

# Igualdad de género en el deporte: ¿Realmente vivimos un cambio en Latinoamérica?

El **deporte** es un derecho fundamental y una gran herramienta para fortalecer lazos sociales, al mismo tiempo que se puede promover el desarrollo sostenible y la paz, así como la solidaridad y el respeto hacia todas las personas.

Sin embargo no todo es color de rosa, ya que aún existen espacios donde se refuerzan **estereotipos** que desencadenan en **desigualdades de género**. ¿A qué nos referimos?

Actualmente las mujeres tienen más presencia en el ámbito deportivo, lo que se traduce en resultados como lo sucedido en los Juegos de Río de 2016, por ejemplo: las mujeres representaron el 45% de deportistas, es decir, aproximadamente 4.700 de 11.551 deportistas.

Lo cierto es que las mujeres han logrado alcanzar muchos objetivos que anteriormente el sector deportivo no registraba. Y esto, también contempla el ámbito educativo, familiar y social.

A pesar de la lucha llevada a cabo durante mucho tiempo para lograr la igualdad entre **hombres y mujeres** en el deporte, la discriminación por cuestiones de género sigue vigente hoy en día.

El deporte es un instrumento trascendental para empoderar infancias y adolescencias, y prevenir la violencia. En este sentido, para eliminar los estereotipos de género y la exclusión, los clubes e instituciones deportivas deben promover información y educación con perspectiva de género.

## Hechos y no solo palabras

Con el objetivo de empoderar a niñas y adolescentes a través de la creación de espacios físicos y emocionalmente seguros para la práctica del deporte y el desarrollo de habilidades para la vida, nació una interesante iniciativa de ONU Mujeres y el Comité Olímpico Internacional (COI): Una Victoria Lleva a la Otra (UVLO), que surgió en Brasil como legado social de los Juegos Olímpicos Río 2016 y, en el caso de Argentina, de los Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018.

La iniciativa estuvo dirigida a chicas de barrios populares de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires entre 12 y 18 años. Se organizaron talleres donde las jóvenes debatieron y aprendieron sobre autoestima, liderazgo, salud y derechos sexuales y reproductivos, **violencia contra niñas y mujeres**, maltrato, nociones financieras básicas, trayectoria educativa y proyecto de vida.

La participación de las niñas y las jóvenes en el deporte fortalece su autonomía y tiene un efecto multiplicador para el liderazgo y autoestima, la salud, la prevención de la violencia de género y el empoderamiento económico. Sin embargo, en la transición a la adolescencia, ellas reciben menos incentivos que sus compañeros para desarrollar habilidades deportivas, gozan de menos autonomía sobre sus cuerpos y enfrentan la responsabilidad de proteger su salud sexual y reproductiva.

Veamos el caso de México. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), el número de personas físicamente inactivas sigue aumentando y las mujeres no sólo se ejercitan menos que los hombres en todos los grupos de edad, sino que dedican menos tiempo a las prácticas semanales.

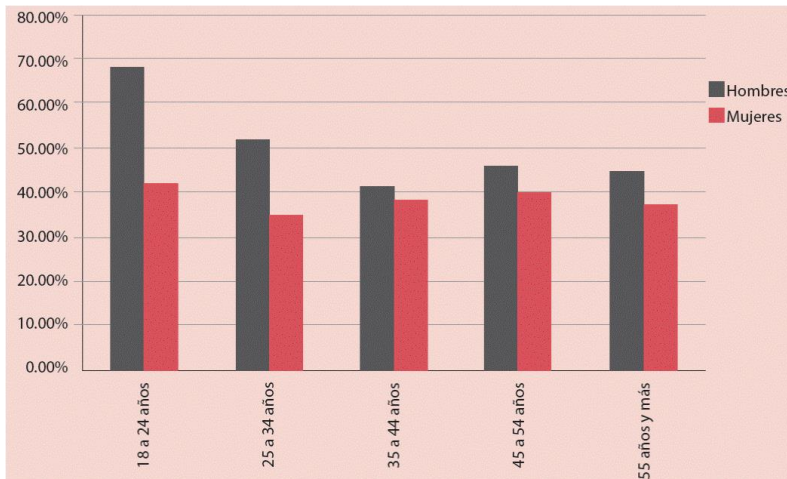


Figura 1.

*Proporción de hombres y mujeres practicantes actividad física-deportiva según grupo de edad*

Fuente: INEGI 2016, Modulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico MOPRADEF.

A partir de aquí, presentamos el siguiente cuadro, donde podemos apreciar de qué manera está distribuida la práctica de los deportes en dicho país, siendo el que más destaca, como era de esperarse, el fútbol.

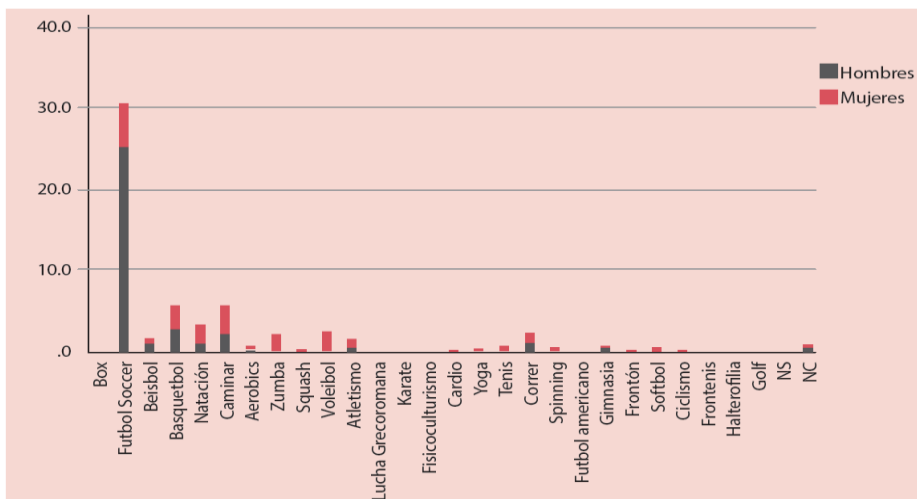


Figura 2.

*Deportes practicados por género*

Fuente: Cuadro elaborado por RODRIGO DOSAL ULLOA, MARÍA PAULA MEJÍA CIRO Y LLUÍS

CAPDEVILA ORTIS para el artículo Deporte y equidad de género, en base a datos de la Encuesta Nacional de Cultura, Lectura y Deporte (2015).

Y estas desigualdades no solo se dan en los ámbitos deportivos femeninos. Los y las estudiantes LGTBIQ+ a menudo padecen "gay bashing" (acoso escolar homofóbico) por aparentar o reivindicar

una **orientación sexual e identidad/expresión de género** que no encaja en las normas de género binarias. “Hay acoso dentro de la escuela, mucho chiste con relación a la orientación sexual”, comenta Inés García, facilitadora de UVLO.

A pesar de los avances de algunos de los principales gobiernos de América Latina en políticas de género, lo cierto es que todavía es muy necesaria la labor de otros colectivos. El cambio debe producirse en la base, es decir, en las formas de gobernar y en la cultura de los estereotipos.

Palabras clave: igualdad de género, mujer, hombre, Perú, Latinoamérica

### **Bibliografías**

Dosal Ulloa, R., Mejía Ciro, M. P., & Capdevila Ortis, L. (2017). Deporte y equidad de género. *Economía UNAM*, 14(40), 121–133. <https://doi.org/10.1016/J.EUNAM.2017.01.005>

*La igualdad en el deporte: un camino a medio recorrer*. (n.d.). Retrieved March 29, 2023, from <https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20210326/6603888/igualdad-deporte-camino-medio-recorrer.html>

*La victoria de la igualdad y la diversidad en el deporte | ONU Mujeres – América Latina y el Caribe*. (n.d.). Retrieved March 29, 2023, from <https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2022/04/la-victoria-de-la-igualdad-y-la-diversidad-en-el-deporte>