



Evaluación del estado nutricional de pacientes hospitalizados con Cirrosis Hepática utilizando la Evaluación Subjetiva Global del paciente con Cirrosis Hepática (ESG-CH)

Carmen Quinteros Reyes^{1a}, Antoinette Quichiz Lara^{1a}

I. Alumnas de la carrera de Nutrición y Dietética

a. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Lima, Perú

INTRODUCCIÓN

La presencia de malnutrición en los pacientes con cirrosis hepática (CH) tiene una etiología multifactorial. Dentro de los principales factores, destaca la malabsorción, el hipercatabolismo y la anorexia. Por ello, resulta importante realizar una evaluación nutricional considerando los factores múltiples de malnutrición en la CH.

El uso de la herramienta ESG-CH resulta útil como indicador nutricional en pacientes con CH. Principalmente, porque considera a las complicaciones fenotípicas y otras ocurridas en la evolución de la CH. También, por poseer una buena correlación con la medición de circunferencia de brazo (CB) que la hace más precisa.

De esa manera, resulta importante realizar una evaluación nutricional en pacientes con CH atendidos en un hospital de EsSalud, el cual ha reportado la atención a 77 pacientes con CH entre enero y abril del presente año en el servicio de gastroenterología.

OBJETIVO GENERAL

Describir el estado nutricional de pacientes con diagnóstico de cirrosis hepática hospitalizados entre mayo y junio en un hospital EsSalud utilizando ESG-CH.

METODOLOGÍA

Descriptivo, observacional y transversal. Pacientes adultos ≥ 20 años hospitalizados con diagnóstico de CH (n:30).

RESULTADOS

El 56.7% (n=17) de la muestra fueron varones y el resto 43.3% (n=13) fueron mujeres. La edad mínima fue de 34 y la máxima de 83 años. La estancia hospitalaria fue 1 a 15 días. El 36.7% presentó Child-pugh C, 33.3% Child-pugh A y el 30% presentó Child-pugh B.

Tabla 1: Categoría nutricional por ESG-CH según género

Categoría nutricional ESG-CH /Género	Femenino		Masculino		Total n	Total %
	n	%	n	%		
Moderadamente desnutrido/sospecho de desnutrición	7	53.8%	8	47.1%	15	50%
Severamente desnutrido	6	46.2%	9	52.9%	15	50%
Total	13	100%	17	100%	30	100%

Tabla 2: Categoría nutricional por ESG-CH según criterios Child-Pugh.

Categoría nutricional ESG-CH /Child-Pugh	Child-pugh A		Child-pugh B		Child-Pugh C		Total n	Total %
	n	%	n	%	n	%		
Moderadamente desnutrido/sospecho de desnutrición	10	100%	4	44.4%	1	9.1%	15	50.0%
Severamente desnutrido	0	0%	5	55.6%	10	90.9%	15	50.0%
Total	10	100%	9	100%	11	100%	30	100%

Tabla 3: Diagnóstico obtenido por circunferencia de brazo (CB) y la categoría nutricional obtenida por ESG-CH

Diagnóstico CB/Categoría nutricional ESG-CH	Moderadamente desnutrido/sospecho de desnutrición		Severamente desnutrido		Total n	Total %
	n	%	n	%		
Desnutrición leve	7	46.7%	1	6.7%	8	26.7%
Desnutrición moderada	6	40.0%	1	6.7%	7	23.3%
Desnutrición severa	0	0.0%	13	86.7%	13	43.3%
Normonutrido	2	13.3%	0	0.0%	2	6.7%
Total	15	100%	15	100%	30	100%

CONCLUSIONES

Los pacientes cirróticos moderadamente desnutridos se encontraron en igual proporción que los severamente desnutridos.

Todos los pacientes con criterios Child-pugh A, B y C se encontraron moderadamente desnutridos.

Los pacientes cirróticos con desnutrición severa utilizando la CB fueron identificados como severamente desnutridos utilizando la ESG-CH.

