



UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

**Validación de una escala de satisfacción sexual en usuarios de redes sociales
de Lima Metropolitana**

TESIS

Para optar el título profesional de Licenciado en Psicología

AUTOR

Leureyro León, Sebastián Alonso (0000-0002-8732-1848)

ASESOR

Manzanares Medina, Eduardo Luis (0000-0002-3377-311X)

Lima, 19 de noviembre de 2022

DEDICATORIA

*Este trabajo está dedicado a mi familia y amigos que me apoyaron a lo largo de mi
carrera universitaria.*

AGRADECIMIENTOS

A todos los participantes por su apoyo en la realización de este trabajo y a mis asesores por su constante apoyo.

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue evaluar la validez y confiabilidad de la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) en jóvenes peruanos. Los participantes fueron 300 jóvenes entre 21 a 30 años ($M = 25.10$, $DE = 2.2$), 150 varones y 150 mujeres, se administró la NSSS y el Índice de Satisfacción Sexual (ISS). El análisis factorial confirmatorio dio como resultado un adecuado ajuste para la estructura de dos dimensiones ($\chi^2 = 568.64$, $CFI = .922$, $RMSEA = .098$) con cargas factoriales entre .387 y .611 para la primera y la segunda entre .520 y .640. Se encontró un coeficiente omega de .70 (centrado en la persona) y .79 (centrado en la pareja). Las dos dimensiones de la NSSS mostraron correlaciones positivas y moderadas con el ISS. La versión adaptada de la NSSS es un instrumento válido y confiable para medir la satisfacción sexual en una muestra de jóvenes peruanos.

Palabras clave: Satisfacción sexual; redes sociales; jóvenes; validez; confiabilidad.

ABSTRACT

The objective of this study was to evaluate the validity and reliability of the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) in young Peruvians. The participants were 300 young people between 21 and 30 years old ($M = 25.10$, $SD = 2.2$, 150 men and 150 women, the NSSS and the Sexual Satisfaction Index (ISS) were administered. The confirmatory factor analysis resulted in an adequate adjustment for the two-dimensional structure ($\chi^2 = 568.64$, $CFI = .922$, $RMSEA = .098$) with factor loadings between .387 and .611 for the first and the second between .520 and .640, an omega coefficient of .70 was found (person-centered) and .79 (partner-centered). The two dimensions of the NSSS showed positive and moderate correlations with the ISS. The adapted version of the NSSS is a valid and reliable instrument for measuring sexual satisfaction in a sample of young Peruvians.

Keywords: Sexual satisfaction; social media; youths; validity; reliability.

N°415_ Validación de una escala de satisfacción sexual en usuarios de redes sociales de Lima Metropolitana

INFORME DE ORIGINALIDAD

10%	11%	1%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	upc.aws.openrepository.com Fuente de Internet	2%
2	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
4	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	scielo.isciii.es Fuente de Internet	1%
6	docplayer.es Fuente de Internet	1%
7	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
8	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	1%
9	Submitted to Infile Trabajo del estudiante	

<1%

10 **hera.ugr.es**
Fuente de Internet

<1%

Excluir citas Apagado

Excluir bibliografía Activo

Exclude assignment
template Apagado

Excluir coincidencias < 20 words

Introducción

Las redes sociales han tomado presencia desde su aparición y han tenido gran influencia en las relaciones interpersonales de los usuarios; prueba de ello, es el uso de Facebook, Instagram, Tinder y Grindr (Prodel, 2018). El éxito de estas aplicaciones es que favorecen la construcción de vínculos afectivos de forma rápida lo que genera una nueva forma de relacionarse (Fernández, 2017). Su constante uso da paso a una nueva socialización en donde se tiene como objetivo destacar el atractivo sexual, el nivel educativo y la profesión (Palumbo, 2019). En tal sentido, estas aplicaciones demuestran una cultura de individualidad para satisfacer los deseos sexuales, sin ninguna proyección a futuro de los vínculos emocionales (Bonavitta, 2015).

En el caso de las redes sociales se ha generado un cambio respecto al pensamiento sobre lo que es el amor y la sexualidad, lo cual influye en la elección de pareja. Las aplicaciones de citas pueden ser usadas de distintas formas, desde la búsqueda para un noviazgo a futuro o solo tener sexo casual (Alegre, 2020). En el caso de los hombres la mayoría busca tener sexo casual en la primera cita, mientras que las mujeres buscan un encuentro personal y luego concretar si de da una posibilidad de obtener sexo casual (Cortés et al., 2016). La comprensión de este fenómeno ocurre por un cambio generacional en donde las prácticas sexuales con o sin presencia afectiva suceden con frecuencia entre los jóvenes en donde su objetivo es la satisfacción sexual (Ramírez et al., 2013). Sin embargo varios jóvenes no tienen una noción clara respecto a lo que es la satisfacción sexual, por ejemplo en el estudio de Bahamón et al. (2014) se demuestra que los jóvenes buscan un contacto emocional y subjetivo con su pareja, pero ambos géneros están más enfocados en el comportamiento sexual; es decir, la practica sexual a nivel físico. De igual manera Navarro y López (2012) indican que los jóvenes tienen conocimiento respecto a temas de sexualidad tales como el uso de métodos anticonceptivos, las enfermedades de transmisión sexual y el acto sexual, no obstante su conocimiento se enfoca más en el aspecto físico. Teniendo en cuenta lo anterior es importante tener una definición de la satisfacción sexual.

La satisfacción sexual representa un nuevo campo de estudio dentro de la sexualidad en donde su función más aceptada era la de la reproducción, ahora se enfoca en el placer entre varones y mujeres desde la adolescencia (González-Serrano & Hurtado de Mendoza, 2013). Esta variable está en relación con la percepción y evaluación que hace la persona frente a su vida

sexual en donde se considera la frecuencia de actos sexuales, la satisfacción de necesidades, calidad de relación y actividad sexual realizada (de la Rubia, 2011). También es poder cumplir fantasías eróticas además de poder sentirse amado y satisfecho (Colán & Fukabori, 2019). Sin embargo, se encuentran diferencias entre hombres y mujeres siendo el sexo masculino el que más placer obtiene en estos encuentros ya que solo se enfoca en su placer mas no en el de su pareja (Cumbre, 2019). Con el avance de la edad es notoria la disminución de la satisfacción sexual demostrando que las conductas afectivas fortalecen la intimidad y unión de la pareja siendo las mujeres quienes más valoran el afecto después de la relación sexual (Iglesias et al., 2018). Si bien la satisfacción sexual pasa a ser una variable de carácter positiva, también hay problemas respecto a cómo esta llega a influir en las relaciones de pareja. Los celos, la falta de comunicación verbal y no verbal, el mal manejo del tiempo libre y la infidelidad son factores que influyen en ambos sexos dando una baja satisfacción sexual (Carmen & Coronado, 2016). Así como las actividades sexuales monótonas y rutinarias generan en la persona un bajo deseo sexual y poca frecuencia de relaciones sexuales lo que conlleva a una ausencia de satisfacción sexual (Carrobles et al., 2011).

Teniendo en cuenta las investigaciones y los conceptos ya mencionados, se puede apreciar que la satisfacción sexual es vital para el ser humano tanto a nivel personal como de pareja, siendo las redes sociales, un intermediario entre los jóvenes para obtener un beneficio momentáneo. Si bien se han creado instrumentos para medir aspectos de la sexualidad, la satisfacción sexual está ubicada como una dimensión y no se tiene como objetivo el conocer la satisfacción de la persona (Blanc & Rojas, 2017). Por ejemplo, el Inventory of Attitude to Sex (adaptado del Inventario de Thorne y revisado en 1976) está centrado en las actividades sexuales en donde la satisfacción sexual solo se centra en el aspecto fisiológico, la muestra fue en universitarios. Es por ello, que es necesario contar con un instrumento que se enfoque en la satisfacción sexual en sí.

Para la identificación del nivel de satisfacción sexual, es necesario contar con instrumentos para medirla, como la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (Stulhofer et al., 2010) que tuvo una adaptación al español por parte de Pérez (2013). Se ha reportado la fiabilidad en una muestra entre croatas y estadounidenses ($\alpha = .94 - .96$, Stulhofer et al., 2010) y en España ($\alpha = .93$, Pérez, 2013). Respecto a la estructura interna la primera versión del cuestionario tiene un

enfoque multidimensional, donde se propone una evaluación de la satisfacción sexual a nivel personal y la satisfacción con la relación de pareja (Stulhofer, 2010). La segunda versión presenta cinco dimensiones: La primera es sensaciones sexuales, la segunda la conciencia sexual, la tercera el intercambio sexual, la cuarta el apego emocional y la quinta la actividad sexual (Pérez, 2013). Este instrumento está compuesto por 20 ítems de tipo Likert. Ambas versiones poseen un alto valor de Cronbach (α) lo que demuestra su fiabilidad, aunque se aprecian diferencias en cuanto a su estructura interna.

Por todo lo anteriormente explicado, se considera que la importancia de esta investigación radica en el aporte de un instrumento adaptado a nuestro medio, que evidencie su validez y fiabilidad. A nivel internacional, Vargas del Pino (2015) reporta que posee una excelente fiabilidad ($\alpha = .95$). También, Strizzi et al. (2016) encuentra un similar valor ($\alpha = .92$) en el análisis de datos su uso un modelo de 2 factores en donde ambos presentan una alta correlación interfactorial ($\phi = .92$) y una buena fiabilidad tanto en el primer ($\alpha = .88$) como en el segundo factor ($\alpha = .87$), esto puede demostrar la presencia de un factor general. De igual manera el estudio de Pechorro et al. (2016) obtuvo una alta fiabilidad ($\alpha = .94$) y también presenta un modelo de 2 factores con buena fiabilidad en ambos factores, en el primer ($\alpha = .92$) como en el segundo factor ($\alpha = .89$). La escala original de Stulhofer et al., (2010) también presenta una versión corta en donde se usa un modelo unifactorial presentando buena fiabilidad tanto para varones y mujeres ($\alpha = .90 - .93$). De igual manera el estudio de Mark et al. (2014) presenta una alta fiabilidad ($\alpha = .91$) usando un modelo de una sola escala. A nivel nacional, la situación no es diferente; algunos estudios han encontrado una excelente fiabilidad ($\alpha = .95$, Rojas, 2019) y en relación con su validez ha sido revisado mediante el criterio de jueces expertos ($V_{Aiken} > .70$). Por ejemplo, el estudio realizado por Cuadros (2021) también demuestra una buena confiabilidad ($\alpha = .95$).

Pese a que las muestras de estudio en diversas investigaciones tienden a centrarse en la población adulta mas no en adolescentes y jóvenes, sigue siendo escasa la información en estos grupos. En el caso de las redes sociales su influencia ha demostrado cambios en los estilos de comunicación de las nuevas generaciones (Del Barrio & Ruiz, 2016). El impacto del uso de aplicativos en los jóvenes demuestra una nueva forma de relacionarse a nivel interpersonal en

donde el usuario puede establecer un lazo afectivo con otra persona sea por gustos en común o descartar un intento de amistad ante un perfil no adecuado (Molina & Toledo, 2014).

Esto se demuestra en el estudio de Rodríguez y Rodríguez (2016) donde los participantes evidencian una nueva forma de sociabilidad siendo la amistad, el cortejo y el ligue expresados mediante las redes sociales. La muestra de este estudio indica una preferencia de poder conocer más personas mediante el uso de los aplicativos, ya que ofrece una gran variedad de usuarios y a su vez permite saber cómo es la otra persona. Por ejemplo conocer los gustos, pasatiempos, fotos y opiniones.

Las redes sociales generan la posibilidad de encuentro en personas de manera más rápida y sencilla, a comparación de otras épocas. Para la generación actual y las próximas el uso de aplicativos supone una gran beneficio adaptado a la realidad virtual. Si bien esto no garantiza que se dé una relación a largo plazo, está la posibilidad de que se pueda formar un vínculo con el paso del tiempo independientemente del origen e intenciones de la persona (Alegre,2020). Al seguir conociendo al otro usuario se puede llegar a establecer una relación amorosa o un encuentro casual con la finalidad de obtener relaciones sexuales. En el caso de los usuarios de Tinder la soledad sirve como motivación para establecer contacto con otras personas con una finalidad de carácter sexual (Garro et al., 2017).

En el Perú el conocimiento de la satisfacción sexual aun es insuficiente he aquí la importancia de conocer los resultados de otras investigaciones como fuente de referencia (Elías, 2017). Al tener un instrumento válido y confiable se pueden realizar programas de intervención enfocadas en el lado emocional de la pareja centrándose en la intervención, consejería y orientación (Colán & Fukabori, 2019). Por lo tanto, el objetivo de este estudio es evaluar las propiedades psicométricas de la Nueva Escala de Satisfacción Sexual en usuarios de redes sociales. Específicamente, se pretende evaluar las evidencias de validez basadas en la estructura interna y en relación con otra variable y, fiabilidad por consistencia interna de la escala.

Método

Diseño

El presente estudio es de diseño instrumental (Ato et al., 2013), enfocado en el análisis de las propiedades psicométricas de la NSSS, teniendo como objetivo evidenciar su validez y confiabilidad.

Participantes

El tipo de muestro fue no probabilístico intencional, siguiendo este criterio la muestra estuvo conformada por 300 jóvenes con edades comprendidas entre los 21 y 30 años ($M = 25.10$; $DE = 2.150$). La proporción entre varones y mujeres fue igual (50 %). Dentro de la muestra se encontró que el 2.7 % ($n = 8$) es casado y el 97.3 % ($n = 292$) es soltero. Respecto al grado de instrucción el 0.3 % tiene secundaria completa, sobre el nivel técnico se reporta que el 15 % ($n = 45$) es completo y 8.3 % ($n = 25$) es incompleto, mientras que en el grado universitario se encontró que el 38.7 % ($n = 116$) es completo y en el incompleto un 37.7 % ($n = 113$). Frente al estado laboral 42 % ($n = 126$) tiene trabajo y un 58 % ($n = 174$) no está trabajando. Frente al tamaño de la muestra se tomó en consideración las condiciones moderadas para la aplicación del estudio en donde se busca como mínimo 200 participantes con el fin de obtener resultados precisos el evaluar la estructura interna de un test (Lloret-Segura et al., 2014).

Instrumentos

Ficha sociodemográfica que consistió en conocer la edad, el sexo, el estado civil, el nivel educativo y el estado laboral.

Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS, Stulhofer et al., 2010) en su segunda versión (Pérez, 2013) está conformado por 20 ítems de tipo Likert en donde el formato de calificación va desde 1 a 5 puntos que va desde *Nada satisfecho* a *Extremadamente satisfecho*, la puntuación total es de 20 a 100 puntos. Originalmente Stulhofer et al. (2010) proponen una estructura de dos dimensiones: Centrada en la persona y centrada en la pareja. Mientras que para la versión traducida al español de Pérez (2013) solamente se asume una estructura unidimensional.

Índice de Satisfacción Sexual (ISS, Hudson et al., 1981) está conformado por 25 ítems de tipo Likert cuyo formato de calificación es de 1 a 5 puntos que va desde *nunca* a *siempre*, la

puntuación total es de 25 a 125 puntos. La traducción al español fue realizada por Crooks y Baur (2000) y luego Santos et al. (2009) en España determinaron las propiedades psicométricas de esta versión usada en el presente estudio. De esta manera Santos et al. (2009) encontraron que la ISS posee una estructura unidimensional, la cual presentó una alta fiabilidad ($\alpha = .93$). Para el presente estudio también se calculó la consistencia interna obteniéndose una buena confiabilidad de las puntuaciones para la estructura unidimensional ($\omega = .80$)

Procedimiento

La NSSS se encuentra de libre acceso de acuerdo a su versión en inglés como en español debido a la disponibilidad de los ítems para el uso en investigaciones. Para realizar la investigación se procedió a realizar un contacto de manera virtual con las personas a las que se quiere aplicar las escalas de satisfacción sexual. Con la finalidad de poder recolectar los datos se esperó a que la investigación sea aprobada por el Subcomité de Ética de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Al tener su aprobación se procedió a compartir el cuestionario general que incluyen los dos instrumentos (NSSS, ISS) mediante un link usando los aplicativos de WhatsApp e Instagram. Durante el proceso de recolección se mantuvo el anonimato en las respuestas con la finalidad de usos académicos. Estas escalas tenían un formato virtual desarrollado en *Google Forms*, que incluyeron el consentimiento informado y la ficha sociodemográfica, en la que se registraron los datos principales y la participación voluntaria del participante. Aquellos formularios que tengan al menos una respuesta negativa, se omiten de la investigación.

Análisis de datos

En un primer lugar se calcularon la media, desviación estándar, asimetría y curtosis para los ítems de la NSSS. En segundo lugar, se analizó la estructura factorial de la NSSS mediante el análisis factorial confirmatorio con el método de estimación WLSMV, el uso de este estimador se debe a que recomendado para el análisis de variables ordinales. Para evaluar el ajuste de los modelos se consideraron el estadístico chi-cuadrado (χ^2), índice de ajuste comparativo (CFI), error cuadrático medio de aproximación (RMSEA) y sus intervalos de confianza al 90% (IC 90%). Considerándolos en conjunto, valores de $CFI \geq .95$, así como $RMSEA$ y $SRMR \leq .08$. La evidencia en relación con otras variables se estableció correlacionando los puntajes de la NSSS con el ISS con el coeficiente de correlación de Pearson siendo los valores para su criterio de interpretación: $.10 =$ débil, $.30 =$ moderada, $.50 =$ fuerte (Dominguez – Lara, 2018).

Para la estimación de la confiabilidad se calculó el coeficiente omega ($\omega > .70$, McDonald, 1999). El análisis de la estructura interna y de la confiabilidad se calcularon en el programa RStudio con los paquetes lavaan y SemTools, mientras que para las correlaciones se usó el programa Jamovi.

Resultados

Análisis descriptivo de ítems

La tabla 1, permite observar que el ítem 1 (“Te excitas sexualmente”) presenta la puntuación promedio más alta en la muestra ($M = 4.05$); mientras que, el ítem 5 (“Presentas orgasmos en tus relaciones sexuales”) presenta la puntuación promedio más baja ($M = 3.43$). Asimismo, se observan índices $g1$ y $g2$ ($g1 < \pm 2$; $g2 < \pm 7$), que están dentro de los criterios de Finney y DiStefano (2006). Sin embargo el ítem 1 (“Te excitas sexualmente”) presenta un valor superior del límite esperado.

[Aquí Tabla 1]

Validez basada en la estructura interna

Para evidenciar la estructura interna de la NSSS se empleó un AFC con el método de estimación WLSMV y la matriz de correlaciones policóricas (ver Tabla 2). En la medida que diversos antecedentes del análisis de la estructura interna apoyaban la presencia de dos factores en la NSSS, se optó con esta perspectiva confirmatoria en donde se evaluó el grado de ajuste de los siguientes modelos teórico: Modelo 1 = 2 factores y 20 ítems (Stulhofer et al., 2010), Modelo 2 = 2 factores y 12 ítems (Pechorro et al., 2016) y Modelo 3 = 1 factor y 20 ítems. En la medida que ninguno de estos modelos brindó índices de ajuste aceptables, se optó por reespecificar el modelo original a fin de obtener un mejor ajuste, de esta manera se obtuvo el Modelo 4, que elimina los ítems 1 y 2 (ver Tabla 3).

[Aquí Tabla 2]

[Aquí Tabla 3]

De acuerdo a dichos resultados se aprecia que el último modelo es el que mejor ajuste tendría para la NSSS. Tal como se ve en la Tabla 4 las cargas factoriales oscilaron entre .387 y

.611 para el factor Centrado en la Persona, mientras que para el factor Centrado en la Pareja las cargas estuvieron entre .520 y .640 (ver Tabla 4).

[Aquí Tabla 4]

Confiabilidad por consistencia interna

Para calcular la fiabilidad se utilizó el coeficiente omega que reveló una aceptable consistencia interna para el factor centrado en la persona ($\omega = 0.70$) y el factor centrado en la pareja ($\omega = 0.79$).

Evidencia de validez basada en relaciones con otras variables

Se calcularon los coeficientes de correlación de Pearson entre las dos dimensiones de la NSSS y el ISS, como evidencia de la validez convergente. Se encontró una relación positiva y significativa entre la dimensión Centrada en la persona y el ISS ($r = .43, p < .001$). Del mismo modo se halló una relación positiva y significativa entre la dimensión Centrada en la pareja y el ISS ($r = .42, p < .001$). En ambos casos la magnitud de las asociaciones fue moderada.

Discusión

El presente artículo tuvo como objetivo brindar evidencias de validez de la NSSS en una muestra de jóvenes usuarios de redes sociales en Lima Metropolitana. Dentro del contexto peruano no existe un instrumento que mida la satisfacción sexual en los jóvenes, por ello los hallazgos demuestran que la NSSS es un instrumento que presenta evidencias de validez (estructura interna y convergente) y confiabilidad (consistencia interna).

Para lograr la evidencia de validez de la estructura interna de esta investigación se realizaron cuatro modelos de evaluación, el primero con 2 factores y 20 ítems, el segundo con 2 factores y 12 ítems, el tercero con 1 factor y 20 ítems y el cuarto con 2 factores y 18 ítems. El modelo 4 presenta óptimos valores. A comparación con el estudio de Pérez (2013), esta investigación cuenta con evidencia de validez de estructura interna por medio del AFC. La importancia de esta técnica está en relación a la estimación de parámetros para el modelo adecuado ya que de ahí depende la evaluación para el modelo especificado en donde se busca una aproximación empírica mediante los índices globales de bondad de ajuste (Morata-Ramírez

et al., 2015). También al usar este método se permite confirmar modelos previamente establecidos y comparar distintos resultados encontrados en otras investigaciones.

Se realizó un AFC con el método de estimación WLSMV y la matriz de correlaciones policóricas. Como resultado la versión final de este instrumento se ajustó a un nuevo modelo presentando dos factores: Centrado en la persona y centrado en la pareja. Esto se evidencia en la investigación de Carrobles et al. (2011) en donde la satisfacción sexual presenta una mayor relación a nivel individual y con el ámbito de la pareja. Dentro de la teoría sexual la satisfacción sexual presentaba un concepto limitado a fines evolutivos y hacia el funcionamiento sexual a nivel físico. Sin embargo en el estudio de Sánchez – Fuente et al. (2014) se destaca la relevancia de las variables individuales y de las relaciones de pareja como un factor clave en la satisfacción sexual. El carácter individual incluye el estado físico y psicológico mientras que en las relaciones de pareja se consideran aspectos como la asertividad, la comunicación, la frecuencia y diferentes prácticas sexuales (Ahumada et al., 2019). Estos dos factores demuestran una mayor correlación a comparación de otras variables de estudio. Desde el instrumento original hasta los estudios mencionados anteriormente se confirma a nivel psicométrico la presencia de dos factores en relación satisfacción sexual. Al que este estudio obtenga un modelo de dos factores demuestra que hay concordancia con los estudios mencionados anteriormente, sin embargo se presentó una eliminación de ítems para obtener el modelo adecuado.

En este instrumento se eliminaron dos ítems. El ítem 1 (Te excitas sexualmente) y el ítem 2 (Presentas orgasmos en tus relaciones sexuales) porque presentan cargas bajas menores a .35 (Blum, 2013). Si bien el descarte de ítems promueve la unidimensionalidad este modelo no va acorde a la versión teórica original (Stulhofer et al., 2010) ya que solo se estaría viendo la variable de satisfacción como un constructo unidimensional y no se estaría contando con los aspectos de la misma persona y su pareja a nivel sexual. Respecto a la redacción de ítems esta investigación uso la versión traducida al español por Pérez (2013), esto puede haber generado dudas al momento de responder ya que los ítems son entendidos de forma ambigua y no presentan una redacción de acuerdo a la muestra peruana. Se da la posibilidad de que los ítems que evalúen la satisfacción sexual a nivel de pareja hayan generado conflictos en los participantes ya que en el Perú se vive en una sociedad patriarcal en donde el machismo se asocia con la virilidad y la conquista sexual hacia la mujer, esto genera que el rol masculino se

considere débil al mostrar señales de afecto o cuidado (Dettleff, 2015). Estos ítems demuestran ser invasivos respecto a la privacidad del contenido sexual de las personas, por lo tanto son difícilmente más respondido con la variabilidad que corresponde. A nivel personal también se hace presente al momento de responder en relación al funcionamiento sexual ya que se asocia a los procesos afectivos, físicos, cognitivos y sociales; mientras que, a nivel externo se relaciona con la salud física, el estatus socioeconómico, la personalidad y la calidad de la relación de pareja (Carrobbles et al., 2011). Dado que la individualidad se manifiesta de forma única es difícil poder conocer el estado de los participantes lo que puede haber generado diferentes respuestas de acuerdo a su propia percepción

Cabe señalar que los estudios previos que utilizan el instrumento original obtuvieron un alfa de Cronbach entre .91 y .95 (Mark et al., 2014; Vargas del Pino, 2015), demostrando que si bien se realizó un cambio de modelo adecuado a la investigación estos valores siguen siendo aceptables. En este caso el instrumento se adecua más a la bidimensionalidad ya que demuestra óptimos resultados evidenciando sus propiedades psicométricas. Con el objetivo de tener una medida más precisa de la fiabilidad del instrumento se hizo uso del coeficiente omega, en ese caso la NSSS ostento un valor superior a .70 para el primer factor y .79 para el segundo factor. Esta situación evidencia una adecuada consistencia interna ya que al trabajar con las cargas factoriales tenemos una suma ponderada de las variables generando resultados estables (Ventura-León & Caycho-Rodríguez, 2017).

Es importante señalar que el análisis de validez convergente permite reconocer la relación entre las dos dimensiones de la NSSS y el ISS, en donde se presenta una relación significativa y positiva. A su vez ambas magnitudes presentan un valor moderado en la muestra estudiada. Esto demuestra correlaciones significativas para los dos instrumentos lo que indica que ambos son similares a nivel subjetivo y objetivo frente a la variable de estudio (Satisfacción sexual), aunque presenten ítems diferentes (Cardona – Arias et al., 2015).

La novedad de este estudio es poder observar como las redes sociales han generado nuevas posibilidades para la socialización y el poder encontrar una pareja. El avance tecnológico ha permitido que los jóvenes tengan una amplia selección de aplicaciones con la finalidad de encontrar una pareja sexual sin la necesidad de establecer un acercamiento previo (Rodríguez & Rodríguez, 2016). Esto demuestra una alta valoración hacia los aplicativos, ya que permite

escoger entre personas que buscan una relación formal o solo una relación sexual casual. Por otro lado, la facilidad en la que se muestra el otro usuario permite una atracción sexual sea mediante el uso de fotos o videos. Si bien se ha generado la premisa de que las redes sociales puedan eliminar las relaciones a largo plazo. También se da la posibilidad de que se pueda convertir en una oportunidad para los usuarios ya que permite elegir si desea estar en un noviazgo o solo buscar un encuentro casual (Alegre, 2020).

Este estudio cuenta con algunas limitaciones. Primero, se realizó un muestreo no probabilístico intencional en donde el tamaño de la muestra puede ser no representativa en relación con la población total y puede generar sesgos en los resultados adquiridos, por lo tanto, se recomienda realizar un muestreo aleatorio en las futuras investigaciones con el fin de generar representatividad en la población. Segundo, debido a que estamos en un contexto de pandemia la recolección de datos fue de manera virtual lo que puede haber generado dificultades en el análisis de resultados. Se recomienda una aplicación presencial para contrastar los resultados aquí obtenidos.

En conclusión, estas son las primeras evidencias psicométricas de la NSSS, estructura interna, relación con otra variable y fiabilidad en jóvenes usuarios de redes sociales peruanos. Se busca continuar investigando las propiedades psicométricas de este instrumento con el fin de observar si existe estabilidad de estos resultados y así comprobar los resultados obtenidos en futuras investigaciones para el campo de la psicología clínica y la sexología.

Referencias

- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T., & Torres, S. (2019). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista Hospital Clínico Universidad de Chile*, 25, 278 - 284. <http://www.enfermeriaaps.com/portal/wp-content/uploads/2017/04/Satisfacci%C3%B3n-sexual.-Revisi%C3%B3n-de-los-factores-individuales-y-de-pareja-relacionados.pdf>
- Bahamón, M. J., Vianchá, M. A., & Tobos, A. R. (2014). Prácticas y conductas sexuales de riesgo en jóvenes: una perspectiva de género. *Psicología desde el Caribe*, 31(2), 327 - 353. <http://www.scielo.org.co/pdf/psdc/v31n2/v31n2a08.pdf>

- del Barrio, Á., & Ruiz, I. (2014). Los adolescentes y el uso de las redes sociales. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 3(1), 571 - 576.
<https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/537/462>
- Blanc, A., & Rojas, A. J. (2017). Instrumentos de medida de actitudes hacia la sexualidad: Una revisión bibliográfica sistemática. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 1(43), 17 - 32. <https://www.aidep.org/sites/default/files/articles/R43/Art2.pdf>
- Blum, D., Auné, S., Galibert, M. S., & Attorresi, H. (2013). Criterios para la eliminación de ítems de un test de analogías figurales. *Summa Psicológica*, 10(2), 49 - 56.
<https://doi.org/10.18774/448x.2013.10.140>
- Bonavitta, P. (2015). El amor en los tiempos de Tinder. *Cultura y representaciones sociales*, 10(19), 197 - 210. <http://www.scielo.org.mx/pdf/crs/v10n19/v10n19a9.pdf>
- Cardona - Arias, J., Ospina - Franco, L., & Eljadue - Alzamora, A. (2015). Validez discriminante, convergente/divergente, fiabilidad y consistencia interna, del WHOQOL-BREF y el MOSSF-36 en adultos sanos de un municipio colombiano. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 33(1), 50 - 57.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12033879007>
- Carmen, M. Y., & Coronado, L. E. (2016) *Satisfacción sexual y conflictos de pareja en estudiantes de un instituto privado de Chiclayo, 2014* [Tesis de licenciatura, Universidad Señor de Sipán]. Repositorio Institucional USS.
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/791/CARMEN%20R%20C3%208DOS%20MEDALITH%20YESSSENIA%20y%20CORONADO%20ABARCA%20LUZ%20ELIANA.pdf?sequence=1>
- Carrobbles, J. A., Gaméz - Guadix, M., & Almendros, C. (2011). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 27(1), 27 - 34.
<https://revistas.um.es/analesps/article/view/113441/107431>

- Colán, Y. P., & Fukabori, E. R. (2019). *Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudian y trabajan* [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio Académico UPC.
https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625730/Col%c3%a1nF_Y.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- Crooks, R., & Baur, K. (2000). *Nuestra sexualidad*. Cengage Learning/Wadsworth.
<https://psicologiaeducandoblog.files.wordpress.com/2017/10/nuestralsexualidad-robert-crooks.pdf>
- Cuadros, W. P. (2021). *Evidencias psicométricas de la nueva escala de satisfacción sexual en universitarios de Huaraz* [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/60591/Cuadros_LWP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cumbre, M. J. (2019). *Diferencias por sexo en satisfacción vital, satisfacción sexual y asertividad sexual* [Tesis de licenciatura, Universidad Pontificia Comillas]. Repositorio Universidad Pontificia Comillas.
<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/53315/TFM001442.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Dettleff, J. A. (2015). Fragilidad masculina en la ficción televisiva peruana: El caso de La reina de las carretillas. *Cuadernos.Info*, (37), 49–62. <https://doi.org/10.7764/cdi.37.815>
- Dominguez - Lara, S. A. (2017). Algunas recomendaciones sobre la elaboración de ítems. *Interacciones*, 3(2), 95-98. <http://dx.doi.org/10.24016/2017.v3n2.61>
- Dominguez - Lara, S. (2018). Magnitud del efecto, una guía rápida. *Educación médica*, 19(4), 251-254. <https://www.elsevier.es/es-revista-educacion-medica-71-articulo-magnitud-del-efecto-una-guia-S1575181317301390>
- Elías, A. (2017). *Satisfacción sexual e imagen corporal en mujeres universitarias de Lima Metropolitana, 2014* [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas].

Repositorio Académico UPC.

<https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/622081/?sequence=5>

Fernández, D. (2017). *Entendiendo relaciones de pareja en la era de Tinder: análisis cualitativo y propuestas educativas* [Tesis de grado, Universidad de Oviedo]. Repositorio Institucional de la Universidad de Oviedo.

<https://digibuo.uniovi.es/dspace/handle/10651/43210>

Finney, S.J., y DiStefano, C. (2006). Non-normal and categorical data in structural equation modeling. En G.R. Hancock y R.O. Muller (Eds.), *Non – normal and categorical data in structural equation modeling* (269 - 314). Greenwich, CT: Information Age Publishing.
<https://formacionasunivep.com/ejihpe/index.php/journal/article/view/195/158>

Garro, P., Fitzgerald, C. & Melgarejo, D. (2017). Apropiación del Tinder. En Universidad de Lima, Facultad de Comunicación (Ed.), *Concurso de Investigación en Comunicación: Trabajos ganadores*. 10ma. Edición (pp. 89-105).

https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/6078/Comunicacion_tinder.pdf?sequence=1&isAllowed=y

González – Serrano, A., & Hurtado de Mendoza, M.T. (2013) Prácticas y satisfacción sexual en jóvenes universitarios. *Revista latinoamericana de medicina sexual*, 2(2), 22 - 28.

https://www.slamsnet.org/relams/pdf/relams-2013-2-22_es.pdf

Hudson, W. W., Harrison, D. F., & Crosscup, P. C. (1981). A short-form scale to measure sexual discord in dyadic relationships. *Journal of Sex Research*, 17(2), 157–

174. <https://doi.org/10.1080/00224498109551110>

Iglesias, P., Morell, V., Caballero, L., Ceccato, L., & Gil-Llario, M. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology.*, 1(1), 85 - 92. <https://www.redalyc.org/journal/3498/349855553009/349855553009.pdf>

Mark, K. P., Herbenick, D., Fortenberry, J. D., Sanders, S., & Reece, M. (2014). A Psychometric Comparison of Three Scales and a Single-Item Measure to Assess Sexual

- Satisfaction. *The Journal of Sex Research*, 51(2), 159 - 169.
<https://doi.org/10.1080/00224499.2013.816261>
- McDonald, R. P. (1999). *Test Theory: A Unified Treatment*. Taylor & Francis.
<https://doi.org/10.4324/9781410601087>
- Molina, G. L. & Toledo, R. K. (2014). *Las redes sociales y su influencia en el comportamiento de los adolescentes, estudio a realizarse en cuatro colegios de la ciudad de Cuenca con los alumnos de Primer Año de Bachillerato* [Trabajo de graduación, Universidad del Azuay]. Repositorio Institucional de la Universidad del Azuay.
<https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/3659/1/10335.PDF>
- Navarro, M. E. & López, A. I. (2012). Nivel de conocimiento y actitudes sexuales en adolescentes de la urbanización Las Palmeras – Distrito de Morales. Periodo Junio – Septiembre 2012 [Tesis para obtener el título profesional de obstetra, Universidad Nacional de San Martín]. Repositorio Institucional Digital de la Universidad Nacional de San Martín.
https://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/2290/TP_OBS_00218_2012.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Palumbo, M. (2019). Sociabilidad virtual y criterios de selección en mujeres y varones heterosexuales. *Cuadernos Inter.c.a.mbio Sobre Centroamérica Y El Caribe*, 16(1), 149 - 170. <https://www.scielo.sa.cr/pdf/cicc/v16n1/1659-4940-cicc-16-01-00159.pdf>
- Pechorro, P. S., Pascoal, P. M., Neves, S. J., Almeida, A. I., & Vieira, R. X. (2016). Propriedades psicométricas da versão portuguesa da Nova Escala de Satisfação Sexual – versão curta. *Revista Internacional de Andrología: Salud Sexual y Reproductiva*, 14(3), 94 - 100.
<https://doi.org/10.1016/j.androl.2016.04.006>
- Pérez, F. (2013). *Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales* [Tesis de maestría, Universidad de Almería]. Repositorio Institucional de la Universidad de Almería.
<http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/2366/Trabajo.pdf?sequence=1&i>

- Prodel, T. (2018). *El amor en tiempos de redes*. [Tesis de licenciatura, Universidad de San Andrés]. Repositorio Digital de la Universidad de San Andrés.
<https://repositorio.udesa.edu.ar/jspui/bitstream/10908/16627/1/%5BP%5D%5BW%5D%20T.L.%20Com.%20Prodel%2C%20Tom%C3%A1s.pdf>
- Ramírez, D. G., Rodríguez, D. M., Chitiva, J. E., & Linares, J. S. (2021) *Psicología, sexualidad y redes sociales en adolescentes* [Tesis de grado, Universidad Católica de Colombia]. Repositorio Institucional Universidad Católica de Colombia.
<https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/26053/1/PSICOLOGIA%20SEXUALIDAD%20Y%20REDES%20SOC.pdf>
- Ramírez, V.H., Chirié, F., Góngora, K., Camacho, F. (2013) Sexo casual entre jóvenes. Percepciones sobre las prácticas sexuales entre universitarios/as. *Debate feminista*, 48, 112-134. <http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD38997.pdf>
- Rojas, R. M. (2019). *Propiedades Psicométricas de la Nueva Escala De Satisfacción Sexual en Universitarios de Lima, 2018* [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41447/ROJAS_LR.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- de la Rubia, J. M. (2011). Predicción de la satisfacción sexual en mujeres y hombres casados. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 3(1), 85 -102.
<http://www.revistamexicanadeinvestigacionenpsicologia.com/index.php/RMIP/article/view/134/47>
- Santos, P., Sierra, J.C., García, M., Martínez, A., Sánchez, A., & Tapia, M. I. (2009). Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre su fiabilidad y validez. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 9(2), 259 – 273.
<https://www.redalyc.org/pdf/560/56012878008.pdf>
- Strizzi, J., Fernández-Agis, I., Alarcón-Rodríguez, R., & Parrón-Carreño, T., (2016). Adaptation of the New Sexual Satisfaction Scale - Short Form Into Spanish. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 42(7), 579 – 588. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2015.1113580>

Stulhofer, A., Busko, V., & Brouillard, P. (2010). Development and bicultural validation of the new sexual satisfaction scale. *Journal of Sex Research*, 47(4), 257 – 268.
<https://doi.org/10.1080/00224490903100561>

Vargas del Pino, I. (2015). *Incidencia de variables sociodemográficas en el nivel de satisfacción sexual de personas con discapacidad físico-motora y sin discapacidad* [Trabajo de fin de Master, Universidad Pontificia Comillas]. Repositorio Universidad Pontificia Comillas.
<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/1052/TFM000123.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ventura-León, J. & Caycho-Rodríguez, T. (2017). El coeficiente Omega: un método alternativo para la estimación de la confiabilidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15(1), 625 – 627. <https://www.redalyc.org/pdf/773/77349627039.pdf>

Tabla 1*Estadísticos descriptivos de los ítems de la NSSS*

Ítems	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>g1</i>	<i>g2</i>
SA1	4.1	.28	1.65	8.57
SA2	3.4	.58	.11	.28
SA3	3.6	.61	-.034	-.26
SA4	3.6	.59	-.40	.02
SA5	3.6	.66	.06	-.23
SA6	3.7	.60	-.16	-.11
SA7	3.6	.68	-.15	.20
SA8	3.6	.68	-.05	-.18
SA9	3.6	.69	-.14	-.15
SA10	3.6	.69	-0.12	-.22
SA11	3.6	.63	.07	-.26
SA12	3.6	.68	-.11	.20
SA13	3.6	.70	-.09	-.19
SA14	3.6	.63	-.23	-.13
SA15	3.5	.67	-.2	-.18
SA16	3.6	.68	.02	-.23
SA17	3.6	.70	-.22	-.16
SA18	3.6	.67	.18	-.29
SA19	3.6	.62	-.44	.10
SA20	3.6	.68	-.10	-.17

Nota. *M* = Media, *DE* = Desviación estándar, *g1* = Asimetría, *g2* = Curtosis

Tabla 2*Matriz de correlaciones policóricas de los ítems de la NSSS*

Item	SA3	SA4	SA5	SA6	SA7	SA8	SA9	SA10	SA11	SA12	SA13	SA14	SA15	SA16	SA17	SA18	SA19	SA20	
SA3	1.00																		
SA4	-0.01	1.00																	
SA5	0.51	-0.02	1.00																
SA6	0.30	0.40	0.08	1.00															
SA7	0.31	0.08	0.48	-0.03	1.00														
SA8	0.23	0.34	0.25	0.42	0.08	1.00													
SA9	0.38	0.33	0.39	0.22	0.47	0.07	1.00												
SA10	0.31	0.24	0.46	0.39	0.35	0.39	0.18	1.00											
SA11	0.28	0.23	0.35	0.25	0.47	0.28	0.46	0.07	1.00										
SA12	0.20	0.21	0.32	0.25	0.33	0.46	0.33	0.37	0.25	1.00									
SA13	0.38	0.25	0.35	0.40	0.44	0.25	0.43	0.41	0.53	0.11	1.00								
SA14	0.14	0.30	0.27	0.26	0.28	0.37	0.32	0.37	0.24	0.43	0.13	1.00							
SA15	0.25	0.25	0.46	0.27	0.42	0.18	0.47	0.36	0.49	0.25	0.43	0.15	1.00						
SA16	0.25	0.43	0.31	0.40	0.31	0.46	0.31	0.45	0.31	0.49	0.35	0.45	0.19	1.00					
SA17	0.32	0.19	0.42	0.29	0.44	0.29	0.43	0.35	0.45	0.31	0.49	0.17	0.52	0.17	1.00				
SA18	0.26	0.32	0.19	0.32	0.28	0.28	0.33	0.32	0.36	0.29	0.37	0.48	0.33	0.41	0.15	1.00			
SA19	0.28	0.21	0.36	0.22	0.36	0.33	0.29	0.46	0.29	0.25	0.43	0.30	0.36	0.38	0.29	0.20	1.00		
SA20	0.21	0.24	0.26	0.29	0.31	0.35	0.38	0.28	0.36	0.38	0.35	0.36	0.36	0.41	0.27	0.45	0.06	1.00	

Tabla 3*Índices de ajuste de los modelos confirmatorios de la NSSS*

Modelo	χ^2	gl	CFI	TLI	RMSEA	SRMR
M1	596.70	190	0.876	0.860	0.092	0.098
M2	181.08	56	0.912	0.891	0.090	0.078
M3	535.63	153	0.881	0.865	0.100	0.099
M4	568.64	133	0.922	0.911	0.098	0.090

Nota: M1 = 2 factores y 20 ítems (Stulhofer et al., 2010), M2 = 2 factores y 12 ítems (Pechorro et al., 2016) y M3 = 1 factor y 20 ítems, M4 = modelo reespecificado. χ^2 = Razón chi-cuadrado, gl = Grados de libertad, CFI = Índice de ajuste Comparativo, TLI = Índice de Tucker – Lewis, RMSEA = Raíz cuadrada del error medio cuadrático, SRMR = Raíz cuadrada media residual estandarizada

Tabla 4*Matriz con cargas factoriales estandarizadas de la NSSS*

Ítems	Factor 1	Factor 2
SA9	.61	
SA7	.60	
SA5	.59	
SA10	.59	
SA8	.51	
SA3	.49	
SA6	.46	
SA4	.39	
SA16		.64
SA13		.63
SA15		.62
SA11		.60
SA17		.60
SA20		.56
SA18		.55
SA14		.54
SA12		.54
SA19		.52

Nota: Factor 1 = Centrado en la persona ; Factor 2 = Centrado en la pareja

