



I. INFORMACIÓN GENERAL

CURSO	:	Teoría Humanista
CÓDIGO	:	PS184
CICLO	:	201601
CUERPO ACADÉMICO	:	Orosco Goicochea, Carlos Javier
CRÉDITOS	:	3
SEMANAS	:	16
HORAS	:	3 H (Teoría) Semanal
ÁREA O CARRERA	:	Psicología

II. MISIÓN Y VISIÓN DE LA UPC

Misión: Formar líderes íntegros e innovadores con visión global para que transformen el Perú.

Visión: Ser líder en la educación superior por su excelencia académica y su capacidad de innovación.

III. INTRODUCCIÓN

El curso de especialidad de la carrera de Psicología, dirigida para los alumnos de 7° ciclo, busca desarrollar la competencia específica de Fundamento Teórico conceptual.

A través del curso de Teoría Humanista se busca aproximar a los alumnos de la carrera de psicología a un entendimiento profundo de la corriente humanista en lo que respecta a su surgimiento y devenir histórico así como a la comprensión de sus diversas propuestas teóricas y terapéuticas. La asignatura es de naturaleza teórico-práctica y pretende la reflexión sobre los fundamentos teóricos y prácticos contemporáneos de la psicología humanista-existencial. En las temáticas de la psicoterapia humanista-existencial, se revisan las bases epistemológicas; las diferentes técnicas y tendencias de abordaje como la psicoterapia centrada en el cliente, la logoterapia y la psicoterapia gestáltica. El curso implica un aprendizaje práctico, razón por la cual los alumnos realizarán simulaciones de intervenciones terapéuticas de los principales enfoques humanistas. Esto es muy importante ya que forma parte de las competencias profesionales de la carrera de diagnóstico e intervención, y brinda a los alumnos la posibilidad de poder contrastar con diferentes teorías y poder escoger un abordaje de tendencia humanista en la prevención, diagnóstico y tratamiento con la población con la que trabajará si el caso lo amerita.

IV. LOGRO (S) DEL CURSO

Al finalizar el curso el alumno podrá describir, contrastar y aplicar las diferentes técnicas tendencias de abordaje de las escuelas humanistas y existenciales.

V. UNIDADES DE APRENDIZAJE

UNIDAD N°: 1 Antecedentes Históricos. Bases epistemológicas: fenomenología y existencialismo.
--

LOGRO

El alumno explica el concepto de Psicología Humanista, define su campo de estudio y acción y la distingue de otras escuelas terapéuticas.

TEMARIO

TEMARIO:

- ¿ Explicación del Silabo.
- ¿ Terapia Dialogal, Salud, Mundo Vital, Holismo, "Aquí y ahora", Sentido y valores, Enfoque multidisciplinario.
- ¿ Fenomenología y existencialismo.
- ¿ Existencialismo de Jean Paul Sartre.
- ¿ Fenomenología de Husserl.
- ¿ Formas de Psicoterapia Humanista, Terapia Gestáltica, Terapia Centrada en el cliente, Psicodrama, Logoterapia, Psicoterapia existencial.
- ¿ El arte de amar Erich Fromm.

HORA(S) / SEMANA(S)

1,2,3

UNIDAD N°: 2 Terapia Gestáltica

LOGRO

El alumno explica y realiza intervenciones terapéuticas simuladas de acuerdo a la terapia Gestalt.

TEMARIO

- ¿ Biografía Fritz Perls.
- ¿ Influencias en la terapia gestalt (psicoanálisis, psicología de la gestalt, teoría del campo, fenomenología y existencialismo, pensamiento oriental)
- ¿ Fundamentos teóricos de la terapia gestalt: autorregulación orgásmica (biológica y psicológica), autocuración (biológica y psicológica).
- ¿ Concepción del Ser humano y concepción de salud y enfermedad.
- ¿ El darse cuenta.
- ¿ El aquí y ahora.
- ¿ El contacto, límites del contacto.
- ¿ El ciclo de satisfacción de necesidades, sus fases e interrupciones.
- ¿ Técnicas terapéuticas. Abordaje dialogal, abordaje psicológico (la silla vacía), abordaje de los sueños, abordaje con fantasías dirigidas, abordaje psicodramático, abordaje lúdico.
- ¿ Terapia gestalt aplicaciones: ámbito clínico (niños y niñas, adolescentes, adultos, trastornos de personalidad, grupos de desarrollo personal), ámbito organizacional y educativo.

HORA(S) / SEMANA(S)

4,5,6,7

UNIDAD N°: 3 TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

LOGRO

El alumno explica y realiza intervenciones terapéuticas simuladas de acuerdo a la terapia centrada en el cliente

TEMARIO

- ¿ Definición: La Terapia Centrada en la Persona de Carl Rogers.
- ¿ La empatía.

- ¿ La actitud positiva incondicional.
- ¿ La autenticidad.
- ¿ Teoría de la personalidad.
- ¿ Teoría y Práctica Terapéutica.

HORA(S) / SEMANA(S)

9,10, 11,12

UNIDAD N°: 4 LOGOTERAPIA

LOGRO

El alumno explica y realiza intervenciones terapéuticas simuladas de acuerdo a la Logoterapia.

TEMARIO

- ¿ El análisis existencial como respuesta a la antropología de la existencia humana.
- ¿ Aproximación de la Logoterapia al tema del Vacío y la Frustración Existencial.
- ¿ El sentido del sufrimiento.
- ¿ Victor Frankl: EL hombre en búsqueda del sentido.
- ¿ El sentido de la vida, del amor, del dolor y el sufrimiento.
- ¿ La fuerza del espíritu.

HORA(S) / SEMANA(S)

13,14,15

VI. METODOLOGÍA

La metodología a utilizar será activa-participativa, combinada con clases teóricas. Se trabajará a través del ABP (aprendizaje basado en problemas), trabajo en equipo, observaciones, estudios de casos, entrevistas y SIMULACIONES. A través de esta metodología se busca que el alumno sea el principal protagonista de su aprendizaje y se involucre desde un inicio en la investigación y análisis crítico de la teoría, buscando una aplicación sobre nuestra realidad.

VII. EVALUACIÓN

FÓRMULA

10% (CL1) + 5% (TA1) + 5% (PA1) + 10% (CL2) + 20% (DD1) + 10% (CL3) + 5% (TA2) + 5% (PA2) + 10% (CL4) + 20% (DD2)

TIPO DE NOTA	PESO %
CL - CONTROL DE LECTURA	10
TA - TAREAS ACADÉMICAS	5
PA - PARTICIPACIÓN	5
CL - CONTROL DE LECTURA	10
DD - EVAL. DE DESEMPEÑO	20
CL - CONTROL DE LECTURA	10
TA - TAREAS ACADÉMICAS	5
PA - PARTICIPACIÓN	5
CL - CONTROL DE LECTURA	10
DD - EVAL. DE DESEMPEÑO	20

VIII. CRONOGRAMA

TIPO DE PRUEBA	DESCRIPCIÓN NOTA	NÚM. DE PRUEBA	FECHA	OBSERVACIÓN	RECUPERABLE
CL	CONTROL DE LECTURA	1	Semana 2		NO
TA	TAREAS ACADÉMICAS	1	Semana 3		NO
PA	PARTICIPACIÓN	1	Semana 3		NO
CL	CONTROL DE LECTURA	2	Semana 5		NO
DD	EVAL. DE DESEMPEÑO	1	Semana 7		NO
CL	CONTROL DE LECTURA	3	Semana 11		NO
TA	TAREAS ACADÉMICAS	2	Semana 12		NO
PA	PARTICIPACIÓN	2	Semana 12		NO
CL	CONTROL DE LECTURA	4	Semana 14		NO
DD	EVAL. DE DESEMPEÑO	2	Semana 16		NO

IX. BIBLIOGRAFÍA DEL CURSO

BÁSICA

ASPINWALL, Lisa G. y otros (2007) Psicología del potencial humano : cuestiones fundamentales y normas para una psicología positiva. Barcelona : Gedisa.

(150.198 ASPI)

FEIST JessFeist, Gregory J. y FRAILE MALDONADO, Carolina (2007) Teorías de la personalidad. Madrid : McGraw-Hill.

(155.2 FEIS)

HAIDT, JonathanPoveda, Gabriela (2006) La hipótesis de la felicidad : la búsqueda de verdades modernas en la sabiduría antigua. Barcelona : Gedisa.

(152.42 HAID)

MASLOW, Abraham H.Rourich, Rosa María (1983) La personalidad creadora. Barcelona : Kairós.

(150.198 MASL)

RECOMENDADA

(No necesariamente disponible en el Centro de Información)

ASPINWALL, Lisa G. y otros (2007) Psicología del potencial humano : cuestiones fundamentales y normas para una psicología positiva. Barcelona : Gedisa.

(150.198 ASPI)

CASULLO, María Martina y BENATUIL, Denise (2008) Prácticas en psicología positiva. Buenos Aires : Lugar Editorial.

(150.1988 MART)

CASULLO, María Martina y BENATUIL, Denise (2008) Prácticas en psicología positiva. Buenos Aires : Lugar Editorial.

(150.1988 MART)

FEIST JessFeist, Gregory J. y FRAILE MALDONADO, Carolina (2007) Teorías de la personalidad. Madrid : McGraw-Hill.

(155.2 FEIS)

HAIDT, JonathanPoveda, Gabriela (2006) La hipótesis de la felicidad : la búsqueda de verdades modernas en la sabiduría antigua. Barcelona : Gedisa.

(152.42 HAID)

- MASLOW, Abraham H. Rourich, Rosa María (1983) La personalidad creadora. Barcelona : Kairós.
(150.198 MASL)
- ROGERS, Carl R. (1981) Psicoterapia centrada en el cliente : práctica, implicaciones y teoría. Barcelona : Ediciones Paidós 1981.
(159.14 ROGE/P)
- ROGERS, Carl R. (1981) Psicoterapia centrada en el cliente : práctica, implicaciones y teoría. Barcelona : Ediciones Paidós 1981.
(159.14 ROGE/P)
- ROGERS, Carl R. (1985) Terapia, personalidad y relaciones interpersonales. Buenos Aires : Nueva Visión.
(155.2 ROGE)
- ROGERS, Carl R. (1985) Terapia, personalidad y relaciones interpersonales. Buenos Aires : Nueva Visión.
(155.2 ROGE)