



AUTORA: Díaz Merino Soledad del Carmen
Programa Académico de Odontología

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS



Actualmente, en el Perú, el 90.4% de la población peruana padece de caries dental además de otras enfermedades bucales como gingivitis, periodontitis, halitosis; informan los especialistas del Ministerio de Salud (MINSA)¹. Los elevados porcentajes que manifiesta el Perú sobre caries dental y otras enfermedades orales se debe principalmente al escaso conocimiento que presentan las personas acerca de éstos temas.

El proyecto de intervención se ejecutó en el periodo 2020-1 durante los meses de mayo a junio, llevado a cabo en la provincia de Celendín departamento de Cajamarca, dentro de un entorno familiar. Con respecto al análisis de los indicadores de salud (ASIS), cabe resaltar que el sistema de salud del departamento de Cajamarca es deficiente ya que no presenta una adecuada cantidad de personal ni recursos. Debido a lo mencionado anteriormente y a la coyuntura nacional (pandemia por el SARS-CoV 2) la salud psicológica y física de las personas está siendo afectada.

La importancia de este proyecto es que ha contribuido en el conocimiento sobre promoción y prevención en salud a través de estrategias que ayuden a mejorar su estilo de vida.

Objetivo general

Mejorar las prácticas en salud oral y la organización del tiempo para realizar actividades dentro del entorno familiar en la provincia de Celendín durante el período 2020-1(mayo-junio)

Objetivos específicos

Mejorar la organización del tiempo para realizar actividades y educar sobre los cuidados de salud oral dentro del entorno familiar en la provincia de Celendín durante el período 2020-1(mayo-junio)

METODOLOGÍA (materiales y métodos)

El entorno familiar estuvo conformado por 3 miembros (Madre 26 años, Padre 31 años e hijo 7 años). Se determinaron los problemas que presenta la familia Ocampo Díaz a través del ASIS, análisis de involucrados y un diagnóstico participativo comunitario (DPC) para después confeccionar la priorización de problemas y buscar las causas y consecuencias con ayuda del árbol de problemas y determinar soluciones con el árbol de objetivos. Para ambos objetivos, se establecieron actividades como sesiones educativas, cuestionarios iniciales y finales realizado de manera física. Actividades que fueron supervisadas y monitoreadas. Por último, se evaluaron los resultados obtenidos al finalizar la ejecución por medio de la matriz de evaluación. Asimismo, se tomó un registro fotográfico de las actividades realizadas.



RESULTADOS

Los resultados obtenidos en el proyecto de intervención, fueron satisfactorios ya que se cumplieron en la totalidad las actividades propuestas; es decir, se desarrolló de manera efectiva la elaboración del material educativo, ejecución y monitoreo de actividades. Asimismo, se obtuvieron iguales resultados en los indicadores de evaluación, cobertura y eficacia. Se respetaron los tiempos establecidos; sin embargo, en la elaboración de materiales educativos se excedió el tiempo estimado debido ha, que se requirió una adecuada búsqueda de información.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ministerio de salud análisis de situación de salud de Cajamarca 2015. Disponible en: dgs.gob.pe/portal/Asis/indreg/asis_cajamarca.pdf
2. Muncicaj.gob.pe/archivos/pdu/04-CAP-IV-S-2.pdf
3. Organización Mundial de la Salud. Mortalidad [Internet]. [Consultado 2020 Abr 20]. Disponible en: <https://www.who.int/topics/mortality/es/>
4. INEI. CENSOS 2017: DEPARTAMENTO DE CAJAMARCA CUENTA CON 1 341 012 HABITANTES. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-194-2018-inei.pdf>
5. Observatorio general de las redes integradas de salud [Internet]. Lima: Ministerio de Salud. 2019 [citado 2020 Abr 20]. Disponible en: <https://www.minsa.gob.pe/rissalud/mapa-ris.html>
6. Gobierno Regional de Cajamarca. ANÁLISIS DE SITUACIÓN DE SALUD AÑO 2017. Disponible en: hrc.gob.pe/sites/default/files/convenios/belga/ASIS%202017%20HRDC.pdf
7. Gobierno Regional de Cajamarca. ANÁLISIS DE SITUACIÓN DE SALUD AÑO 2018. Disponible en: <http://www.hrc.gob.pe/sites/default/files/convenios/belga/ASIS%20HRDC%20A%33%91O%202018%20Parte%201.pdf>
8. Gil F, Aguilar M, Cañamás M, Ibañez P. Sistemática de la higiene bucodental: el cepillado dental manual. Periodoncia y Oseointegración. 2005; 15(1): 43-58.

GRÁFICOS DE RESULTADOS

Figura 1: Elaboración de materiales educativos y ficha de monitoreo sobre la organización del tiempo

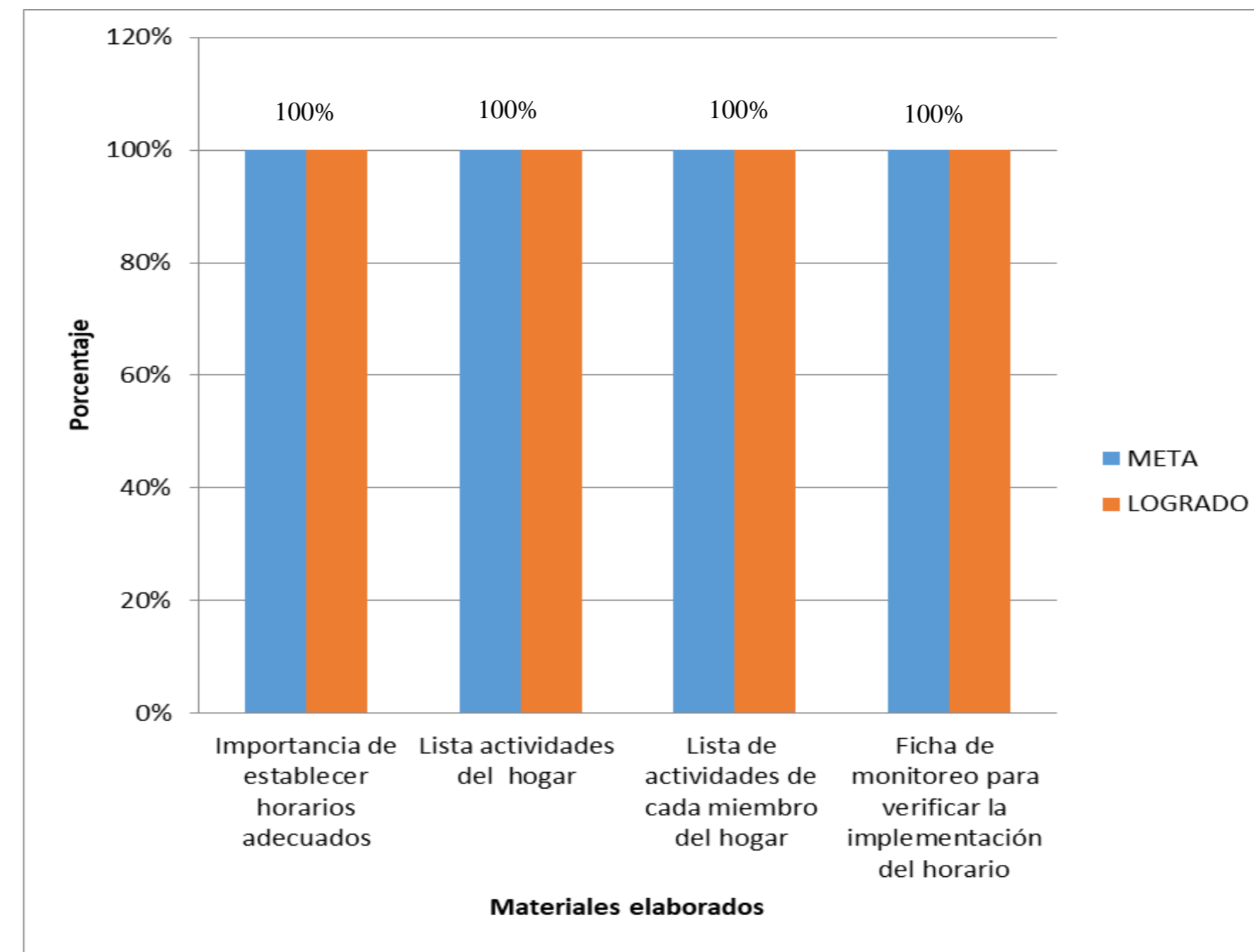


Figura 2: Instrucción mediante sesión educativa sobre la organización del tiempo para realizar actividades

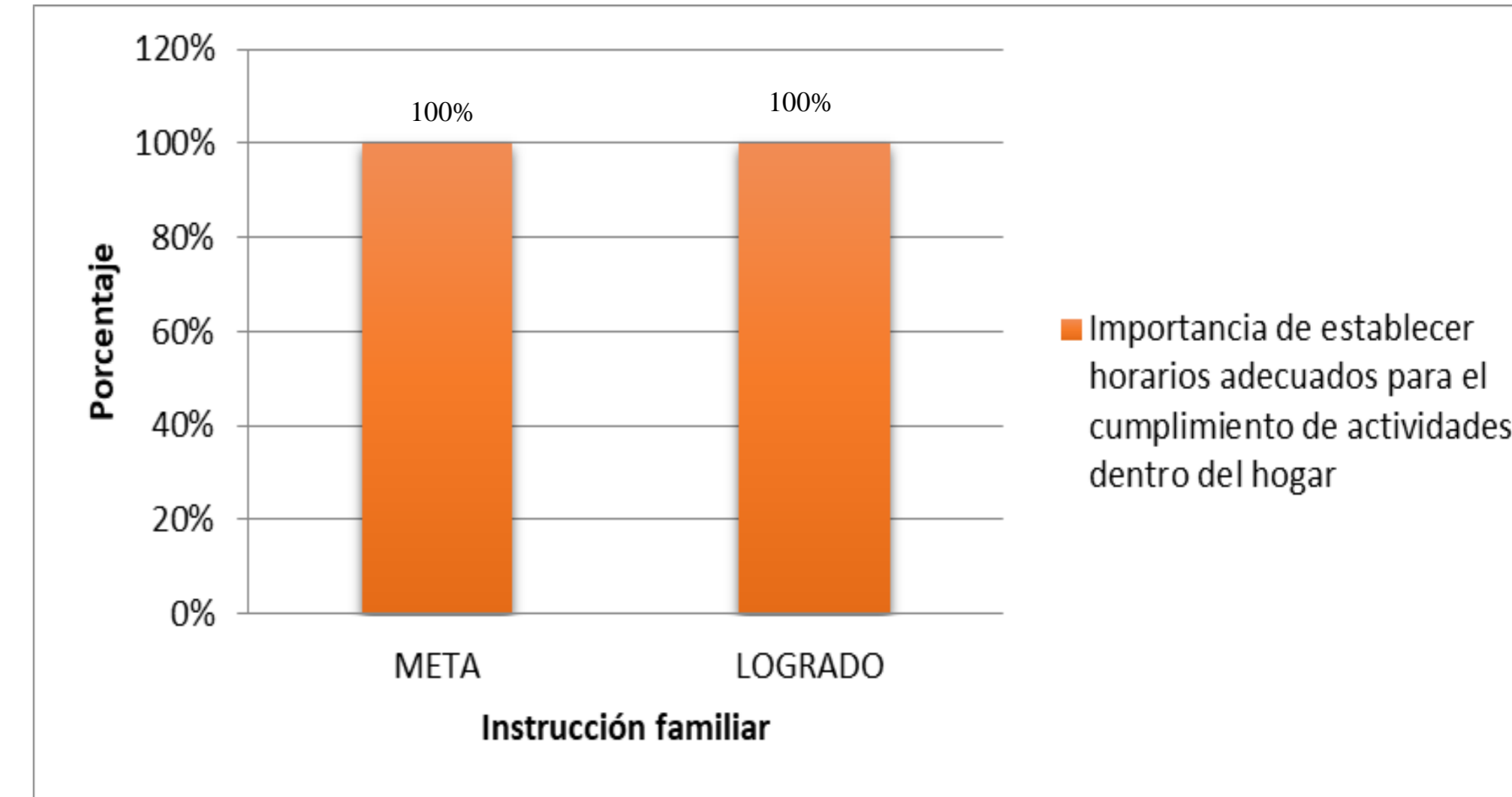
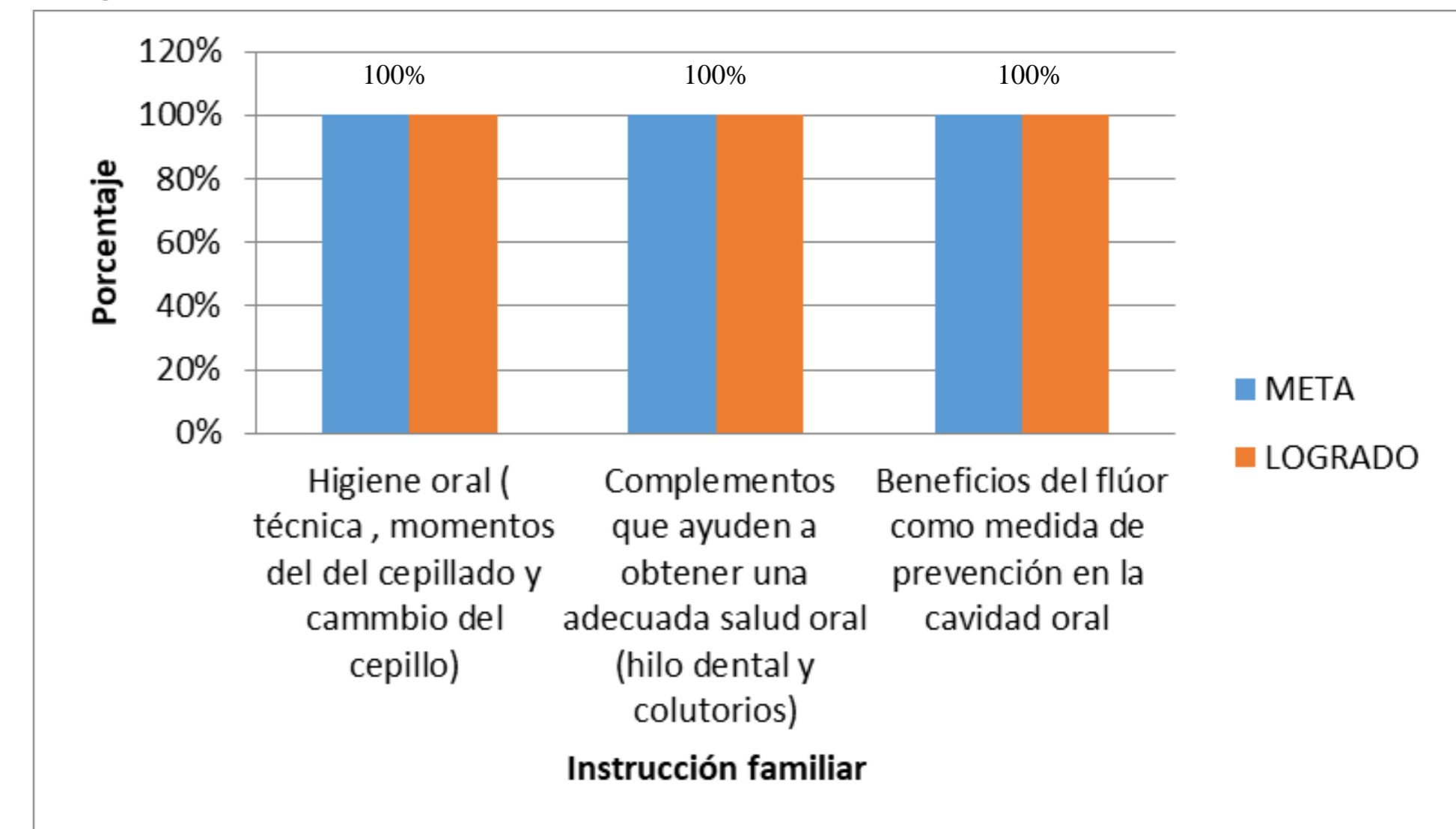


Figura 3: Instrucción sobre los cuidados de salud oral



EVALUACIÓN DE SOSTENIBILIDAD

Con referencia a este aspecto se pudo identificar, a lo largo de los meses de ejecución de actividades, el compromiso y entusiasmo de los integrantes que conforman el entorno familiar. Se realizaron reuniones en el horario programado para la ejecución; sin embargo, para realizar dichas actividades surgieron dificultades debido a la falta de tiempo que presentaban los participantes. Pero, esta situación fue mejorando debido a las coordinaciones previas que se establecieron. Éstas dificultades de tiempo cambiará, en el futuro, ya que los horarios de trabajo/académicos volverán al habitual. Las actividades realizadas en el presente proyecto son importantes ya que, permiten mejorar las prácticas de salud oral y brindar estrategias y técnicas que para la organización adecuada de actividades dentro del hogar en el período de pandemia. Para ello, se plantea la designación de un responsable para continuar con dichas actividades.

CONCLUSIONES

- Se logró mejorar las prácticas de higiene oral y la adecuada organización dentro del entorno familiar, alcanzando el 100% con respecto a la cobertura y eficacia de las actividades planteadas. No se observó dificultades para el desarrollo de actividades propuestas y se logró una participación activa por parte de los involucrados.
- Durante la experiencia, la actividad de mayor impacto como estudiante fue la implementación del proyecto en un entorno distinto, obteniendo resultados adecuados y tratando a los involucrados de forma integral con un enfoque en la promoción de la salud. Otro punto importante es que a futuro se pueden establecer estrategias que ayuden también a la comunidad.
- El presente proyecto de intervención puede ser ejecutado en diferentes entornos como en escolares ya que el diseño del proyecto permite establecer un mayor seguimiento para poder identificar una serie de problemas que podría presentar la población a trabajar y así buscar soluciones para beneficiarlos.

SUGERENCIAS Y LIMITACIONES

- Se sugiere realizar la ejecución planificar en un periodo mayor con la finalidad de poder abordar más actividades que a su vez permitirán alcanzar los objetivos propuestos. Otro punto importante es utilizar formatos virtuales en las encuestas para que sea un método interactivo, práctico y atractivo para el público. Se sugiere adicionar actividades recreativas para mejorar la convivencia familiar y disminuir el riesgo de presentar estrés dentro del entorno familiar.
- Una de las limitaciones encontradas fue la disponibilidad de horario para poder realizar las actividades debido al aumento de responsabilidades y carga de trabajo por parte de los involucrados en la coyuntura actual.
- Este proyecto permitió conocer a profundidad la realidad del entorno, logrando mejorar al 100% las practicas de higiene oral dentro del entorno familiar.
- Durante la ejecución del proyecto, el impacto como estudiante de último año de odontología fue, la realización del proyecto en el entorno familiar, distinto a lo que ya se ha realizado con anterioridad; sin embargo, esto permitió un mayor aprendizaje como profesional ya que nos permite desarrollar nuestra labor en cualquier entorno con un enfoque de la promoción de salud.
- Finalmente, el proyecto de intervención en el entorno familiar podría ser replicado en las diferentes familias o escolares ya que es un proyecto que realiza el seguimiento y evaluación de las actividades planteadas. Asimismo, permite identificar las principales dificultades y establecer estrategias para mejorar o cambiar alguna circunstancia inadecuada. Para ello, es de suma importancia la disposición por parte de los involucrados.