



I. INFORMACIÓN GENERAL

CURSO	:	Planificación Deportiva
CÓDIGO	:	DT27
CICLO	:	201701
CUERPO ACADÉMICO	:	Caceres Pawlikowski, Jose Antonio
CRÉDITOS	:	3
SEMANAS	:	16
HORAS	:	3 H (Teoría) Semanal
ÁREA O CARRERA	:	Administración y Negocios del deporte

II. MISIÓN Y VISIÓN DE LA UPC

Misión: Formar líderes íntegros e innovadores con visión global para que transformen el Perú.

Visión: Ser líder en la educación superior por su excelencia académica y su capacidad de innovación.

III. INTRODUCCIÓN

El curso de Planificación Deportiva es un curso teórico-práctico de la carrera de Administración y Negocios del Deporte, dirigido a los alumnos de noveno ciclo que se desarrolla en 5 unidades de aprendizaje con sesiones teóricas y prácticas que se desarrollarán de manera presencial y a través de actividades complementarias. El curso ¿Planificación Deportiva¿ se sustenta en los actuales enfoques relacionados a la planificación del deporte competitivo. Se presenta al alumno el reto de aplicar los conocimientos y temas del curso en un trabajo final, debiendo elaborar o supervisar el proceso de planificación de una institución deportiva de acuerdo a su política de desarrollo en el deporte.

Tiene como propósito el que el estudiante desarrolle la competencia específica de planificación deportiva en el nivel 3, desarrollando los conceptos necesarios que lo ayudarán a entender la lógica del deporte competitivo identificando los elementos que componen la actividad, su organización, etc. Pudiendo así situarse de forma eficaz a nivel administrativo, financiero y deportivo, gracias a lo cual podrá determinar eficazmente las metas y prioridades de su proyecto estipulando la acción, los plazos y los recursos requeridos, y a su vez, estableciendo las oportunas medidas de control y seguimiento, con la finalidad de cumplir los objetivos establecidos.

IV. LOGRO (S) DEL CURSO

El alumno al finalizar el curso, tendrá la capacidad de planificar, proyectar, controlar y evaluar los procesos de un planificación en el campo del deporte competitivo.

V. UNIDADES DE APRENDIZAJE

UNIDAD N°: 1 CIENCIAS DEL DEPORTE

LOGRO

Al finalizar la unidad, el alumno entenderá los conceptos básicos de las ciencias del deporte y su aporte a la

planificación en el deporte competitivo.

TEMARIO

El rendimiento deportivo. El entrenamiento deportivo. La carga de entrenamiento. Principios del entrenamiento deportivo. Capacidades coordinativas y técnicas deportivas Capacidades condicionales y su desarrollo.

HORA(S) / SEMANA(S)

1,2,3 y 4

UNIDAD N°: 2 CALENDARIZACIÓN

LOGRO

Al finalizar la unidad, el alumno será capaz de entender, controlar y evaluar una planificación del entrenamiento deportivo para el deporte competitivo, así como comprender la lógica en de la planificación de la temporada y la competición de modo de poder evaluar los resultados obtenidos objetivamente.

TEMARIO

Concepto de Planificación del entrenamiento deportivo. Los modelos de la planificación del entrenamiento deportivo. La organización de la planificación deportiva. Planificación de la temporada y de la competición.

HORA(S) / SEMANA(S)

5,6,7 y 8

UNIDAD N°: 3 ESTRUCTURA ORGANIZACIONAL

LOGRO

Al finalizar la unidad el alumno conocerá y entenderá las diferentes funciones, responsabilidades y relaciones de cada componente de la estructura organizacional del deporte competitivo.

TEMARIO

Componentes del comando técnico.

Funciones del comando técnico.

HORA(S) / SEMANA(S)

9 y 10

UNIDAD N°: 4 MODELO DE NEGOCIO

LOGRO

Al finalizar la unidad el alumno será capaz de identificar el modelo de negocio asociado al deporte competitivo y comprender la lógica del mismo.

TEMARIO

Modelo de negocio entorno al deporte competitivo

HORA(S) / SEMANA(S)

11,12 y 13

UNIDAD N°: 5 TRABAJO FINAL DE PLANIFICACIÓN

LOGRO

Al finalizar el curso, el alumno podrá aplicar las competencias adquiridas durante el presente curso logrando así consolidar los conocimientos aplicando estos a la planificación deportiva de una institución deportiva en el ámbito del deporte competitivo

TEMARIO

Trabajo final de planificación deportiva

HORA(S) / SEMANA(S)

14,15,16

VI. METODOLOGÍA

El Modelo Educativo de la UPC asegura una formación integral, que tiene como pilar el desarrollo de competencias, las que se promueven a través de un proceso de enseñanza-aprendizaje donde el estudiante cumple un rol activo en su aprendizaje, construyéndolo a partir de la reflexión crítica, análisis, discusión, evaluación, exposición e interacción con sus pares, y conectándolo con sus experiencias y conocimientos previos. Por ello, cada sesión está diseñada para ofrecer al estudiante diversas maneras de apropiarse y poner en práctica el nuevo conocimiento en contextos reales o simulados, reconociendo la importancia que esto tiene para su éxito profesional.

A través de una metodología participativa, en la que se incluirán dinámicas de grupo para su autoinducción, debates, aprendizaje basado en problemas, los alumnos desarrollarán los conceptos necesarios que lo ayudarán entender la lógica del deporte competitivo, la forma de planificar e identificando los elementos que componen la actividad, su organización, etc. Se buscará a través de un trabajo transversal realizado a lo largo de todo el curso que el alumno, ponga en práctica las capacidades que va desarrollando en cada unidad, con lo que será capaz de resolver situaciones problemáticas basándose en las habilidades y capacidades adquiridas durante el curso. Para ello se fomentará su participación en eventos y actividades más allá del aula como método de transición a la práctica de los conocimientos desarrollados en las sesiones.

VII. EVALUACIÓN**FÓRMULA**

25% (DD1) + 25% (DD2) + 25% (TF1) + 25% (TP1)

TIPO DE NOTA	PESO %
DD - EVAL. DE DESEMPENO	25
TP - TRABAJO PARCIAL	25
DD - EVAL. DE DESEMPENO	25
TF - TRABAJO FINAL	25

VIII. CRONOGRAMA

TIPO DE PRUEBA	DESCRIPCIÓN NOTA	NÚM. DE PRUEBA	FECHA	OBSERVACIÓN	RECUPERABLE
DD	EVAL. DE DESEMPEÑO	1	Semana 4	La evaluación consistirá en 50% un trabajo grupal y 50% una evaluación individual escrita.	NO
TP	TRABAJO PARCIAL	1	Semana 8	El alumno mostrara los avances de su trabajo final mediante una exposición.	NO
DD	EVAL. DE DESEMPEÑO	2	Semana 13	La evaluación consistirá en 50% un trabajo grupal y 50% una evaluación individual escrita.	NO
TF	TRABAJO FINAL	1	Semana 16	El trabajo final de evaluación consistirá en una planificación para una institución deportiva del ámbito del deporte competitivo.	NO

IX. BIBLIOGRAFÍA DEL CURSO

BÁSICA

MESTRE SANCHO, Juan Antonio (2004) Planificación deportiva : teoría y práctica : bases metodológicas para una planificación de la educación física y el deporte. Barcelona : INDE Publicaciones.

(796.069 MEST/P)

SORIANO, Ferran, (2013) La pelota no entra por azar : ideas de management desde el mundo del fútbol.

Buenos Aires : Granica.

(796.334068 SORI)

RECOMENDADA

(No necesariamente disponible en el Centro de Información)

CARRASCO BELLIDO Dimas Carrasco Bellido, David y CARRASCO BELLIDO, Darío (1992) Teoría y práctica del entrenamiento deportivo. Madrid : Instituto Nacional de Educación Física : Universidad

Politécnica de Madrid.

(796.015 CARR)

NACLERIO, Fernando (2011) Entrenamiento deportivo : fundamentos y aplicaciones en diferentes deportes.

Madrid : Médica Panamericana.

(617.1027 NACL)