



## I. INFORMACIÓN GENERAL

<b>CURSO</b>	:	Taller de Supervisión de Casos
<b>CÓDIGO</b>	:	PS46
<b>CICLO</b>	:	201801
<b>CUERPO ACADÉMICO</b>	:	<b>Brahim Tabja, Daniella</b> <b>Raez Saavedra, Maria Cecilia</b> <b>Rodriguez Vilchez, Edgar Wilfredo</b> <b>Rojas Celestino, Hugo Alfredo</b> <b>Silberman Pach, Beverly Rachael</b> <b>Tagliabue Ganoza, Regina Yoli</b>
<b>CRÉDITOS</b>	:	3
<b>SEMANAS</b>	:	16
<b>HORAS</b>	:	6 H (Práctica) Semanal
<b>ÁREA O CARRERA</b>	:	Psicología

## II. MISIÓN Y VISIÓN DE LA UPC

Misión: Formar líderes íntegros e innovadores con visión global para que transformen el Perú.

Visión: Ser líder en la educación superior por su excelencia académica y su capacidad de innovación.

## III. INTRODUCCIÓN

Este curso corresponde a la especialidad clínica en la carrera de Psicología; es de carácter teórico-práctico, dirigido a los estudiantes del 10º ciclo, que busca desarrollar las competencias de Comunicación Oral y Pensamiento crítico a nivel avanzado y la competencia específica de Intervención y Evaluación a nivel intermedio.

El presente curso, da a los alumnos la oportunidad de ejercer o acompañar el abordaje clínico de un consultante, a manera de paciente, en una situación real, debidamente supervisada.

Los participantes del taller trabajarán tanto desde el enfoque psicodinámico como cognitivo, poniendo en práctica la especificidad y diferenciación de cada perspectiva.

## IV. LOGRO (S) DEL CURSO

El estudiante posee herramientas y destrezas para intervenir en un caso, en base a tiempo y objetivos definidos y comparte la experiencia de supervisión grupal, bajo los modelos Psicodinámico y Cognitivo (Terapia de Esquemas).

## V. UNIDADES DE APRENDIZAJE

<b>UNIDAD N°: 1 Introducción al Taller de supervisión de Casos</b>
--

<b>LOGRO</b>
--------------

Al finalizar la unidad, el estudiante conoce los recursos y habilidades de manejo de las técnicas correspondientes a los enfoques teóricos del Taller.

**TEMARIO**

1. Psicoterapia Breve a partir de la historia.
2. Terapia de Esquemas

**HORA(S) / SEMANA(S)**

1 a 3

**UNIDAD N°: 2 Supervisión de casos**

**LOGRO**

El estudiante supervisa un caso semanalmente.

**TEMARIO**

Elaboración y desarrollo del caso de acuerdo al modelo psicológico planteado.

**HORA(S) / SEMANA(S)**

4 a 14

**UNIDAD N°: 3 Devolución y cierre del caso**

**LOGRO**

Al finalizar la unidad, el estudiante evalúa el proceso y manejo de culminación de intervención.

**TEMARIO**

1. Finalización del proceso terapéutico.
2. Análisis de "antes y después" del caso llevado.

**HORA(S) / SEMANA(S)**

15

**VI. METODOLOGÍA**

El Taller se inicia con la discusión de lecturas, con el fin de centrar teóricamente cada una de las corrientes del Taller.

Se trabajará en parejas de estudiantes, casos llevados a lo largo del semestre académico, que serán supervisados grupalmente cada semana, tal que los alumnos adquieran destrezas de manejo y uso de las estrategias en el proceso terapéutico.

## VII. EVALUACIÓN

### FÓRMULA

5% (CL1) + 10% (TA1) + 5% (CL2) + 10% (TA2) + 10% (PA1) + 30% (TP1) + 30% (TF1)

TIPO DE NOTA	PESO %
CL - CONTROL DE LECTURA	5
TA - TAREAS ACADÉMICAS	10
TP - TRABAJO PARCIAL	30
CL - CONTROL DE LECTURA	5
TA - TAREAS ACADÉMICAS	10
PA - PARTICIPACIÓN	10
TF - TRABAJO FINAL	30

## VIII. CRONOGRAMA

TIPO DE PRUEBA	DESCRIPCIÓN NOTA	NÚM. DE PRUEBA	FECHA	OBSERVACIÓN	RECUPERABLE
CL	CONTROL DE LECTURA	1	Semana 2	Revisión teórica	NO
TA	TAREAS ACADÉMICAS	1	Semana 4	Acorde a lo visto en clase.	NO
TP	TRABAJO PARCIAL	1	Semana 8	Exposición e informe del primer avance de seguimiento del caso.	NO
CL	CONTROL DE LECTURA	2	Semana 10	Revisión teórica.	NO
TA	TAREAS ACADÉMICAS	2	Semana 12	Acorde a lo visto en clase	NO
PA	PARTICIPACIÓN	1	Semana 14	Acorde a la idoneidad de la participación en clase y trabajo en equipo.	NO
TF	TRABAJO FINAL	1	Semana 16	Exposición e informe final de todo el proceso del caso.	NO

## IX. BIBLIOGRAFÍA DEL CURSO

### BÁSICA

UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS (UPC), Centro De Información. Catálogo en línea: <http://bit.ly/2szFFZZ>.

### RECOMENDADA

(No necesariamente disponible en el Centro de Información)

BECK, Judith S. (2000) Terapia cognitiva : conceptos básicos y profundización. 1a ed. Barcelona. Gedisa:

BECK, Judith. (2008) Terapia Cognitiva. 3a ed. Madrid. Gedisa:

BERGERET, Jean. (1996) La personalidad normal y patológica. 1a ed. Barcelona. Gedisa:

CHAPPA, Herbert J. (2006) Tratamiento integrativo del trastorno de pánico : manual práctico. 1a ed. Buenos Aires. Paidós:

CODERCH, Juan (1987) Teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica. 1a ed. Barcelona. Herder:

DAVIS, Martha (1985) Técnicas de autocontrol emocional. 1a ed. Barcelona. Martínez Roca:

ELLIS, Albert (1998) Terapia Racional Emotiva Conductual. 1a ed. Madrid. Paidós:

ELLIS, Albert (2000) Usted puede ser feliz : terapia racional emotiva conductual para superar la ansiedad y la depresión. 1a ed. Barcelona. Paidós:

ETCHEGOYEN, Horacio (2009) Los fundamentos de la técnica psicoanalítica. 3a ed. Buenos Aires. Amorrortu editores:

FREUD, Sigmund (1986) Obras completas. 1a ed. Buenos Aires. Amorrortu:

GREENSON, Ralph R. (2007) Técnica y práctica del psicoanálisis. 1a ed. México, D.F. Siglo XXI:

LEGA, Leonor I. (2009) Teoría y práctica de la terapia racional emotivo-conductual. 1a ed. Madrid. Siglo XXI:

MANNONI, Maud (1982) La primera entrevista con el psicoanalista. 1a ed. Buenos Aires. Gedisa:

MILLER, Gérard (1994) Psicoanálisis: una cita con el síntoma. 1a ed. Barcelona. Gedisa:

MONSALVE DOLZ, Vicente (1997) Manual de psicoterapias cognitivas : estado de la cuestión y procesos terapéuticos. 1a ed. Barcelona: Buenos Aires. Paidós:

PAYNE, Martin (2002) Terapia narrativa : una introducción para profesionales. 1a ed. Barcelona. Paidós:

ROLÓN, Gabriel (2007) Historias de diván : ocho historias de vida. 1a ed. Barcelona. Planeta:

VALLEJO RUILOBA, Julio (2006) Introducción a la psicopatología y la psiquiatría. 1a ed. Barcelona. Masson:

YOUNG, Jeffrey (2001) Reinventa tu vida. 1a ed. Barcelona. Paidós Ibérica:

YOUNG, Jeffrey (2003) Schema Therapy. 1a ed. New York. Guilford Press: