



## I. INFORMACIÓN GENERAL

<b>CURSO</b>	:	Seguridad e Higiene Industrial
<b>CÓDIGO</b>	:	AH26
<b>CICLO</b>	:	201201
<b>CUERPO ACADÉMICO</b>	:	<b>Rosas Zenders, Efraín Jorge</b> <b>Távora Landauro, Juan Domingo</b>
<b>CRÉDITOS</b>	:	3
<b>SEMANAS</b>	:	17
<b>HORAS</b>	:	3 H (Teoría) Semanal
<b>ÁREA O CARRERA</b>	:	Administración y Recursos Humanos

## II. MISIÓN Y VISIÓN DE LA UPC

Misión: Formar líderes íntegros e innovadores con visión global para que transformen el Perú.

Visión: Ser líder en la educación superior por su excelencia académica y su capacidad de innovación.

## III. INTRODUCCIÓN

El curso de Seguridad e Higiene Industrial tiene como objetivo introducir al alumno al campo de la prevención de riesgos laborales u ocupacionales. A lo largo del mismo.

## IV. LOGRO (S) DEL CURSO

El alumno es capaz de diseñar un proceso de administración de los riesgos para la salud ocupacional y la prevención del riesgo higiénico en el trabajo, además de la Seguridad Integral de una empresa incluyendo el control de Pérdidas.

## V. UNIDADES DE APRENDIZAJE

### UNIDAD N°: 1 Terminología básica sobre salud y trabajo

#### LOGRO

El alumno brinda información sobre el significado de los términos básicos relacionados a la seguridad e higiene ocupacional.

#### TEMARIO

- Enfoques: Concepto del GEMA.
- Subsistemas involucrados en los accidentes.
- Conceptos básicos en prevención de riesgos.
- Modelo de Causalidad de las pérdidas (Frank Bird, 1966).
- Causas básicas, Causas inmediatas, incidente, pérdida.
- Glosario de Términos.
- Principios de Causalidad de las pérdidas.

- Inducción a la prevención de riesgos.
- Prevención de riesgos en las operaciones más comunes.

**HORA(S) / SEMANA(S)**

Semana 1

**UNIDAD N°: 2 Legislación sobre prevención de riesgos, responsabilidades y sanciones**

**LOGRO**

El alumno explica las razones por las que una empresa tiene o no responsabilidad legal en determinada situación, incidente o accidente.

**TEMARIO**

- Ley de Modernización de la Seguridad social en salud Ley 26790 artículo 19-B
- Ley de seguridad y salud ocupacional 29783
- Decreto Supremo N° 009-97 S.A. artículo 82 al 88.
- Decreto Supremo N° 003.
- Definición Legal de accidente de trabajo.
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales ( Seguro Complementario de Trabajos de Alto Riesgo )
- Características de Seguro Complementario de Trabajo de Alto Riesgo.
- Coberturas del Seguro Complementario de Trabajo de Alto Riesgo.
- Antecedentes.
- Exclusiones ( D.S. 003 ¿ 98 SA art. 163 )
- Actividades de Alto Riesgo
- El Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo ( DS 009-2005 ¿SA )
- Aplicación de las Normativas.
- Objetivos y Alcances :
- Atribuciones y Obligaciones
- Comité Paritario de Seguridad
- Estándares de Seguridad y Salud.
- Preparación y respuesta a emergencia.

**HORA(S) / SEMANA(S)**

Semana 2

**UNIDAD N°: 3 Los accidentes de trabajo**

**LOGRO**

El alumno es capaz de identificar un accidente de trabajo, clasificar su tipo y determinar sus causas.

**TEMARIO**

- Puntos de vista sobre el accidente laboral ( médico, legal, de seguridad )
- Causas de los accidentes.
- Tipos de accidentes.
- Metodología de Investigación ( fases )
- Que debe de establecerse en la investigación de accidentes.
- Factores Técnicos en los accidentes de trabajo
- Pirámide de proporcionalidad de los accidentes (Frank Bird) 1966.
- Costos de los accidentes
- Modelo guía para informe de investigación.

**HORA(S) / SEMANA(S)**

Semana 3

**UNIDAD N°: 4 Técnicas de seguridad y valoración de riesgos****LOGRO**

El alumno brinda información sobre las principales técnicas de seguridad y sobre las técnicas de evaluación de riesgos en el trabajo.

**TEMARIO**

- La Empresa como sistema y sus relaciones internas y externas.
- Conceptos Generales de administración de riesgos
- La Cultura Organizacional.
- Rol de la supervisión en la Administración.
- El supervisor Líder.
- Identificación de Peligros y evaluación de riesgos. (IPER)
- Supervisión o Liderazgo.
- Aplicación de las técnicas de prevención de accidentes y enfermedades profesionales.
- Principios de los pocos críticos.
- Cultura de la calidad Total.
- Observaciones de Seguridad
- Inspecciones de Seguridad.
- Análisis de Seguridad del Trabajo.
- Análisis e Investigación de accidentes.
- Decálogo de Seguridad.

**HORA(S) / SEMANA(S)**

Semana 4 y 5

**UNIDAD N°: 5 La inspección de seguridad****LOGRO**

El alumno es capaz de diseñar los pasos principales para un proceso de inspección de seguridad.

**TEMARIO**

- La descripción del trabajo y la inspección de seguridad.
- Objetivos y finalidad de la inspección de seguridad.
- Tipos de inspección de seguridad
- Observaciones planeadas
- Inspecciones no planeadas
- Identificación de peligros y evaluación de riesgos.
- Plan de inspección
- Programas de inspección.
- El reporte de resultados
- Listas de Chequeo
- Índice o tasa de frecuencia
- Tasa o índice de Severidad
- Control Administrativo
- Observaciones de seguridad
- Inspecciones planeadas

- Partes críticas
- Generales

**HORA(S) / SEMANA(S)**

Semanas 6 y 7

**UNIDAD N°: 6 EPP'S (Equipos de Protección Personal)****LOGRO**

El alumno conoce los diferentes tipos de protección personal y aprende a implementarlos como última barrera de seguridad

**TEMARIO**

- Uso de elementos de protección personal.
- Que es un EPP'S
- Programa de protección personal.
- Tipo de protección que otorgan los EPP'S
- Protección de la cabeza.
- Protección de los ojos.
- Protección de los oídos.
- Protección de las vías respiratorias.
- Protección de las manos.
- Protección de los pies y piernas.
- Accesorios
- Certificación de calidad.

**HORA(S) / SEMANA(S)**

Semanas 9 y 10

**UNIDAD N°: 7 Seguridad Contra Incendios****LOGRO**

El alumno es capaz de implementar un proceso de elaboración e implementación de normas de seguridad contra incendios

**TEMARIO**

- Incendio.
- Componentes del fuego
- Tetraedro del fuego.
- Clases de fuego.
- Métodos de Propagación de incendios.
- Métodos de extinción de incendios.
- Extintores portátiles: componentes
- Tipos de extintores.
- Modo de empleo de extintores portátiles
- Recomendaciones en caso de incendio

**HORA(S) / SEMANA(S)**

Semanas 11 y 12

## **UNIDAD N°: 8 Principios de Higiene en el trabajo**

### **LOGRO**

El alumno brinda información sobre los principios generales de higiene en el trabajo y sus principales características. Sobre todo un control sobre los contaminantes ambientales.

### **TEMARIO**

- Toxicología ocupacional
- Los contaminantes tóxicos y el organismo
- Límites permisibles para agentes químicos ( TLV'S )
- Control de contaminantes químicos
- Evaluación y efectos de los ruidos y vibraciones
- Evaluación y efectos de la iluminación y las radiaciones
- Evaluación y efectos del estrés térmico
- Evaluación de Agentes Biológicos
- Salud Ocupacional
- Enfermedades Ocupacionales más comunes.

### **HORA(S) / SEMANA(S)**

Semanas 13 y 14

## **UNIDAD N°: 9 Ergonomía**

### **LOGRO**

El alumno brinda información sobre los principales principios ergonómicos y su aplicación, además del conocimiento adecuado del estrés, sus consecuencias y medidas de control.

### **TEMARIO**

- Principios y fundamentos de ergonomía.
- Criterios de valoración
- Estrés laboral
- Análisis ergonómicos por puestos de trabajo
- Clases de estrés
- Fases de estrés
- Efectos del estrés sobre la salud
- Métodos de control de estrés.

### **HORA(S) / SEMANA(S)**

Semanas 15

## **VI. METODOLOGÍA**

Por su naturaleza, el curso requiere la participación activa y permanente de los alumnos. Se trata de reflexionar a partir de experiencias que faciliten el aprendizaje de los alumnos y los motive a descubrir la importancia que tiene para sus vidas los temas que se discuten.

Una vez pasada la lista, las tardanzas son consideradas inasistencias sin excepciones.

## VII. EVALUACIÓN

### FÓRMULA

15% (TA1) + 15% (TA2) + 20% (TF1) + 10% (PA1) + 20% (EA1) + 20% (EB1)

TIPO DE NOTA	PESO %
TA - TAREAS ACADÉMICAS	15
TA - TAREAS ACADÉMICAS	15
TF - TRABAJO FINAL	20
PA - PARTICIPACIÓN	10
EA - EVALUACIÓN PARCIAL	20
EB - EVALUACIÓN FINAL	20

## VIII. CRONOGRAMA

TIPO DE PRUEBA	DESCRIPCIÓN NOTA	NÚM. DE PRUEBA	FECHA	OBSERVACIÓN	RECUPERABLE
TA	TAREAS ACADÉMICAS	1	SEMANA 5		NO
TA	TAREAS ACADÉMICAS	2	SEMANA 10		NO
TF	TRABAJO FINAL	1	SEMANA 14		NO
PA	PARTICIPACIÓN	1	SEMANA 15		NO
EA	EVALUACIÓN PARCIAL	1	SEMANA 8		SÍ
EB	EVALUACIÓN FINAL	1	SEMANA 16		SÍ

## IX. BIBLIOGRAFÍA DEL CURSO

### BÁSICA

CORTÉS DÍAZ, José María (2002) Seguridad e higiene del trabajo : técnicas de prevención de riesgos laborales. México, D.F. : Alfaoemga.

(670.56 CORT)

### RECOMENDADA

(No necesariamente disponible en el Centro de Información)

CORTÉS DÍAZ, José María (2002) Seguridad e higiene del trabajo : técnicas de prevención de riesgos laborales. México, D.F. : Alfaoemga.

(670.56 CORT)

JANANIA ABRAHAN, Camilo (2008) Manual de seguridad e higiene industrial. México, D.F. : Limusa.

(613.62 JANA)