



UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE MEDICINA

Portafolio de la experiencia como interno de medicina de Nicolas Guillermo Ponce Cosio durante el Internado Médico en el período enero a diciembre 2025 en un hospital de Lima, Perú

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

AUTOR(ES)

Ponce Cosio Nicolas Guillermo

0009-0002-3625-315X

ASESOR(ES)

Estremadoyro Stagnaro, Luis Oscar

0000-0002-8901-7014

Lima, 13 de abril de 2026

DEDICATORIA

Dedicado a mis padres de quienes me acompañaron durante toda la carrera y me alentaron a ser mejor cada día

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a mis amigos, a todos los docentes, pacientes y hospitales que formaron parte de mi experiencia como estudiante de medicina.

RESUMEN

El internado médico constituye la etapa final de la carrera de medicina, donde junto a la supervisión de los médicos tratantes, se consolidan los conocimientos teóricos adquiridos durante la formación universitaria y se aplican a pacientes reales. El presente trabajo describe y analiza 30 casos clínicos recolectados a lo largo del año del internado médico en el Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren durante el periodo de enero de 2025 a diciembre de 2025.

Objetivo: describir y analizar los casos clínicos más relevantes durante mi internado médico en el Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren y reflexionar sobre cada uno de ellos.

Metodología: se llevó a cabo un estudio observacional de tipo descriptivo y analítico sobre las experiencias médicas durante el internado médico en el periodo de enero a diciembre de 2025 en un hospital nacional de Lima, Perú. Se seleccionaron 30 casos clínicos por su relevancia diagnóstica, terapéutica y valor formativo.

Resultados principales o hallazgos: se describen 30 casos clínicos de las principales especialidades de medicina interna, cirugía general, pediatría y Ginecología-Obstetricia. Los casos permitieron reflexionar sobre la importancia de un manejo médico basado en evidencia, así como la necesidad del manejo interdisciplinario.

Conclusiones: los 12 meses de internado médico en los cuales realicé mis rotaciones por los distintos servicios del Hospital Sabogal representaron una experiencia única y enriquecedora de mi formación académica. Es el periodo donde no solo adquirí conocimientos teóricos, sino que también pude poner en práctica estos bajo la supervisión de los médicos tratantes. Cada paciente fue una enseñanza que ha permitido formarme no solo como profesional sino también como humano.

Palabras clave: internado médico; casos clínicos; enseñanzas; hospital.

Portfolio of Experiences as a Medical Intern of Nicolás Guillermo Ponce Cosio during the Medical Internship Period from January to December 2025 at a Hospital in Lima, Peru

ABSTRACT

The medical internship constitutes the final stage of medical training, during which, under the supervision of attending physicians, the theoretical knowledge acquired during undergraduate education is consolidated and applied to real patients. The present work describes and analyzes 30 clinical cases collected throughout the medical internship year at Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren during the period from January 2025 to December 2025.

Objective: to describe and analyze the most relevant clinical cases encountered during my medical internship at Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren, and to reflect on each case.

Methodology: an observational study with a descriptive and analytical approach was conducted on medical experiences during the medical internship from January to December 2025 at a national hospital in Lima, Peru. Thirty clinical cases were selected based on their diagnostic relevance, therapeutic significance, and educational value.

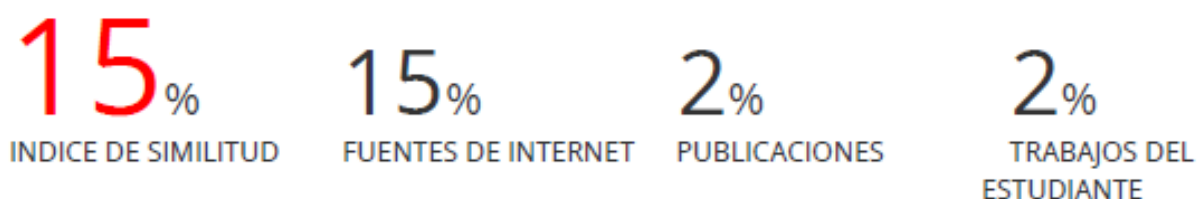
Main results or findings: thirty clinical cases from the main specialties—internal medicine, general surgery, pediatrics, and obstetrics and gynecology—are described. These cases allowed reflection on the importance of evidence-based medical management, as well as the need for interdisciplinary care.

Conclusions: the 12 months of medical internship, during which I completed rotations through the different departments of Hospital Sabogal, represented a unique and enriching experience in my academic training. This period not only allowed me to acquire theoretical knowledge but also to apply it in clinical practice under the supervision of attending physicians. Each patient represented a valuable learning experience that contributed to my development not only as a healthcare professional but also as a human being.

Keywords: medical internship; clinical cases; learnings; hospital.

u201912468_Ponce Cosio Nicolas Guillermo_Portafolio de la experiencia como interno de medicina de Nicolas Guillermo Ponce Cosio durante el Internado Médico en el período enero a diciembre 2025 en un h

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	8%
2	repositorio.usmp.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	core.ac.uk Fuente de Internet	1%
4	idoc.pub Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad de Montemorelos Trabajo del estudiante	<1%
6	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
7	rraae.cedia.edu.ec Fuente de Internet	<1%