



# **UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MEDICINA**

Portafolio de la experiencia como interna de medicina de Carolina Limo Nomura durante el internado médico en el período enero a diciembre 2025 en una clínica de Lima

## **TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL**

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

### **AUTOR(ES)**

Limo Nomura, Carolina Mariana

0000-0002-4903-4100

### **ASESOR(ES)**

Estremadoyro Stagnaro, Luis Oscar

0000-0002-8901-7014

**Lima, 09 de abril de 2026**

## DEDICATORIA

*Para Mamaguaya, la persona que me recibió al nacer y por la cual nunca desistí en este camino.*

## AGRADECIMIENTOS

Gracias a mi familia, por su apoyo constante, amor y comprensión a lo largo de todo este camino, así como a mi compañero perruno Billy Aurelio.

A mis amigos, por el ánimo, la paciencia y el acompañamiento durante este proceso.

Finalmente, expreso mi agradecimiento a la clínica y a la universidad donde realicé mi formación, por brindarme la oportunidad de aprendizaje y contribuir a mi desarrollo académico y profesional.

## RESUMEN

**Objetivo:** describir y realizar un análisis crítico de los casos clínicos a los que estuve expuesto durante el internado médico, los cuales contribuyeron de manera significativa a mi formación profesional y al desarrollo de competencias clínicas.

**Metodología:** se realizó un trabajo descriptivo y analítico basado en la experiencia clínica adquirida durante los doce meses de internado médico, desarrollados en una clínica privada de Lima. Se seleccionaron casos clínicos representativos de diversas especialidades, los cuales fueron analizados en función de su proceso diagnóstico, manejo terapéutico y evolución clínica, considerando las guías y recomendaciones vigentes.

**Resultados principales:** se recopilaron 30 casos clínicos que abarcan diferentes áreas como medicina interna, pediatría, cirugía y ginecología, lo que permitió una exposición amplia a diversas patologías y escenarios clínicos. El análisis de estos casos evidenció la aplicación progresiva del razonamiento clínico, el fortalecimiento de habilidades en la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas, así como el desarrollo de competencias en el manejo integral del paciente.

**Conclusión:** la recopilación y el análisis reflexivo de los 30 casos clínicos atendidos durante el internado médico constituyeron una herramienta fundamental para la consolidación de conocimientos teóricos y prácticos, favoreciendo la integración entre la teoría y la práctica clínica y contribuyendo de manera relevante a la formación integral del médico.

**Palabras clave:** medicina; caso clínico; pediatría; cirugía; ginecología

Portfolio of Carolina Limo Nomura's Clinical Experience during the Medical Internship  
from January to December 2025 at a Clinic in Lima.

ABSTRACT

**Objective:** To describe and conduct a critical analysis of the clinical cases encountered during the medical internship, which significantly contributed to professional development and the acquisition of clinical competencies.

**Methodology:** A descriptive and analytical study was performed based on the clinical experience gained during the twelve-month medical internship at a private clinic in Lima. Representative clinical cases from various specialties were selected and analyzed regarding their diagnostic process, therapeutic management, and clinical outcomes, in accordance with current clinical guidelines and recommendations.

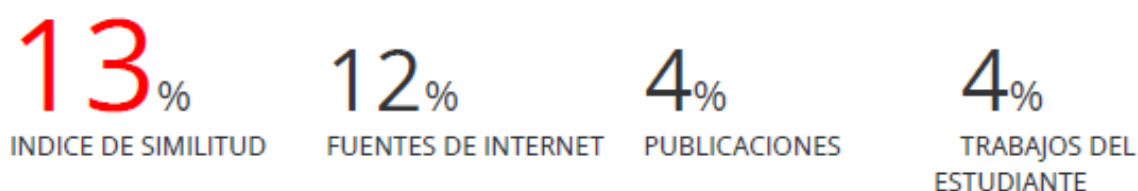
**Main Results:** Thirty clinical cases encompassing different areas such as internal medicine, pediatrics, surgery, and gynecology were compiled, providing broad exposure to diverse pathologies and clinical scenarios. The analysis of these cases evidenced the progressive application of clinical reasoning, the strengthening of diagnostic and therapeutic decision-making skills, and the development of competencies in comprehensive patient management.

**Conclusion:** The collection and reflective analysis of the 30 clinical cases managed during the medical internship served as a fundamental tool for consolidating theoretical and practical knowledge. This process facilitated the integration of theory and clinical practice, contributing significantly to the comprehensive training of the medical professional.

**Keywords:** medicine; clinical case; pediatrics; surgery; gynecology

u201815930\_Limo Nomura, Carolina Mariana\_Portafolio de la experiencia como interna de medicina de Carolina Limo Nomura durante el internado médico en el período enero a diciembre 2025 en una clínica d

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.usmp.edu.pe">repositorio.usmp.edu.pe</a> Fuente de Internet	5%
2	<a href="https://repositorioacademico.upc.edu.pe">repositorioacademico.upc.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
3	<a href="https://upc.aws.openrepository.com">upc.aws.openrepository.com</a> Fuente de Internet	2%
4	Julio Yarmuch Gutierrez, Verónica Fonseca Salamanca. "TOMO DE RESUMENES 97 CONGRESO CHILENO E INTERNACIONAL DE CIRUGÍA 2025", Revista de Cirugía, 2026 Publicación	1%
5	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	1%
6	Julio Yarmuch Gutierrez, Alejandro Barrera. "Tomo de Resúmenes 96 Congreso Chileno e	<1%