

Editorial

Retos de la parasitología alimentaria en la era del "boom" de la gastronomía peruana

Challenges of food parasitology in the era of the Boom of Peruvian cuisine

Rufino Cabrera^{1,2}

1. Dirección General de Epidemiología, Ministerio de Salud, Lima, Perú.

2. Escuela de Medicina, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú.

La parasitología como disciplina de las ciencias biológicas tiene varias subdisciplinas como la parasitología médica, veterinaria, parasitología de animales silvestres, alimentaria, entre otras.

La parasitología alimentaria se ha desarrollado escasamente en el Perú a diferencia de la parasitología médica y veterinaria. La Asociación de Parasitólogos del Perú (ASOPEPA) organizó el I Curso Internacional de Parasitología Alimentaria en la ciudad de Lima del 27 al 28 agosto de 2012, considerando el "boom" de la gastronomía peruana, tanto por el interés, desarrollo, mercado y exportación⁽¹⁾, así como, por la necesidad de revisar y actualizar los conocimientos desde las formas de transmisión, la legislación peruana relacionada con la inocuidad y seguridad alimentaria hasta las medidas de prevención y control de las enfermedades parasitarias transmitidos por los alimentos (EPTA).

En el evento participaron 20 expertos nacionales e internacionales, de los cuales 5 fueron tele conferencias. El evento fue auspiciado por el Instituto Nacional de Salud (INS) y el Colegio de Biólogos del Perú (CBP). Las presentaciones incluyeron los siguientes

temas: protozoarios (giardiosis, cryptosporidiosis, enfermedad de Chagas y sarcocystosis), helmintos (teniosis / cisticercosis, difilobotriosis, equinococosis, fascioliosis, triquinelosis y anisakidosis), diagnóstico de laboratorio y aspectos de legislación peruana relacionado con seguridad e higiene alimentaria.

El Dr. César Náquira hizo una introducción general al problema de las EPTA y con él se iniciaron las exposiciones, el MSc. Juan José Quispe, la MSc. Miriam Gárate y la Blga. María Beltrán del INS destacaron los agentes de una ETA. Por su parte, la Dra. Anna Riviere-Cinnamond de la Organización Panamericana de la Salud, Perú, mostró la situación de las enfermedades transmitidas por alimentos en las Américas. En lo que respecta a los protozoarios, la Dra. Ynés Ortega del *Center for Food Safety, University of Georgia*, Estados Unidos de América (EUA), expuso sobre los riesgos, los métodos de diagnóstico y las medidas de prevención de la transmisión hídrica y alimentaria de *Giardia lamblia* y *Cryptosporidium* y el Dr. Sebastian Aldo da Silva Valente del Instituto Evandro Chagas, Brasil, expuso sobre el papel de la transmisión oral de la enfermedad de Chagas (EC) en la amazonia brasileña. A su

vez, el MV. Juan Raúl Lucas de la Facultad de Veterinaria, Universidad Nacional Mayor de San Marcos expuso sobre la sarcocystosis que es un problema en la comercialización de la carne, especialmente de camélidos sudamericanos y es motivo de una revisión para considerarlo como un problema de salud pública ⁽²⁾. Entre los helmintos, el Dr. Hugo García del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas expuso tanto la magnitud, los determinantes asociados para su transmisión como los problemas para la prevención y el control del complejo tenia / cisticercosis. El Perú es uno de los países hiperendémicos para esta enfermedad, y también es el lugar donde se han realizado los mayores progresos para su prevención y control.

El Dr. Eduardo Guarnera del Instituto Nacional de Enfermedades Infecciosas “Dr. Carlos G. Malbrán”, Argentina, presentó el enfoque de la equinococosis quística como una EPTA, asimismo, destacó los avances para implementar los métodos de diagnóstico por PCR de las fuentes de infección (muestras de tierra) de las viviendas contaminadas por huevos de *Echinococcus granulosus* con el propósito de conocer los focos positivos.

Por su parte, el Dr. Luis A Marcos del Forrest General Hospital en Hattiesburg, EUA, un reconocido experto internacional en fascioliosis abordó los aspectos clínicos, epidemiológicos y las medidas de prevención y control, el papel de las verduras y otros vegetales y el agua en la transmisión de este helminto, también hiperendémico en el Perú.

El Dr. Edmundo Larrieu del Ministerio de Salud de Argentina, presentó una exposición sobre la prevención y el control de la triquinosis en su país, esta enfermedad tiene un comportamiento epidémico a nivel familiar, principalmente, asociado a la comercialización de carne de cerdos contaminados con las larvas de *T. spiralis*.

En representación de la Dirección General de Epidemiología, Ministerio de Salud, me tocó la

oportunidad de mostrar la importancia de las zoonosis parasitarias marinas como la anisakiosis y la difilobotriosis y su emergencia asociado al incremento del consumo de los platos crudos de pescado de origen marino.

La MV. Bertha Muñoz de la Dirección General de Salud Ambiental (DIGESA), Ministerio de Salud describió las competencias de DIGESA en el control en la comercialización de la carne de vacunos y aves. A su vez, la Ing. Gloria Fuertes del Instituto Tecnológico Pesquero expuso sobre los riesgos de los parásitos de origen marino y las regulaciones de comercialización e inocuidad de los alimentos de origen pesquero. A su vez, el MV. Jaime Villavicencio del Servicio Nacional de Sanidad Agraria (SENASA) describió las competencias en la inocuidad de los alimentos agropecuarios de producción y de producción primaria.

Por su parte, la Blga. Enma Castro de la DIGESA mostró los avances en los métodos de diagnóstico de parásitos en muestras de agua, una de las pocas instituciones que viene trabajando en el tema y el Dr. Hermes Escalante del Laboratorio Escalabs, Trujillo, expuso sobre los métodos de diagnóstico de laboratorio disponibles de las muestras humanas de una EPTA.

Finalmente, el MV. Carlos Gambirazio expuso sobre la cadena alimentaria y el Dr. Luis Suárez Ognio, profesor de epidemiología y salud pública de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), describió los pasos para la investigación y control de los brotes de una EPTA.

La globalización abre nuevos mercados y cambia los patrones de alimentación que determinan nuevos riesgos de transmisión de enfermedades de origen alimentario para nuevas poblaciones ⁽³⁾. La globalización de la comida peruana, también incrementa el riesgo de presentación de brotes transmitidas por las EPTA en países donde se prepara los platos peruanos ⁽⁴⁾.

El Perú vive una era del “boom” de la gastronomía, este fenómeno también ha producido un crecimiento sostenido en la economía en este rubro por lo que es necesario prepararnos para ofrecer alimentos inocuos y seguros.

Entre las conclusiones más importantes del curso internacional es realizar mas estudios operativos para implementar medidas de control, mejorar la difusión de las normas sobre higiene, seguridad e inocuidad de los alimentos y evaluar su revisión para disminuir el riesgo de transmisión de enfermedades parasitarias y otros agentes a la

población del país, como también, a los turistas que vienen por nuestra extraordinaria gastronomía.

Finalmente, es importante educar a los manipuladores de alimentos y a las personas que se dedican a la comercialización de alimentos para mejorar su transporte, almacenamiento, conservación y expendio, dado que hay mucho que trabajar en la higiene para reducir la transmisión de las enfermedades diarreicas y las enfermedades transmitidas por alimentos.

Referencias Bibliográficas

- 1.Bohardt ME. Peru's “gastronomic boom”: critical perspectives on elite gastronomy and social food justice. Thesis of Master of Arts in Latin American Studies in the Graduate College. Urbana: University of Illinois at Urbana, 2014.
- 2.Lucas RJ. *Sarcocystis* sp. en el Perú. Per J parasitol. 2012;20(2)e64-e72.
- 3.Robertson LJ, Sprong H, Ortega YR, van der Giessen JW, Fayer R. Impacts of globalisation on foodborne parasites. Trends Parasitol. 2014;30(1):37-52.
- 4.Cabrera R. Anisakiasis outbreak by *Anisakis simplex* larvae associated to Peruvian food in Spain. Rev Esp Enferm Dig. 2010;102(10):610-1.

Correspondencia: Rufino Cabrera, Dirección General de Epidemiología, Ministerio de Salud. Calle Daniel Olaechea N° 199, Jesús María. Lima, Perú.