UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

Vínculo afectivo en parejas de adultos mayores de Lima y Callao

TESIS

Para optar el título profesional de Licenciado en Psicología

AUTORA

Castro Tomaylla, Rosa María (0000-0001-9610-2658)

ASESORA

Sánchez Ortega, Carmen Doris (0000-0002-9346-6904)

Lima, 26 de mayo 2020

DEDICATORIA

A Ana y Esteban por su incondicional amor y apoyo.

Gracias por enseñarme a brillar.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a mis padres por su apoyo constante, paciencia, amor, por enseñarme a nunca rendirme, a defender mis ideales y amar libremente.

A mis entrevistados por aceptar compartir su historia conmigo y enseñarme que el amor es mucho más que decir te amo.

Agradezco a mi asesora Carmen por aceptar acompañarme en este proceso desde el inicio, por la paciencia en cada momento dedicado a esclarecer mis dudas y por el cariño mutuo.

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo describir la manera en la se manifiesta el vínculo afectivo en parejas de adultos mayores de Lima y Callao. Este estudio fue de tipo cualitativo de diseño fenomenológico en él que se utilizó la técnica de entrevista semiestructurada. La muestra estuvo comprendida por 8 parejas de adultos mayores entre 60 a 80 años. Se utilizó el análisis de contenido para establecer las categorías: Contextualización, Expresiones Afectivas, Compromiso de la Pareja y Calidad de la Relación (de manera inductiva y deductiva) con las que se analizó lo expresado por cada participante. Se obtuvo que el vínculo afectivo de pareja está relacionado en cómo este, se ha construido y transformado durante el tiempo. Lo cual ha determinado la calidad de su relación actual. Las parejas que tienen un vínculo afectivo construido a base de amor refirieron que se sienten satisfechos con su relación y su amor ha incrementado con el paso de los años y se mantiene mediante caricias físicas, la expresión de sus emociones, comunicación, preocupación por el otro y confianza. Por otro lado, un grupo de parejas menciona que tienen un vínculo construido con base en la compañía; en donde actualmente no comparten un sentimiento de amor mutuo, presentan problemas de comunicación y existe desconfianza; sin embargo, hay una preocupación mutua por el bienestar de su pareja y mencionan que, si bien su relación como pareja no es satisfactoria, la familia conformada y las experiencias compartidas los motiva a permanecer y afrontar la vejez de manera conjunta.

Palabras clave: vínculo afectivo en parejas; adultos mayores; satisfacción conyugal; matrimonio.

ABSTRACT

The aim of this research is to describe the way in which emotional bonding is manifested in elderly couples in Lima and Callao. This study was of qualitative type of phenomenological design in which the technique of semi-structured interview was used. The sample consisted of 8 elderly couples between 60 and 80 years old. The content analysis was used to establish the categories: Contextualization, Affective Expressions, Couple's Commitment and Quality of the Relationship (in an inductive and deductive way) with which what was expressed by each participant was analyzed. It was obtained that the couple's affective bond is related to how it has been built and transformed over time. This has determined the quality of their current relationship. The couples who have an affective bond built on love, reported that they feel satisfied with their relationship and their love has increased over the years and is maintained through physical caresses, the expression of their emotions, communication, concern for the other and trust. On the other hand, a group of couples mentions that they have a bond built based on companionship; where currently they do not share a feeling of mutual love, they have communication problems and there is distrust; however, there is a mutual concern for the well-being of their partner and they mention that although their relationship as a couple is not satisfactory, the family formed and the experiences shared motivate them to stay and face old age together.

Key words: Affective bond in couples; elderly; marital satisfaction; marriage.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad el Perú cuenta con 32 millones de habitantes (García, 1 de julio 2018). La Ley de la persona Adulto Mayor N°30490 establece por adulto mayor a quienes tienen 60 años o más (El Peruano,2016). El CENSO realizado en el 2017 identificó que 3,7 millones son adultos mayores y se estipula que para el 2050 el 20% de la población peruana pertenecerá a este grupo etario. El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2017) refiere que este cambio demográfico se debe a la reducción de mortalidad de los adultos mayores, el incremento de tecnología en el ámbito de salud y el descenso de natalidad.

En consecuencia, según la Organización Mundial de la Salud (OMS,2015) el envejecimiento es un proceso natural que se extiende a lo largo de la vida del ser humano. En donde el aspecto biológico, psicológico (afectivo, cognitivo) y social pueden verse afectados. Sin embargo, al ser previamente tratados se logra disminuir el impacto negativo que generan. Permitiendo de esta manera una vejez sana.

La sociedad ha ido cambiando en el tiempo y la concepción del amor y la sexualidad del individuo ha cambiado junto con ella puesto que los cambios sociales, la igualdad de roles de género, la transformación del concepto de familia y la legalización del divorcio han producido diversidad en la manera que el amor se expresa y se mantiene en cada pareja. (Saldívar et al., 2015). De mismo modo Blandón y López (2016) refieren, que las parejas contemporáneas tienen como objetivo principal satisfacer sus necesidades inmediatas donde puede existir un compromiso o no. A diferencia de parejas tradicionales donde el objetivo principal es formar una familia y mantener una relación a lo largo del tiempo.

Asimismo, Blandón y López (2016) mencionan que la relación de pareja es una relación prolongada en el tiempo en donde se tiene la capacidad de soportar, enfrentar y resolver los conflictos que se puedan dar para el mantenimiento de la relación. Vivir la vejez en pareja ofrece la oportunidad de afrontar y desarrollar fortalezas junto con un otro, ante las nuevas experiencias, construyendo de esta manera nuevas metas. Debido que la energía que se enfoca al cuidado de los hijos se ha transformado y se tiene como prioridad el bienestar del cónyuge (Nina,2017). Cabe mencionar que algunas parejas presentan dificultades en el proceso de adaptación de esta nueva etapa. Lo cual podría generar insatisfacción marital (Nina,2013).

Por otro lado, a diferencia de los años 80 actualmente es común observar parejas divorciándose. Si bien no existe un registro de tasa de divorcio de la época, fue recién en 1995 que el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI,2007) registró 1,163 divorcios en Lima Metropolitana y Callao. A diferencia que en 2018 se registraron 11,606 divorcios en Lima Metropolitana y Callao (INEI,2019). Es decir, 25 años después ha habido un incremento del 90% de la tasa de divorcios.

1.1 Vínculo Afectivo

Bowlby (2014) menciona que los lazos que se establecen durante los primeros meses de vida del ser humano con los cuidadores y/o padres; ayudan en la formación de los vínculos que se encontraran presente al largo de la vida del individuo. Lo que permite que el individuo pueda establecer relaciones íntimas, emocionales y sociales. Estos lazos pueden darse entre dos o más personas. Teniendo como objetivo principal el desarrollo de sentimientos, empatía y comunicación dentro de un contexto determinado. Es decir, es la capacidad de desarrollar y establecer relaciones interpersonales significativas (Menjura & Reyes, 2015; Urizar, 2012).

1.2 Vínculo de Pareja

Campo y Linares (2002) definen que la pareja son dos personas de diferentes familias. Las cuales mantienen una relación afectiva, significativa, consensuada, con permanencia en el tiempo, con el objetivo de compartir un proyecto en conjunto. Por otro lado, Villegas y Mallor (2012) mencionan, que la pareja es un subsistema que suele encontrarse en constante cambio, ya que éste puede expandirse (; familia), presentar dificultades para mantenerse o disolverse a causa de situaciones externas o internas como problemas de comunicación, infidelidades, pérdida de afecto o fallecimiento de uno de los miembros.

Dentro de un contexto social el matrimonio es considerado la representación social de la conciliación de la pareja, ya que tiene la característica de ser una relación exclusiva y única. Asimismo, es la relación con mayor nivel de intimidad. Donde se le da continuidad al proyecto en conjunto planteado por la pareja en la etapa de enamoramiento, donde cada cónyuge tiene un rol, comparten experiencias, expresan su amor y satisfacen sus necesidades (Maureira,2011;Simpson & Campbell, 2013).

En la cultura occidental se cree que el amor se encuentra presente al inicio de todas las relaciones maritales. Sin embargo, también se considera que con él transcurso del tiempo esta relación de pareja puede transformarse y adoptar formas diferentes. (Gottman, 1999;Nina,2013).

Considerando lo anterior, se debe de tomar en cuenta que la presencia del vínculo dentro de una relación puede fortalecerse como disminuir. Sirvent (2011) menciona que para lograr mantener una relación son necesarias las “conductas de mantenimiento”. Estas son un fuerte indicador de la calidad del compromiso, la vinculación, los sentimientos y el respeto que hay entre la pareja (Goodboy & Myers, 2010).

1.3 Expresiones Afectivas

Las expresiones afectivas, son el conjunto de manifestaciones físicas y verbales que se dan dentro de un contexto. Donde el tono de voz, expresiones faciales y acciones; pueden brindar información acerca de cómo se siente o expresa uno de los miembros que interactúan. Cabe decir, puede que llevar a mantener relaciones positivas o crear conflicto ante algún desacuerdo (Florestruji, 2011).

Dentro de una relación de pareja la comunicación es importante ya que permite compartir emociones, sentimientos, temores y solucionar problemas; lo cual posibilita que se construyan, mantengan y modifiquen pautas de interacción dentro de la relación, el cual permite que se establezca un compromiso mutuo entre los miembros de la pareja (Martínez, 2012).

Según Morales (2016), en la pareja la comunicación puede verse afectada ante estresores externos (laborales o económicos) o relacionales (actitudes, hábitos, sexualidad, problemas de salud, etc.) lo cual puede amenazar la satisfacción y la calidad de la relación. El impacto que pueda ocasionar el estrés dependerá de la motivación o interés que tenga la pareja de solucionar el problema. (Sánchez & Martínez, 2016).

Como se mencionó, uno de los elementos que conforman la comunicación, son los sentimientos. Los cuales son expresiones de las emociones que pueden darse de manera verbal o muestras físicas de cariño como besos, abrazos, etc. Estos se desarrollan en la sexualidad de cada individuo bajo la influencia cultural o carga social (Rosas, 2010; Trujillo & Martin, 2010).

La sexualidad dentro de la relación de pareja es expresada mediante roles, sentimientos, creencias, atracción, hábitos, etc., la cual se va transformando y adaptando según las nuevas experiencias que vive la pareja. Con el objetivo de satisfacer las necesidades que puedan presentarse. (Kalra, Subramanyam y Pinto, 2011).

Uno de los principales cambios que enfrenta el adulto mayor son las condiciones de salud y la aparición de nuevas enfermedades, lo cual influye en la manera en que interactúa la pareja (Nina, 2013). En la vejez la mujer pierde ciertas funciones físicas como la

menstruación lo cual incapacita la capacidad reproductora, la tonicidad de los tejidos y la secreción vaginal. Mientras que, el hombre se tarda más tiempo en lograr una erección y eyacular. Sin embargo, es en esta etapa donde la sexualidad del adulto mayor se transforma y si bien el acto coital no es tan frecuente o se busca otras maneras de disfrutar de él, este se representa principalmente mediante caricias, deseo, besos y abrazos. (Alizade,2012; Llanes, 2013).

1.5 Compromiso

Levinger (1996) y Kelly (1983) (como se citó en González & Ojeda, 2009) mencionan que para que una relación perdure y sea comprometida, debe de haber más cosas positivas que negativas y que el nivel de duración de una pareja se basa en factores de mantenimiento por parte de los sentimientos, amor, condiciones externas sólidas; las cuales permiten que una relación pueda mantenerse a lo largo del tiempo.

1.6 Nuevos retos en la pareja de adultos mayores

Como se mencionó anteriormente, la pareja pasa por distintos cambios durante su relación. Estos cambios se ven reflejados en (1) los nuevos roles de pareja; (2) el desplazamiento de la atención de los hijos hacia la pareja; (3) los problemas de salud; (4) los nuevos roles sociales; y (5) la jubilación (Nina,2012; Ramos, 2017). La adaptación a estos cambios permitirá la refinición de la pareja y si permanece junta. (Helms,2013).

Los roles dentro de una relación de pareja se encuentran en constante dinamismo, ya que cada evento nuevo que experimente la pareja generará una variación en cómo se comporte o interactúe. Luego del nacimiento del primer hijo y la extensión de la familia, el rol de la pareja se concentra en asumir la parentalidad, en donde el bienestar de los hijos y la relación de familia es la meta en común. Por lo que la relación conyugal, puede como no pasar a un segundo plano (Esquila et al.,2015). En el adulto mayor, ante la ausencia de los hijos en el hogar, el cese laboral y la disposición de tiempo libre, la pareja tiene una nueva oportunidad de redefinir su relación y pautar nuevos roles. En el cual el bienestar del cónyuge vuelve a ser prioridad para mantener la calidad y satisfacción de la relación. (Kelley, 2012).

Según Iacub (2009), los roles de la pareja en la vejez se concentran en el cuidado del cónyuge ante las nuevas dificultades de salud, los problemas cotidianos del hogar, la llegada de los nietos y las actividades sociales. Cabe mencionar que la manera en la que la pareja afronte estos nuevos roles dependerá de las experiencias vividas en su relación. (Esquila et al.,2015).

Con respecto a la satisfacción marital en la pareja de adulto mayor, se encuentra relacionada con la perspectiva de la calidad de la relación en el transcurso de los años y en el vínculo amoroso. A pesar de ello, en algunas parejas la satisfacción no se encuentra orientada en la relación conyugal, si no, en los logros y extensión de la familia. Siendo este uno de los principales motivos por el cual la pareja continúa unida (Rodríguez-González y Martínez, 2014). Otro motivo por el cual la pareja se mantiene es por el temor de afrontar la vejez en solitario. En donde si bien la relación pueda verse afectada por aspectos negativos o positivos que se den, él enfrentar esta última etapa acompañado de un otro brinda seguridad al adulto mayor (Gajardo, 2015; Nussbaum, M.-D., & Fisher, 2011).

En un estudio realizado por Acevedo, Restrepo y Tovar (2007) el cual tuvo como objetivo conocer cuáles son los elementos que las parejas consideran que han sido útiles para construir y mantener su matrimonio satisfactoriamente. Con una muestra de 50 parejas con edad promedio de 55. Obtuvo que el 38% y 41,2% de mujeres y hombres respectivamente, piensan que es importante la construcción de un vínculo amoroso. De igual manera, se obtuvo que un 72% de las mujeres y 98% de los hombres, considera que debe de existir una buena comunicación para mantener la relación.

Por otro lado, en una investigación realizada por Barón, Gómez y Apodaca (2002), la cual tiene como objetivo analizar las relaciones existentes entre los patrones de apego, la expresión emocional, la satisfacción sexual y el ajuste diádico en las relaciones de pareja, con una muestra de 206 parejas entre 19 y 62 años. Se obtuvo que, en relación con la expresión emocional, los varones que gozan de un estilo de apego seguro tienden a expresar con mayor facilidad sus emociones en el ámbito de la relación de pareja, mientras que los ansiosos ambivalentes no lo hacen. Asimismo, en caso de las mujeres su estilo de apego no se relaciona con la manera en la que expresan sus emociones, ya que este está asociado a la seguridad del apego percibido en el compañero.

Entonces, a partir de lo expuesto, se observa que, si bien existen investigaciones sobre parejas, estas están enfocadas en aspectos de sexualidad, satisfacción conyugal, patrones de apego o elementos que permiten mantener el matrimonio. De igual manera, se suele tener como objeto de muestra parejas de jóvenes o de un rango de años de matrimonio no específico (Acevedo, Restrepo y Tovar, 2007; Barón, Gómez y Apodaca, 2002).

Por lo que ante la falta de investigaciones psicológicas acerca de las relaciones de pareja en la vejez, se realizó este estudio con el objetivo de describir la manera en que se manifiesta el vínculo afectivo en parejas de adultos mayores de Lima Metropolitana y Callao,

puesto que como se mencionó anteriormente el ser humano pasa por distintos cambios biológicos, psicológicos y sociales durante su desarrollo. En donde dentro de un espacio de pareja se espera que estas sean vividas y afrontadas de manera conjunta.

La presente investigación, busca contribuir con la investigación científica, dando una mirada más profunda a la manera en la que se manifiesta el vínculo afectivo de los adultos mayores, donde se ha indagado qué piensa el adulto mayor de su relación, como interactúa con su pareja y la manera en que ha afrontado los cambios junto con su pareja. Teniendo en cuenta esto nace la pregunta ¿Cómo se manifiesta el vínculo afectivo en las parejas de adulto mayor?

2 MÉTODO

2.1 Diseño

La presente investigación es de tipo cualitativa de diseño fenomenológico; el cual es el estudio de fenómenos (o experiencias); que permite ver la manera en la que estos fenómenos son vividos por las personas que lo experimentan; lo cual es considerarlo un objetivo científico y posible de alcanzar (Trejo, 2012).

2.2 Contexto

La investigación tuvo como población a parejas de adultos mayores que son residentes actualmente de la ciudad de Lima y Callao. Igualmente, todos los participantes pertenecen a un nivel socioeconómico A y B, es decir cuentan con una vivienda independiente de material noble, tienen un nivel de educación superior, auto, seguro de salud, etc. Asociación Peruana de Empresas en Investigación de Mercados [APEIM], 2016).

2.3 Participantes

Los participantes fueron 8 parejas de adultos mayores, entre 60 y 86 años, los cuales se encuentran casados actualmente y conviven. Para la elección de participantes se utilizó el muestreo de bola de nieve (Gilbert, 2001). El cual consistió en contactar a las parejas por medio de familia y amigos conocidos por la investigadora (Martínez-Salgado, 2012).

En un inicio la muestra estuvo conformada por 9 parejas, sin embargo, durante el análisis de contenido se eliminó una, al no cumplir con el objetivo de la investigación.

Los criterios de inclusión que se utilizaron para la muestra fueron (1) Parejas de Adultos mayores que estén casadas y convivan. (2) Residentes en Lima y Callao. Por otro lado, los criterios de exclusión que se utilizaron para la muestra fueron (1) Poseer enfermedades que afectan sus capacidades cognitivas. Los participantes se encuentran ubicados en distintos distritos de Lima Metropolitana y Callao, como Santiago de Surco,

Chorrillos, Miraflores, La Molina, Jesús Maria y Bellavista. Cabe recalcar que las parejas entrevistadas tienen hijos, sin embargo, ya no conviven con ellos. A continuación, se presenta la Tabla 1 con las principales características sociodemográficas de los participantes.

Tabla 1 Principales características sociodemográficas de los participantes

N.º	Edad		Años de Matrimonio	N.º de hijos
	Hombre	Mujer		
Pareja 1	78	75	54	7
Pareja 2	70	70	48	2
Pareja 3	86	75	57	3
Pareja 4	62	60	32	2
Pareja 5	69	64	43	3
Pareja 6	64	62	34	3
Pareja 7	80	73	53	3
Pareja 8	78	74	45	1

2.4 Técnicas de recolección de la Información

Se utilizó la Técnica de Entrevista Semiestructurada, en la cual el participante puede expresar su opinión acerca de su experiencia y en donde existe cierto grado de flexibilidad, que permite aclarar términos y repreguntar (Torruco et al.,2013). Para recolectar dicha información se realizó una guía de entrevista semi-estructurada teniendo en cuenta las dimensiones de sentimientos, comunicación, compromiso y calidad afectiva. Esta guía de entrevista fue supervisada y corregida por una psicóloga especializada en el tema de la Sexualidad y posteriormente fue aplicada (Ver Apéndice B).

Con respecto a los criterios de calidad la presente investigación cumplió el criterio de adecuación epistemológica, relevancia, validez y reflexibilidad (Calderon,2002)

2.5 Procedimiento

Las entrevistas fueron realizadas en Lima y Callao; la búsqueda de los participantes se realizó teniendo en cuenta los criterios de selección mencionados anteriormente. Luego de la aceptación voluntaria de participación de cada pareja, se programó la fecha y hora de entrevista. Al inicio de cada entrevista se enseñó y explicó a los participantes el objetivo de la investigación y se les pidió firmar un consentimiento informado (Ver apéndice A). Luego se les solicito a los participantes su permiso para grabar la entrevista y se les indico que su

identidad estaría resguardada bajo el uso de una etiqueta en todo momento. Asimismo, se mencionó que en caso desearan podrían retirarse de la investigación.

Las entrevistas fueron realizadas de manera individual a cada uno de los miembros de la pareja. Durante su realización los miembros de la pareja permanecieron en salas diferentes, con la intención de que cada uno pueda expresar su opinión libremente sin sentirse presionado ante la presencia del otro al hablar de algún tema específico.

Este proceso fue realizado con cada uno de los participantes, hasta que se dio la saturación. La cual ocurrió cuando la información que se obtuvo empezó a volverse repetitiva y no aparecían nuevos elementos. (Martínez-Salgado,2012). Finalmente, las entrevistas fueron transcritas y posteriormente analizadas.

2.6 Análisis de Información

Se utilizó el análisis de contenido, el cual es un método en donde el investigador recoge la información brindada durante la entrevista, teniendo como objetivo el poder realizar un análisis a profundidad de lo expresado por el participante puesto que permite encontrar aspectos no visibles directamente; creencias, deseos, valores de personas, actitudes; pero que se encuentran presentes (Díaz & Navarro, 1998; Fernández, 2002; Porta & Silva 2016).

Las entrevistas fueron interpretadas y analizadas teniendo en cuenta las dimensiones de Contextualización, Expresiones Afectivas, Compromiso de la Pareja y Calidad de la Relación (Ver Tabla 2). Estas categorías parten de un análisis deductivo e inductivo de la variable psicológica de vínculo afectivo en parejas (Bowlby,2014; Menjura & Reyes, 2015; Urizar,2012) y la experiencia subjetiva de los mismos participantes.

3 RESULTADOS Y DISCUSIÓN

A continuación, se presentan los resultados de la investigación, la cual busca explorar la manera en que se manifiesta el vínculo afectivo en parejas de adultos mayores de Lima Metropolitana y Callao. Para responder al objetivo de investigación, los resultados se han organizado en torno a 1 categoría contextual y 3 categorías de contenido. (Tabla 2).

Tabla 2

Categorías y Subcategorías para el Análisis

Variable	Categoría	Sub-Categoría
Vínculo	Contextualiza	Enamoramiento
Afectivo	ción	Matrimonio

Expresiones	Expresiones verbales
Afectivas	Expresiones conductuales
Compromiso	Confianza
de la Pareja	Preocupación por el otro
Calidad de la	Relación basada en la compañía
Relación	Relación construida en el amor

3.1 Contextualización

En esta parte del análisis las parejas entrevistadas narran como surgió su relación y la manera en cómo se ha desarrollado en el transcurso del tiempo. Los cambios que se han dado dentro de ella y cómo las experiencias vividas han determinado la forma que se da su relación actualmente. Dentro de ese sentido, las subcategorías desarrollan como vivieron la etapa de enamoramiento y matrimonio donde se abarca la parentalidad y situaciones que pudieron afectar la relación conyugal.

3.1.1 Enamoramiento

Esta subcategoría, expresa como las parejas entrevistadas describieron la manera en que se conocieron e inició su relación. Las parejas refieren que las normas sociales, costumbres, roles de género y los estereotipos de la época influenciaron en la manera que se enamoraron. Teniendo en cuenta esto las parejas describen que se conocieron por un amigo en común y que sus primeras salidas fueron en secreto o bajo la compañía de algún amigo o hermano. Asimismo, mencionan que era el hombre quien tomaba la iniciativa en acercarse a la mujer y cortejarla.

“Así poco a poco hasta que un día me dijo si quería ser su enamorada y yo le dije “ah bueno voy a pensarlo” ...hasta que un día ya yo le dije ya hay que ser enamorados, pero antes los enamorados no eran como ahora...ósea nos escribíamos cartitas o papelitos, nos mandábamos con amigos y el también y así eran los enamoramientos al principio” (Pareja 1, Mujer).

“Tenía Dieciséis. Y a escondidas con mi hermana mayor, que me apoyaba, me decía sal mi papá llega a tal hora. Y me escapaba a la esquina a verlo un ratito. Y los sábados

salíamos con mi hermana la mayor, ella con su novio... y yo con él. Así comenzamos a conocernos mejor...y nos hicimos enamorados” (Pareja 3, Mujer).

“Nos conocimos en un evento familiar...entablamos una relación amical, de conversación súper amigable ...y comencé a cortejarla. Visitas, iba a su trabajo, la recogía, salíamos a conversar, paseábamos, íbamos al cine... hasta formalizamos (Pareja 4, Hombre).

Según Villegas y Mallor (2012) la formación de la pareja suele iniciarse con la fase de cortejo con el objetivo de atraer, seducir o conquistar a la persona amada con el fin de llegar a establecer una relación amorosa. Asimismo, menciona que, dentro del contexto de pareja, los roles de género y los códigos sociales determinaran la manera en la que se establezca la relación. Esto puede presenciarse cuando las entrevistadas mencionan que fueron sus esposos quienes tomaron la iniciativa de cortejarlas mediante cartas, salidas al cine, paseos, etc. A partir de lo que mencionan las parejas se esperaba que este tipo de acciones dentro del cortejo permitiera que la relación amical se transformara en una relación amorosa.

Es fundamental mencionar que la relación de pareja en esta época se encontraba ante la influencia de los códigos sociales, por lo que las salidas en parejas solían ser bajo la supervisión de un chaperón, el cual tenía como rol acompañar a la pareja para vigilar su comportamiento (Rodríguez y Martínez, 2014). Esto se refleja en los resultados cuando se hace mención que la pareja solía salir acompañado por un amigo (a) o hermano(a). Se debe tomar en cuenta que la mayoría de las parejas iniciaron su relación en los años 60 y 70, donde la sexualidad se consideraba tabú y los padres buscan proteger a los hijos con el objeto de evitar la crítica social. Es decir, que la perspectiva cultura es indispensable para entender los factores que contribuyen al desarrollo de la pareja.

3.1.2 Matrimonio

Esta subcategoría representa las circunstancias donde la pareja decide contraer matrimonio, empieza a convivir, afrontan los nuevos retos como pareja y la parentalidad. En primera instancia la mayoría de las parejas mencionan que contrajeron matrimonio por el hecho de estar enamorados, mantener una relación estable y porque ya tenían un proyecto de manera conjunta.

“Ya teníamos dos años de enamorados, todo iba bien, teníamos un buen trabajo y ya estaba ahorrando para comprar una casa, así que un día fui y le dije “voy a pedirte” y ella asombrada me dijo “si, pero mi papá” ... así que fui toqué la puerta y hable “Señor, vengo

hablar con usted, quiero pedir la mano de su hija” y bueno acepto y nos casamos meses después... antes era así uno debía pedir permiso a la familia para contraer matrimonio no solo a la pareja(Pareja 3, Hombre).

“Eso si nos pusimos la meta de casarnos cuando tuviéramos una casa, un carro y un trabajo bueno...porque tenía que darle a mi futura familia lo mejor ... así que luego de 4 años de enamorados, le pedí matrimonio y acepto...luego fui a su casa igual a pedir la mano y hacer la formalización del matrimonio”(Pareja 8, Hombre).

Como menciona Maureira (2011), el matrimonio es considerado la representación social de la conciliación de la pareja, en el cual se le da continuidad al proyecto planeado en la etapa del enamoramiento. Es decir, es el siguiente paso donde la pareja decide dar continuación a su relación amorosa bajo un marco legal en donde cada uno desempeña un rol. Los entrevistados mencionan que, decidir contraer matrimonio para ellos no solo se basó en el amor que sentían por su pareja, sino que optaron por llevar a cabo esta acción cuando tuvieran un trabajo seguro, un auto, una casa, etc. Se puede apreciar que para la pareja era importante tener estabilidad económica antes de casarse, ya que esto les permitiría no solo independizarse de sus hogares sino también de poder formar una nueva familia más adelante. Dando continuidad a cumplir a sus metas futuras ya planeadas.

Asimismo, Duarte y García (2016) menciona que en la década de los 70 el contraer matrimonio conllevaba a una serie de pautas sociales. Donde antes de concretar los planes de ceremonia, el hombre debía de acercarse a pedir permiso al padre de la futura novia para que este diera su permiso. Esto se aprecia cuando los entrevistados varones narran que luego de proponerle matrimonio a su pareja, iban a conversar con el padre de la futura novia con el objeto de pedir su consentimiento para contraer nupcias. Asimismo, se puede observar que quien tomaba la decisión de casarse dentro de la pareja, era el hombre. Lo cual estaba asociado a la costumbre y los roles sociales de la época.

Por otro lado, otro grupo de parejas manifestaron que el motivo por el cual contrajeron matrimonio fue a causa de un embarazo no planeado. Teniendo como fin ocultar que este fue concebido fuera del matrimonio; ya que se consideraba socialmente que los hijos debían darse solo dentro de una relación matrimonial y el hecho que se tuviera antes dejaba en duda la castidad de la mujer y la concepción social de que debía llegar virgen al matrimonio. Sin embargo, eso no significaba que la pareja no estuviera enamorada.

“Yo me casé embarazada del primer hijo, pero como a los dos meses... Ya me había pedido él cómo novia... creo que la gente se casaba más joven en general que en esta época.” (Pareja 5, Mujer).

“El motivo en parte fue mi primera hija. Llegó cuando nosotros no lo esperamos, entonces adelantó todo el proceso de matrimonio, pero bien, llegaba en una edad adecuada para ambos estimo yo. Entonces ese amor se acrecentó con los hijos... entonces eso más nos unía como pareja” (Pareja 6, Hombre).

Mendoza (2013) postula que la cultura manifiesta que los hijos deben darse dentro de un matrimonio. Cuyo fin es brindar un hogar saludable para la nueva familia. Sin embargo, existen situaciones donde la llegada de los hijos se adelanta y la pareja debe recurrir a un matrimonio apresurado con el fin de salvaguardar la integridad moral de la pareja. Los entrevistados mencionan que ante la llegada de los hijos tuvieron que adelantar sus planes de matrimonio. Si bien manifiestan emoción ante la idea de ser padres. Existe una angustia encubierta dirigida hacia los comentarios que pudieran recibir por parte de la sociedad por el hecho de no estar casados. De igual manera, Cosse (2008) menciona que los modelos familiares establecidos en los 60 por la sociedad y la moral sexual influenciaba a que las parejas adelantaran su matrimonio. A fin de proteger a la pareja (mujer) puesto que se creía que si la mujer quedaba embarazada antes de casarse significaba que vivía su sexualidad libremente, lo cual para la época no era considerado correcto.

“Fue en realidad no como podría haber sido...tuvimos que casarnos ...Porque salí embarazada y bueno su hermana es la que era como su mamá, fue a pedir la mano y así nos casamos...Yo no tenía ningún proyecto de casarme... no quería (Pareja 7, Mujer).

Sin embargo, una de las participantes menciona que ella estuvo en desacuerdo en casarse pese a que estaba embarazada. Mendoza (2013) refiere que existen algunos casos en donde uno o los dos miembros de la pareja no desean casarse pero que la presión social y la responsabilidad de afrontar el nuevo reto de ser padres y pensar en otro, los obliga moralmente a contraer nupcias.

Otro aspecto dentro del matrimonio es la convivencia donde la pareja comienza a conocerse más y experimenta situaciones nuevas de la vida cotidiana. Las parejas entrevistadas mencionan que para ellos fue un reto nuevo ya que los hábitos y costumbres de cada conyugue eran diferentes.

“Bueno al principio fue un poco difícil porque no me acostumbraba... a dormir con otra persona ... pero él era bien atento conmigo todo eso me llamaba la atención... aunque

yo no sabía cocinar ... un día le serví una sopa con una molleja pensando que era una presa ...y me pregunto “porque amarga la sopa” y era que no había limpiado la molleja...luego el ya no quiso comer e iba a almorzar al restaurante...hasta que poco a poco aprendí a cocinar”(Pareja 1 ,Mujer).

“Es un proceso...tienes que adaptarte, primero a convivir en pareja. Porque yo cuando me case nunca había vivido con una mujer. Tienes que adecuarte y cambiar tus costumbres. Estábamos empezando, así que todo te cuesta un poco más de trabajo. Porque ya tienes que empezar a participar un poco en la casa, ayudar” (Pareja 6, Hombre)

Dentro de esta subcategoría se puede apreciar como los conyugues expresan que la convivencia es un proceso de adaptación en donde las costumbres o hábitos de cada uno influyen en la relación de pareja. Blandón-Hincapié y López-Serna (2016) mencionan que la convivencia es una de las etapas más complejas por las que pasan las parejas puesto que “uno nunca termina de conocer al otro” y que a pesar del tiempo de relación que pueda tener la pareja, aparecen nuevos aspectos de los individuos ante situaciones específicas. Asimismo, los factores de crianza de cada uno de los individuos afectan en la dinámica que se dé dentro de la pareja. Esto puede verse reflejado cuando una de las esposas menciona que tuvo que enfrentar nuevos roles como el cocinar, el cual se le dificultaba por no tener experiencia, ocasionando en un momento que su esposo comiera fuera de la casa, lo cual motivo a que ella pudiera enfrentar este nuevo reto. Por otro lado, uno de los entrevistados menciona que él nunca había vivido con una mujer y tuvo que adecuarse y cambiar sus costumbres. Se refleja que el conyugue realiza estos cambios de sí mismo, para el bienestar de su relación.

Otro de los retos que enfrentan las parejas, es el proceso de ser padre y asumir un rol dentro de la crianza de los hijos. Las parejas entrevistadas mencionan que ante la noticia de ser padres asumían esta con anhelo, emoción y preocupación. Puesto que tenían que un nuevo rol que enfrentar.

“Cuando empecé a tener hijos...estaba como una loca... mi esposo venía y ...me ayudaba bastante ...le daba el biberón, le cambiaba el pañal...hacíamos su jaboncillo y el lavaba todo...tuve suerte ...porque me ayudaba bastante” (Pareja 1, Mujer).

“Con bastante alegría, con cierto idealismo, es una experiencia que te da miedo al principio, que enfrentas ...pero afrontamos bien. Eli adoraba a sus hijos, se dedicaba a ellos, yo también los quería compartíamos ...esa división...ella se dedicó al hogar a ver a mis hijos y yo me dediqué al trabajo” (Pareja 6, Hombre).

Capano y Ubach (2013) postulan que el ser padres trae consigo una serie de retos y experiencias nuevas. Donde el rol de la pareja se transforma y se enfoca en el cuidado de los hijos. Los entrevistados mencionan que el inicio de etapa fue difícil y si bien se encontraban a la expectativa de ser padres esta idea les generaba un poco de temor ante las nuevas responsabilidades que se venían. Sin embargo, mencionan que el apoyo mutuo en las responsabilidades y establecimiento de roles permitieron que se dé una adecuada dinámica familiar. Los entrevistados mencionan que eran las mujeres quienes se dedicaban al cuidado de los hijos y el hogar, mientras que los hombres se dedicaron a trabajar para brindar estabilidad a la familia.

Algunas parejas mencionan haber tenido pérdidas en el embarazo durante los primeros años de matrimonio y refieren que la manera en que ellos enfrentaron la situación fue no hablando del tema con el objetivo de brindar soporte a su pareja.

“...ella sale embarazada y pierde al bebé ... La mejor forma de superar una pérdida de un bebito que recién estaba gestando...fue simplemente no tocar el tema... no podía culparla...Tuvo ...tres pérdidas han tenido en total...luego fuimos al doctor y pudimos tener nuestro primer hijo” (Pareja 2, Hombre).

“A mí me dio mucha tristeza, por un susto... porque hubiese sido un compañero para mi hija y era toda una nueva ilusión... fue difícil pero mi esposo me apoyo bastante, estuvo ahí y nunca me presiono” (Pareja 8, Mujer).

En estas viñetas se puede apreciar que la pérdida de un bebe es dolorosa para la pareja. López (2010) menciona que “la contención emocional” que se dé entre los miembros de la pareja ante un duelo perinatal, determinara la manera en que el propio duelo sea superado. Se observa en ambas viñetas desde una perspectiva femenina y masculina que el apoyo o consuelo que recibe la esposa es fundamental para poder sobreponerse ante la pérdida la situación. Por un lado, el esposo decide proteger a su esposa al no hablar de las pérdidas, puesto que sabe por experiencia propia que perder a un hijo es difícil pero que la vivencia de la mujer ante esta situación abarca más conflictos internos. Asimismo, se puede ver que, en otra pareja, que la esposa refiere que el apoyo de su esposo y el no sentirse presionada ayudo a que pueda sobrellevar la situación.

Así mismo los entrevistados mencionaron que cuando sus hijos crecieron y fueron mudándose se sintieron tristes al inicio porque la ausencia de ellos en la casa hacia que esta se sienta vacía. Sin embargo, consideran que esta experiencia los llevo a empezar a

preocuparse más en el cuidado de ellos como pareja y enfocarse en empezar a vivir antiguos proyectos planeados.

“Mira... al principio me dolió un poco cuando mi hija se fue de la casa, pero debe ser porque fue la única...fue difícil ... pero tenía a mi esposo conmigo y juntos nos hacíamos compañía” (Pareja 8, Mujer).

“Uyy cuando los chicos se fueron fue complicado, el cuidarlos, recogerlos, las travesuras...las fiestas todo eso si se extraña... pero ahora hay más tiempo para nosotros... mira hace poco regresamos de Arequipa ...siempre habíamos querido ir ahí” (Pareja 1, Hombre).

“Cuando se fue el primerito si me afectó.... los otros solo fueron saliendo (risas)... pero (risas) también me siento más liberada(risas)... ahora somos los dos. Vamos de aquí para allá...pasamos más tiempo juntos” (Pareja 5, Mujer).

Se puede observar según lo expresado por las parejas que, para ellos la ausencia de los hijos en casa genera cierta tristeza, no solo por el vínculo que mantienen sino también porque el rol de parentalidad ha disminuido. Uno de los entrevistados menciona que extraña cumplir ciertas responsabilidades que desempeñaba como padre. Esto puede contrastarse con lo que postula Esquila et al. (2015) el cual menciona, que después de la llegada del primer hijo, la pareja concentra gran parte de su energía en asumir el rol como padre para poder brindar todos los cuidados necesarios a su familia. No obstante, se considera que para las parejas que tuvieron un único hijo este proceso fue más complicado, que para las parejas que tuvieron más de uno, ya que, si bien consideran que fue complicado manejar la situación, resultó más asequible luego del primer hijo. Por otro lado, Esquila et al. (2015) menciona que ante esta nueva etapa que es la parentalidad la relación conyugal, puede pasar a un segundo plano. Sin embargo (Kelly,2012) refiere que, ante la ausencia de los hijos en el hogar, la pareja empieza a tener más tiempo libre por lo cual se da una nueva oportunidad de redefinir a la relación en donde las metas que pudieron estancarse anteriormente por causa del rol parental puedan retomarse. Esto se refleja en las parejas que mencionan que la ausencia de los hijos en casa les ha brindado más tiempo libre, donde realizan todo tipo de actividades y han podido retomar algunos planes que tenían como pareja.

3.2 Expresiones afectivas

En esta categoría las parejas entrevistadas comentan la manera en la que actualmente expresan sus afectos como pareja. Mencionan que estas se manifiestan de manera verbal o mediante ciertas conductas las cuales siempre han estado presente en su relación, sin

embargo, algunas parejas mencionan que ciertas conductas se han adaptado a la nueva etapa de vida que enfrentan actualmente. Como menciona Flórez (2011) las expresiones afectivas permiten crear relaciones positivas, solucionar conflictos o transformar ciertas actitudes dentro de la relación de pareja.

3.2.1 Expresiones verbales

Dentro de esta subcategoría las parejas narran acerca de cómo es la comunicación dentro de la relación, la manera en que expresan sus emociones. Con la finalidad de poder comprenderse mutuamente, resolver o entender algún problema que pueda afectar la relación. Algunas parejas mencionan que la comunicación ha sido buena durante el transcurso de su relación y que esto ha permitido solucionar dificultades que se presentaran.

“Bueno en realidad conversamos bastante...él me comunica todo lo que hace en su trabajo... yo le cuento todo lo que he hecho en la casa... si tenemos alguna molestia lo conversamos...buscamos resolverlo...así evitamos estar discutiendo” (Pareja 1, Mujer).

“Hablamos de todo, de cualquier tema. No hay un tema que diga que no le pueda decir... es bastante fluida. Yo no espero que pase, si siento algo inmediatamente lo manifiesto... siempre hemos sido así” (Pareja 4, Hombre).

Como menciona Martínez (2012) dentro de una relación de pareja, la interacción verbal entre los miembros es importante puesto que permite compartir emociones, sentimientos y sobre todo permite resolver los conflictos que puedan presentarse. Los entrevistados mencionan que ante alguna situación que se presente suelen dialogar para poder encontrar solución en conjunta. Lo cual también establece un compromiso mutuo al buscar comprender al otro y sentirse escuchado, brindando de esta manera satisfacción a la pareja. Esto también puede contrastarse en la investigación de Acevedo, Restrepo y Tovar (2007) donde se menciona que uno de los elementos que la pareja considera importante para poder construir y mantener la satisfacción de su matrimonio ha sido la presencia de una buena comunicación.

Por otra parte, otro grupo de entrevistados comentan que durante el transcurso de su relación siempre ha sido difícil comunicarse con su pareja y poder resolver los conflictos que se manifestaron. Este grupo de parejas manifiestan que suelen discutir, hablar en voz alta e incluso usan como “castigo” el quitarle el habla a su conyugue luego de una discusión.

“Primero nos dejamos de hablar... usualmente las disputas eran por el trabajo... yo estaba mucho tiempo ausente en la casa por las comisiones...y a ella le molestaba

porque tenía que asumir todo...tratábamos de conversarlo, pero siempre terminábamos discutiendo” (Pareja 3, Hombre).

“Es que también tiene un carácter muy difícil, siempre cualquier cosa lo lleva a la discusión. A mí no me gusta discutir, a él sí... nunca hemos podido conversar, hasta ahora, no conversamos. Las cosas se hacen rutinariamente.” (Pareja 7, Mujer).

Morales (2016) postula que la comunicación en la pareja puede verse afectada ante estresores externos (laborales o económicos) o relacionales (actitudes, hábitos, etc.) lo cual puede amenazar la satisfacción y la calidad de la relación. Esto puede observarse cuando uno de los entrevistados menciona que el tema principal por el cual surgían sus discusiones era a causa de su trabajo, el cual impedía que permaneciera en casa y pasara tiempo en familia; lo que generaba fastidio en su pareja al asumir toda la responsabilidad del hogar en su ausencia. De igual manera, Sánchez y Martínez (2016) refiere que el impacto que pueda ocasionar el estrés dentro de la relación repercutirá en cómo se establezcan las pautas de comunicación en la pareja. Esto puede verse reflejado cuando uno de los miembros de la pareja menciona que al no poder mantener una buena conversación con su esposo la dinámica de comunicación se ha visto afectada de manera que ahora, no conversan y las cosas se realizan de manera rutinaria generando insatisfacción a uno de los miembros de la pareja.

Dentro de esta subcategoría las parejas también hacen referencia a que las muestras de afecto por medio de apodos cariñosos aún se mantienen, lo cual genera satisfacción logrando que sus lazos amorosos se sigan reafirmando.

“Me dice “gordito vamos llévame, mi amor” y yo le digo “ya vamos mi amor te llevo... por su santo le traje un arreglo y le puse 3 palabras” muchas felicidades, te quiero mucho” entonces el cariño no es el mismo...es más con los años, hemos hecho un edificio de ese amor”(Pareja 1, Hombre).

“Si nos decimos cosas bonitas, pero es muy raro, suelen pasar cuando estamos con nuestros hijos ... realmente es muy raro que nos llamemos amor o algo así...antes sí, pero ahora ya no” (Pareja 6, Mujer).

Trujillo y Martín (2010) mencionan que las expresiones afectivas pueden demostrarse mediante apodos de cariño, amor, rechazo entre los miembros de la pareja. Con respecto a esto se ha podido observar que las parejas que mencionan tener una buena comunicación o manifiestan que se sienten satisfechos con respecto a la manera de comunicarse con su pareja, suelen tener apelativos de cariño como “amor, gordito, etc.”. Mientras que aquellas a parejas que mencionan que la comunicación en su relación se ha deteriorado o se ha visto afectada

de alguna manera, refieren que este tipo de muestras de cariño suelen darse raramente. Teniendo en cuenta esto se puede decir que la comunicación dentro de la pareja será un determinante de como los conyugues se relacionen entre sí.

3.2.1 Expresiones conductuales

Dentro la subcategoría de expresiones conductuales, las parejas entrevistadas mencionan que se expresan mediante caricias físicas, besos, abrazos. De igual manera mencionan que estas conductas se encuentran presentes en los detalles que tienen uno con el otro como abrirse la puerta del auto, salir a comer juntos, cocinar, mantener la casa ordenada, etc.

“Sirvo su desayuno, su almuerzo, le lavo su ropa, nos vamos a comprar juntos y así nos llevamos bien en ese aspecto. Salimos a dar una vuelta, paseamos, nos relajamos así” (Pareja 1, Mujer).

“Siempre estoy atrás de ella, de sus inquietudes tratando de satisfacer todo, si por ahí se malogra algo... yo soy su chofer...le abro la puerta del auto ...le acomodo la silla...le regalo flores” (Pareja 2, Hombre).

“En algún momento él me abraza y me besa sin un porqué...eso siempre me ha gustado de él...porque yo también lo hago... cuando él está de espaldas yo voy y lo abrazo esos son nuestros momentos.” (Pareja 8, Mujer).

Garñudo et al. (2015) mencionan que las actitudes que tienen los miembros de la pareja entre ellos se encuentran influenciados bajo los roles sociales establecidos. Considerando esto, se puede apreciar que las mujeres mencionan que el tipo de acciones que realizan para expresar su cariño o atención hacia su esposo son conductas relacionadas a las tareas del hogar como cocinar, lavar, tener su ropa lista, etc. Mientras que los hombres refieren que ellos expresan sus afectos mediante detalles de abrirle la puerta del auto, le regalan flores, le acomodan la silla, etc. Lo cual rectifica que los roles sociales de la época en que la pareja se desarrolló determinó la manera en la que se ha desenvuelto durante su matrimonio. Por otro lado, las parejas entrevistadas mencionan les causa satisfacción el demostrar y expresar su cariño a sus cónyuges mediante besos, abrazos, etc. Hernández (2011) menciona que el recibir y brindar estos tipos de demostraciones afectivas, permite que el grado de satisfacción con respecto a la percepción que se tiene del cónyuge incremente.

Dentro de esta subcategoría también se consideran las expresiones netamente relacionadas al coito sexual. En donde las parejas entrevistadas refieren que la sexualidad ha

sido redescubierta puesto que han experimentado nuevas maneras para lograr satisfacerse y que, si bien el acto sexual no está frecuente, continúan disfrutando de este.

“El sexo si es buenísimo... no es tan frecuente porque ya bueno por cuestiones de la edad creo que no sé... pero realmente es bueno...a mí me encanta que el disfrute y me encanta también que piense que yo debo disfrutarlo ...hemos intentado cosas nuevas...ahora que tenemos tiempo para los dos...siento que nos hemos reinventado” (Pareja 5, Mujer)

Llanes (2013) menciona que el adulto mayor logra redescubrir ciertos aspectos olvidados ante la crianza de los hijos. Siendo uno de ellos la sexualidad. El autor presenta que en esta etapa la pareja de adultos mayores puede reinventar la manera en vivir y disfrutar su sexualidad. Teniendo en cuenta esto, se observa que algunas parejas mencionan que disfrutan de su sexualidad ahora que tienen más tiempo para ellos. Mencionan que lo que les brinda placer es el pensar que su compañero disfrute en conjunto. Así mismo, refieren que, si bien el coito no es frecuente, este continúa siendo placentero.

Por otro lado, algunos miembros de las parejas entrevistadas mencionan que no suelen demostrar afecto hacia su pareja y que, si este se da, suele manifestarse rara vez. De igual manera, comentan que el deseo sexual hacia su pareja ha disminuido y considera que el coito ya no es fundamental para esta edad. Sin embargo, que el afecto que continúa sintiendo hacia su pareja aún se mantiene.

“No, yo creo que esa llama se ha apagado un poco, no es porque no la ame, pero no siento deseo, no es que sea fea pero no es una prioridad para mí, cuando jóvenes sí, pero ahora no es una prioridad” (Pareja 6, Hombre)

“es muy raro... algunos abrazos por ahí o me da la mano para caminar ... pero no besos...cuando éramos jóvenes sí, pero ahora no tanto” (Pareja 7, Mujer).

Llanes (2013) menciona que durante la vejez las parejas buscan otras maneras de demostrar su afecto de manera física mediante las caricias, besos, abrazos, entre otros. Lo que genera que se sigan manteniendo las expresiones físicas. Sin embargo, menciona que esto no se mantiene en todas las parejas, lo cual se debe a una disminución del deseo. Esto puede apreciarse cuando las parejas mencionan que ya que es muy raro que se den besos o mantengan relaciones sexuales. Así mismo, un entrevistado menciona que el deseo sexual que sentía por su esposa ha disminuido y si bien antes era algo importante, considera que ahora de adultos no es una prioridad. Así mismo menciona que la ausencia de deseo sexual no influye en los sentimientos o cariño que pueda sentir por ella. Como menciona, Kingsberg y Woodard (2015) la disminución del deseo suele darse a causa de los cambios físicos que se

den entre los miembros como pérdida de tenacidad en la piel, autopercepción negativa y sobre todo las opiniones sociales del adulto mayor, hace que estos mismos tengan una concepción de las actividades que pueden o no realizar.

3.3 Compromiso de la Pareja

Según la teoría revisada, el compromiso dentro del contexto de pareja se entiende como el acuerdo moral que la pareja comparte dentro de una relación en donde ambas partes buscan el bienestar del otro en el cual las experiencias propias de cada relación determinan que este se fortalezca o debilite. El compromiso dentro de una relación es considerado importante, ya que definirá si la pareja logra mantenerse (González y Ojeda, 2009). Teniendo en cuenta esto, las subcategorías desarrollan como las experiencias vividas por las parejas han determinado el grado de confianza actual y la preocupación que mantienen acerca del bienestar de la pareja.

3.3.1 Confianza

Esta subcategoría expresa como la confianza dentro de la relación de parejas ha pasado por cambios y se ha ido adaptando ante las situaciones particulares dentro de cada pareja. Así mismo, las parejas mencionan que para que en una relación exista confianza no debe haber secretos entre los miembros de la pareja, ya que estos podrían originar disputas, malentendidos ocasionando de esta manera desconfianza.

“La idea es que no tengamos secretos. Yo no debo tener una vida a parte, es tener una vida juntos” (Pareja 4, Mujer)

“...todo lo dice... nada oculta... eso te hace unir más a la pareja... él no es de las personas que guardan secretos ni nada... eso es algo que siempre me ha permitido confiar en el ...” (Pareja 2, Mujer)

“¿Mira hemos tenido nuestros altos y bajos, pero nunca hemos tenido secretos... eso es malo ... compartes todo con el otro porque le ocultarías algo? (Pareja 6, Hombre)

Kernberg (2011) postula que la *Confianza Básica* es la capacidad de poder confiar en el otro y mostrarse de manera genuina. Así mismo menciona que para que esta pueda manifestarse con éxito en la pareja, ambos miembros deben estar de acuerdo de cumplir con este rol. De manera que, la confianza sea recíproca, lo cual según Kernberg (2011) brindara satisfacción en los conyugues. Igualmente postula que el mantener este tipo de confianza dentro de la relación permitirá que los conyugues consoliden su relación. Esto puede observarse cuando los entrevistados mencionan que entre ellos no existen los secretos, ya que consideran que al ser una pareja no deben ocultarse cosas. Así mismo, mencionan que el

no tener secretos entre ellos refuerza más su unión como pareja puesto que sienten que la confianza dentro de su relación es reciproca, lo cual les causa satisfacción. Ya que al haber mantenido este tipo de pautas con respecto a la confianza durante todo su matrimonio ha generado que su relación se consolide más. Se ha podido identificar que aquellas parejas que mencionan mantener una buena comunicación en su relación manifiestan que confían en su pareja. Ya que, al no existir secretos entre ellos, saben que ante alguna circunstancia este problema será conversado y solucionado posteriormente.

Por otro lado, algunas parejas entrevistadas refieren que durante el transcurso de su relación hubo sucesos que ocasionaron que desconfíen de sus parejas. Según lo manifestado por los entrevistados estos sucesos están relacionados los temas de celos o infidelidad, por parte de alguno de los miembros. Lo cual mencionan que afectó su dinámica y estabilidad de pareja. Teniendo como consecuencia en algunos casos la separación por un periodo de tiempo.

“celosa no soy, pero... cuando él estaba de comisiones me llamaban y decían que habían visto a mi esposo con otras mujeres...yo siempre le preguntaba y él me decía que no...incluso un día le dije si tú me eres infiel yo me voy... creo yo que nunca lo fue y solo era envidia de otras personas” (Pareja 2, Mujer)

“... yo no sospechaba de nada, pero... lo que paso fue que dejó el celular de ella en carro. ...revisé todo y me di cuenta ...lo que me dolió más que no fue algo de una vez... fueron 3 años y tuvieron un hijo...fue difícil para mí...estuvimos separados 6 años... pero nos reconciamos y regresamos” (Pareja 5, Mujer)

Bravo y Escobar (2011) postulan que la desconfianza en la pareja suele aparecer ante la inseguridad de uno de los miembros ante una situación en específico. Teniendo en cuenta esto se ha identificado que en los entrevistados la desconfianza se ha manifestado ante situaciones de celos, infidelidad o conductas por parte de alguno de los miembros de la pareja que puedan dañar la pareja o familia. De igual manera Valera (2014) menciona que los celos y el temor que exista infidelidad en la pareja, está asociado más a un rol femenino ya que suelen ser los hombres quienes comenten este tipo de actos. Igualmente refiere que la infidelidad es una ruptura al compromiso de “exclusividad” dentro de la pareja, el cual puede determinar que la relación termine. Esto se ve reflejado cuando una de la entrevistadas menciona, que para ella la infidelidad de su esposo fue algún muy doloroso de afrontar, ya que al enterarse que esta relación duró más de 3 años y hubo un hijo a causa de esta situación, optó por separarse. Valera (2014) menciona que cuando las infidelidades se mantienen por

un periodo de tiempo o suelen nacer niños a causa de este, el sentimiento de traición que siente la parte afectada es mayor puesto que deduce que esta relación comparte un vínculo más allá de una atracción sexual.

Sin embargo, Kernberg (2011) menciona que, en el amor maduro, la capacidad para perdonar el comportamiento ante una situación en particular permite ayudar a que los miembros de las parejas sanen emocionalmente, así mismo es necesario que ambas partes estén interesadas en buscar una solución. Enright y Fitzgibbons (2015) menciona que para poder lograr este perdón autentico es necesario que los miembros de la pareja conversen, manifiesten sus sentimientos, afecciones y se perdonen mutuamente. Igualmente menciona que el objetivo de este perdón autentico es buscar la manera de enmendar el haber herido al conyugue y poder retomar la relación. Esto se observa cuando la entrevistada menciona “...nos reconciliamos y regresamos (...) el me pidió disculpas y se mostró bastante arrepentido (...) yo acepte perdonarlo” (Pareja 5, Mujer).

Sin embargo, a su vez las parejas mencionan que, como consecuencia de los sucesos ocurridos, si bien pudieron enfrentar los problemas que se presentaron, la confianza en la actualidad no es la misma, ya que aún existe el temor de que se puedan volver a presentar. Teniendo en cuenta esto Núñez et al. (2015) menciona que ante alguna situación particular que involucre la ruptura del lazo de confianza en la pareja, pese a que esta logre superarlo siempre existirá cierta angustia o duda cuando situaciones similares aparezcan. Lo cual puede evidenciarse en la viñeta siguiente.

“...realmente ha habido sacada de vuelta de parte de los dos... pero llegó un momento que ya no soportaba ...si bien nos reconciliamos y decidimos regresar porque nos amamos... pero a veces si desconfió un poco de él en ese aspecto” (Pareja 5, Mujer)

3.3.2 Preocupación por el otro

Dentro de esta subcategoría se desarrolla la manera en cómo los entrevistados manifiestan que buscan apoyar, comprender y entender, las necesidades, sentimientos que puedan presentarse en su pareja. Teniendo como fin brindar bienestar al conyugue. Gajardo (2015) menciona que la necesidad de cuidar y mantener el bienestar del otro en esta nueva etapa de la vida está relacionada con la necesidad de enfrentar la vejez de manera conjunta. En las relaciones de pareja el temor de perder a la persona amada o compañero de vida genera ansiedad en el adulto mayor esto suele presentarse más en esta etapa debido a los problemas de salud. Puesto que la idea de afrontar los nuevos retos en solitario genera incertidumbre en el adulto mayor.

Las parejas entrevistadas mencionan que el brindar ayuda o atenciones hacia su conyugue les genera satisfacción, ya que observan que dichas atenciones generan bienestar en su pareja. García (2015) postula que, dentro de un espacio de pareja, el poder brindar apoyo ante alguna necesidad que presente el conyugue, genera altos nivel de satisfacción emocional. Esto puede observarse cuando uno de los entrevistados menciona que cuando ve que su esposo necesita ayuda se acerca de manera voluntaria sin la necesidad que se lo pida, donde ante esta acción se siente feliz. Esto se debe a que la persona percibe que aún se encuentra en la capacidad de brindar confort a su ser amado. Por otro lado, los entrevistados mencionan que el sentirse cuidados, protegidos y recibir ayuda de parte de su pareja, les genera satisfacción y seguridad. Ya que sienten que son importantes para su compañero y tiene una persona con quien contar. Vivaldi y Barra (2012) refieren que para el adulto mayor sentirse protegido, cuidado por su pareja genera bienestar, ya que sienten que son importantes para su compañero, puesto perciben que existe interés por parte de su pareja hacia él. Lo cual permite consolidar más la relación. Teniendo en cuenta esto se puede decir que tanto cuidar y sentirse cuidado dentro de una relación de pareja incrementa la satisfacción marital.

“Entonces me acerco y lo ayudo, porque yo pensé que tenía que ayudarlo, porque me gusta...me hace feliz...pero no porque él me obligue, ya ni me decía nada de que ven ayúdame nada, calladito (Pareja 3, Mujer)

“...desde el principio siempre ha sido así, me protege bastante (risa) creo que demasiado ... desde que nos casamos, para todos lados juntos ya me acostumbré ... una parte bonita porque tienes alguien que te protege y te cuida bastante, ósea que él aún se interesa por mí” (Pareja 8, Mujer)

“...me gusta que se preocupe de mí, cuida todo...la otra vez quise coser una camisa y ella me dijo, yo lo hago no te preocupes...siempre me pregunta como estoy y todo eso” (Pareja 7, Hombre)

Nina (2017) menciona uno de los retos que afronta el adulto mayor son los problemas de salud. Así mismo menciona que ante esta nueva situación, el rol de los conyugues vuelve a transformarse. Donde uno de ellos tomara el rol de cuidador y el otro de ser cuidado. Lo cual podría generar bienestar o disputas en la relación de pareja a causa de los nuevos cuidados de salud a seguir. Esto puede observarse cuando las parejas entrevistadas mencionan que ante la aparición de enfermedades en sus conyugues han optado por estar pendientes de los cuidados que puedan necesitar. Sin embargo, mencionan que en algunas situaciones suelen tener diferencias con respecto a los cuidados que ahora deben darse.

“Ahora es un poco cuidarnos en salud, por ejemplo. El mantenernos bien. Él ya tuvo un infarto... en el 2010, del cual no toma mucha precaución, le cuesta mucho, suele hacer desorden con las comidas reniega conmigo encima ...Él es diabético, entonces más el infarto y todo, hay que estar controlándole eso (Pareja 4, Mujer)

“Cuando ella se enferma...siempre estoy pendiente...la llevo al doctor, veo que siga todas las indicaciones hasta que se recupere...el tema de la diabetes siento que ha hecho que me enfoque más en cuidarla” (Pareja 5, Hombre)

Por otro lado, un grupo de parejas entrevistadas mencionan que les genera mucha preocupación imaginar cómo se sentirán o que harán cuando sus parejas no estén con ellos. Según los autores (Chávez, 2011; Rodríguez ,2009) mencionan que la soledad es una experiencia desagradable la cual afecta a la persona tanto de manera social y emocional. Igualmente mencionan que para el adulto mayor afrontar la vejez en solitario luego de la pérdida de su conyugue genera un sentimiento de incertidumbre al tener que enfrentar nuevos retos, sin la compañía y afectividad de su pareja. Esto se debe a que las experiencias vividas y los años compartidos dentro de la relación han generado cierta interdependencia entre los conyugues. Esto puede observarse cuando los entrevistados manifiestan que no sabrían si podrían acostumbrarse a tener una vida sin su pareja, ya que han pasado toda su vida compartiendo de manera conjunta. Así mismo, según las entrevistas realizadas se ha identificado que no existe una diferencia de género entre los entrevistados con respecto a la idea de la pérdida de la pareja, en ambas partes se menciona que este proceso sería muy doloroso, ya que consideran que su pareja es lo principal actualmente en su vida. Por otro lado, se ha podido observar que los entrevistados mencionan que el miedo de afrontar esta última etapa solitario no depende del grado de cariño que pueda existir en la relación sino el de tener la compañía de otro. Puesto que, si bien algunas parejas manifiestan temor ante la idea perder a su ser amado, otras refieren que tener a un compañero con quien compartir les genera bienestar.

“Ahorita es el eje principal de mi vida. No sé si me acostumbré, pero es difícil pensar que no esté, que no siga con su compañía, es toda una vida juntos... son 57 años de matrimonio, me siento seguro con ella.” (Pareja 3, Hombre)

“...hay momentos que no lo soporto...en general si, ya hay un cariño de todo el tiempo vivido... y te enfocas más en vivir lo que no queda. Pero es una persona con la que puedes conversar de tus cosas, salir, disfrutar de la vida.” (Pareja 7, Mujer)

“Yo siempre he dicho, si alguno muere espero que sea yo primero quien se vaya, no podría soportar, una vida sin ella es mi mejor amiga, mi compañera y amante, mi confidente... siempre hemos estado juntos, simplemente no podría tener una vida sin ella”
(Pareja 2, Hombre)

3.4 Calidad de la Relación

Robles et al. (2016) postula que la calidad de vida está asociada a la percepción de bienestar y satisfacción de un individuo con respecto a lo logrado o vivido en el transcurso de su vida. Así mismo Urzua y Caqueo (2012) mencionan que ciertos factores externos pueden influenciar a que se desarrolle desinterés o conformismo ante algunos aspectos de la vida. Dentro de esta categoría se busca explicar cómo las parejas perciben su relación actualmente. Considerando esto se identificó que la relación en un grupo de parejas estaba basada en la compañía mientras que en otras se observa que su relación ha incrementado a causa del amor que se sienten.

3.4.1 Relación Basada en la Compañía

En esta subcategoría las parejas entrevistadas manifiestan que aún se mantienen juntos por el hecho de tener con quien compartir su vejez y de disfrutar de los últimos años de vida. De igual manera mencionan que para ellos, lo más significativo en su relación ha sido el poder formar una familia, siendo una de estas las razones por las cuales decidieron permanecer juntos. Cabe recalcar que las normas sociales consideran que el matrimonio es un compromiso perpetuo (Nina, 2017). Por lo que, pese a las dificultades vividas en el transcurso de la relación, la pareja decidió permanecer junta.

“mira tuvimos problemas, pero... aquí estamos...juntos y revueltos puede que algunas cosas cambiaran, pero se siente bonito al final tener alguien con quien sentarse y disfrutar de todo lo que hemos logrado juntos” (Pareja 4, Mujer)

“ahora hacemos todo juntos... compartimos los viajes, salimos a fiestas...esta vida más de pareja...hemos tenido varios problemas, pero hemos sabido afrontarlos...disfrutamos de nuestra vida juntos” (Pareja 5, Hombre)

Algunas parejas entrevistadas mencionan que, si bien durante su relación han tenido diferencias, algunas aún se mantienen en la actualidad, donde han aprendido a convivir con ellas para el bienestar de ambos. Nina (2017) menciona que permanecer en pareja durante la vejez tiene beneficios para la salud. Siendo el beneficio principal el envejecer juntos ya que permite sobrellevar los nuevos retos que se presentan. Así mismo, Gajardo (2015) menciona que afrontar esta etapa acompañado de otro brinda seguridad, bienestar y estabilidad

emocional en el adulto mayor. Teniendo en cuenta esto se podría comprender porque muchas de las parejas a pesar de sus diferencias deciden permanecer juntos y disfrutar de esta última etapa de su vida.

Por otro lado, algunos entrevistados mencionan que, si bien la satisfacción de su relación no se encuentra orientada en la relación conyugal, los logros en conjunto y el haber formado una familia les genera satisfacción. Lo cual hace referencia a lo menciona Rodríguez-González y Martínez (2014), puesto que consideran que, dentro del contexto de pareja, uno de los factores principales que produce satisfacción es la construcción, mantenimiento y unión de la familia. Esto se evidencia cuando los entrevistados refieren que el motivo principal por el cual decidieron retomar su relación y no separarse fue por el bienestar de sus hijos.

“cuando estuvimos separados por 6 años me puse a pensar si realmente quería eso para mi familia...si bien yo lo quiero a él ... pensé en mis hijos, en la familia que éramos y fue una de las razones por la cual decidimos retomar la relación” (Pareja 5, Mujer)

“en un momento si pensé separarme...pero no podía dejarla sola...no podía separar a mis hijos... entonces conversamos y acordamos en seguir juntos por el bienestar de nosotros mismos y de nuestra familia que había construido” (Pareja 6, Hombre)

Por otro lado, los entrevistados mencionan que las normas sociales aprendidas también influyeron a que se mantenga su matrimonio. Comentan que en aquella época era mal visto que una mujer sea madre soltera. Así mismo refieren que ellas aprendieron a que el matrimonio era un compromiso para siempre, el cual no podía romperse. Los autores (Cosse, 2008; Duarte y García ,2008) mencionan que los modelos familiares de los años 60 referían que el matrimonio era un compromiso social que debía durar hasta los últimos años de vida de la pareja, igualmente refieren que era mal visto que una mujer soltera afrontara la crianza de los hijos, puesto que se creía que estos habían sido concebidos fuera del matrimonio, lo cual llevaba a que las parejas se casaran.

“También el hecho de casarte, yo pienso que es para toda la vida. Será por eso porque todavía seguimos juntos ...a veces me siento inconforme...” (Pareja 6, Mujer)

“En verdad siento que no fue como yo quería... pero dejé que las cosas continuaran porque ya tenía 3 hijos y bueno en esa época era raro ver madres solteras... y porque a mí me enseñaron que el matrimonio era para toda la vida (Pareja 7, Mujer)

Sin embargo, es importante mencionar que esta opinión no se encuentra presente en ambos conyugues puesto que la percepción de cada uno con respecto a la satisfacción de su

matrimonio es diferente. Pese de haber compartido las mismas experiencias. Urbano et al. (2019) menciona que la percepción acerca de la satisfacción marital puede ser diferente en ambos miembros de la pareja. Ya que la crianza recibida, los valores y costumbres influyen en el desarrollo de la personalidad de cada individuo. Creando de esta manera que cada uno perciba su experiencia de forma distinta. Esto puede verse cuando uno de los miembros de la pareja 7 menciona que su relación conyugal no ha sido satisfactoria(mujer), pero para su pareja sí(hombre).

“para mi nuestra relación ha sido maravillosa, el amor que nos tenemos ha crecido con el paso de los años y hemos logrado muchas cosas juntos, tenemos la casa, nuestra familia...para mí ha sido lo mejor de mi vida” (Pareja 7, Hombre)

3.4.2 Relación Construida en el Amor

En esta subcategoría las parejas entrevistadas manifiestan que su cariño y amor que sienten por su pareja ha ido creciendo y fortaleciéndose en el transcurso de los años, donde las experiencias vividas han permitido que puedan conocerse más y rescatar los aspectos positivos como negativos de su relación. Lo cual les ha permitido fortalecer su relación de pareja. Nina (2013) menciona que en la cultura occidental se considera que el amor está presente en todas las relaciones de pareja y que el vínculo de la pareja puede transformarse y fortalecerse con el paso de los años. Igualmente, Kernberg (2011) menciona que el compromiso, satisfacción, bienestar y seguridad son factores que permiten que la pareja se mantenga la fase de “enamoramiento”. Teniendo en cuenta esto se puede observar que los entrevistados mencionan que aún siguen estando enamorados de sus parejas y que el amor que sienten el uno por el otro es mayor del que sentían al inicio de su relación. Así mismo refieren que el tiempo compartido juntos y la manera cómo han afrontado sus problemas les ha permitido conocerse y unirse más en el transcurso de los años.

“somos una pareja en donde el amor y cariño siempre ha estado desde el inicio...nos hemos conocido y enfrentado juntos a todos los problemas...siento que el cariño por ella ha crecido más con el tiempo...nos conocemos a la perfección...” (Pareja 1, Hombre)

“...yo creo que nuestro amor ha crecido y se ha hecho más fuerte ...cada risa, preocupación o problema... ha hecho que nos juntemos más...si me preguntas yo sigo enamoradísima de mi esposo” (Pareja 2, Mujer)

“Somos dos seres que siempre se han querido...para mí el amor por ella crece con cada día y lo veo en todo lo que ella hace por mí...eso hace que me vuelva a enamorar y ese

es el objetivo, volverse a enamorar todos los días por eso mantienes una relación...” (Pareja 3, Hombre)

Por otro lado, las parejas entrevistadas mencionan que la satisfacción de su relación está relacionada con haber alcanzado las metas planeadas dentro de la pareja. Lo cual es planteado por Rodríguez y Martínez (2014) puesto que mencionan que la satisfacción marital en la pareja de adultos mayores está relacionada con la perspectiva de la calidad de la relación en el transcurso de los años y en el vínculo amoroso fortalecido en la pareja. Teniendo en cuenta esto, las parejas entrevistadas comentan que para ellos el haber logrado cumplir los objetivos en común como tener una casa, formar una familia, entre otros. Les genera satisfacción ya que admiran, comparten y disfrutan su esfuerzo producto de su amor y plan de vida que se establecieron.

“...el tiempo juntos, todo lo que hemos logrado desde el inicio creo yo que es lo que más felicidad me causa...ver a nuestra hija triunfar como profesional ya casada...eso me hace feliz” (Pareja 8, Hombre)

“me causa satisfacción todo en general...hemos crecido como pareja, la empresa, nuestros hijos están grandes y les va bien...siento que eso es lo que me causa mayor felicidad” (Pareja 4, Mujer)

CONCLUSIONES

Se puede concluir que las experiencias particulares, las expresiones afectivas, el compromiso de la pareja, la calidad de la relación y los factores de mantenimiento (amor, compromiso, empatía, comunicación, preocupación, etc.) y los intereses propios de los miembros de la pareja influyen en la manera en que se manifiesta el vínculo afectivo.

Se ha identificado que la comunicación en la pareja es uno de los principales factores para poder mantener y construir una relación. Ya que permite comprender y resolver problemas que puedan presentarse en el matrimonio. Se identificó que en aquellas parejas que han mantenido una comunicación constante se ha establecido el compromiso mutuo de buscar comprender al otro y ser escuchado. Logrando de esta manera altos niveles de satisfacción. Por otro lado, la dinámica de la pareja puede verse afectada ante las dificultades para comunicarse a causa de factores externos o internos de la pareja.

Se ha identificado que las muestras de cariño que mantienen los adultos mayores son expresadas mediante besos, abrazos, caricias y relaciones sexuales. Sin embargo, no todas mantienen relaciones sexuales, ya que mencionan que el deseo sexual hacia su pareja ha disminuido y tener relaciones coitales es considerado prioridad en la actualidad. Por otro

lado, la sexualidad en algunas parejas se ha reinventado debido a que el placer se encuentra enfocado a que ambos disfruten del acto sexual.

La confianza en la pareja es importante puesto que demuestra el grado de complicidad y compromiso en la relación. Así mismo se ha identificado que la confianza en la pareja puede verse afectada ante situaciones externas (infidelidades, problemas económicos o laborales, etc.). Que, para ser superadas, es necesario que ambas partes estén dispuestas a perdonar y pedir perdón de manera genuina. De lo contrario ante situaciones similares la desconfianza siempre estará presente en la relación.

Por otro lado, en la pareja de adultos mayores se tiene como finalidad brindar bienestar al conyugue. Ya que existe la necesidad de cuidar y proteger al ser amado debido a la aparición de nuevas enfermedades. Siendo el objetivo principal enfrentar la vejez de manera conjunta. Ya que existe el temor de perder al compañero y enfrentar los retos por venir en solitario, lo que genera incertidumbre en el adulto mayor.

Así mismo se identificó que algunas parejas refieren que su relación está centrada en la compañía mutua, donde la satisfacción de la relación está basada en la familia siendo este el objetivo por el cual permanecieron juntos. Por otro lado, el miedo de afrontar una vejez en solitario permitió que la pareja se mantenga unida pese a los conflictos que se presentaron en el matrimonio. Cabe recalcar que si bien los conyugues no comparten sentimientos de amor, estos se encuentran enfocados en el cariño y la costumbre por los años compartidos. Donde existe un compromiso mutuo de preocupación y bienestar al compañero.

Finalmente, se identificó que algunas parejas refieren que su relación ha sido construida en base al amor, el mismo que se ha fortalecido a través del tiempo. Donde la satisfacción de la relación es haber cumplido con el proyecto de vida establecido. Refieren que las características principales de su relación se basan en mantener una buena comunicación y compromiso mutuo.

En cuanto a las limitaciones de la presente investigación, la primera que se encontró fue el acceso a la población, pese a que existen un número grande de adultos mayores en el Perú, realizar las entrevistas no fue sencillo puesto que uno de los criterios de inclusión era que sean parejas de adulto mayores casados y la mayoría de los adultos mayores suelen ya haber perdido a su compañero en esta etapa de la vida o no encontrarse casados. Por lo cual, se recomienda que, en una futura investigación sobre el tema, se considere incluir a las parejas que conviven sin estar casadas. Otra de las limitaciones en cuanto a la población de

estudio, fue la disposición de los mismos participantes durante la entrevista, ya que, si bien algunos de ellos no tenían problemas para hablar de su relación, otro manifestó que no se sentían cómodos contestando las preguntas con respecto a su sexualidad, lo cual está relacionado con el contexto cultural y social en que se desarrollaron. Así mismo, otra limitación que se presentó fue la del tiempo, puesto que, existía un plazo establecido de tiempo para realizar el levantamiento de campo de la muestra.

A partir de las limitaciones señaladas, se recomienda que se realice un estudio futuro con diferentes grupos etario, puesto que el vínculo afectivo de una pareja adulta mayor no es el mismo a la de una pareja joven en donde recién se está iniciando la relación. Así mismo se sugiere el uso de otros instrumentos complementarios como observación de conducta entre la pareja, pruebas proyectivas y otros, permitan enriquecer la investigación. Finalmente, se considera importante la posibilidad de una investigación futura que tenga como objeto de muestra aquellas nuevas parejas que han iniciado una nueva relación luego del fallecimiento de su conyugue.

4 REFERENCIAS

- Alzugaray, C. & García, F. (2015). Relaciones de pareja y bienestar psicológico. En: M. Bilbao, D. Páez & J. C. Oyanedel [Eds.], La felicidad de los chilenos. Estudios sobre bienestar (pp. 237-252). Santiago de Chile: RIL
- Acevedo, Restrepo y Tovar. (2007). Parejas Satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali. *Pensamiento Psicológico, Vol. 3, N°8, 2007, pp. 85-107*
- Asociación Peruana de Empresas en Investigación de Mercados (APEIM). (2016). *Niveles Socioeconómicos 2016*. Lima: APEIM. Recuperado de

<http://www.apeim.com.pe/wp-content/themes/apeim/docs/nse/APEIM-NSE-2016.pdf>

- Alizade, A. (2012). *Clínica con la muerte*. Buenos Aires: Biebel.
- Baron, Gómez y Apodaca (2002) Apego y Satisfacción Afectivo-Sexual en la pareja. *Psicothema* Vol. 14, n° 2, pp. 469-475
- Blandón-Hincapié, A., & López-Serna, L. (2016). Comprensiones sobre pareja en la actualidad: Jóvenes en busca de estabilidad. *Revisita Latinoamérica de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 14 (1), 505-517. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/rlcs/v14n1/v14n1a35.pdf>
- Bowlby J. (2014). *Vínculos Afectivos: Formación, Desarrollo y Pérdida*. (6ª edición). Madrid: Morata.
- Campo, C. & Linares J. L. (2002). Sobrevivir a la pareja. Problemas y soluciones. Barcelona: Planeta.
- Calderón, C. (2002). Criterios de calidad en la investigación cualitativa en salud (ICS): Apuntes para un debate necesarios. *Revista Española Salud Pública*, 76 (5), 473-482. doi: 10.1590/s1135-57272002000500009
- Capano, A., & Ubach, A. (2013). Estilos Parentales, Parentalidad Positiva y formación de Padres. *Ciencias Psicológicas*, VII (1), 83-95
- Chávez, A.M. (2011). *Duelo y Depresión en el adulto mayor*. (Tesina de diplomado, Asociación Mexicana de Tanatología, Asociación Mexicana de Educación Continua y a Distancia, A.C. México D.F., México). Recuperada de <http://www.tanatologia-amtac.com/descargas/tesinas/22%20Duelo%20y%20depresion%20en%20el%20Adulto%20Mayor%20.pdf>
- Cosse, I. (2008). Familia, sexualidad y género en los años 60. Pensar los cambios desde la Argentina: Desafíos y problemas de investigación. *Temas y debates*, 16 (12), 131-152. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3655767>
- Díaz-Bravo, L., Torruco-García, U., Martínez-Hernández, M., & Varela-Ruiz, M. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en educación médica*, 32 (8), 162-167. doi: 10.1016/s2007-5057(13)72706-6
- Díaz, C., & Navarro, P. (1998). Análisis de contenido. En J. M. Delgado, J. Gutiérrez (Eds.), 2ª Imp., *Métodos y técnicas cualitativas de investigación en ciencias sociales* (pp. 177-221). Madrid: Editorial Síntesis.

- Duarte,J.,García,J.(2016) Igualdad, Equidad de Género y Feminismo, una mirada histórica a la conquista de los derechos de las mujeres. *Revista CS, núm. 18*
DOI: 10.18046/recs.i18.1960
- Enright, R. D., & Fitzgibbons, R. P. (2015). *Forgiveness therapy: An empirical guide for resolving anger and restoring hope*. Washington, D.C.: American Psychological Association. doi: 10.1037/14526-000
- Esquila,A., Zarza, V.,Villafañá,M.(2015) La identidad y rol de género en la relación de pareja: un estudio generacional sobre la permanencia en el matrimonio. *Rev Elec Psic Izt.* 18(4):1507-1538.
- Fernández, F. (2002). El análisis de contenido como ayuda metodológica para la investigación. *Revista de Ciencias Sociales*, 2 (96), 35-53. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=15309604>
- Flores, M. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? *Acta de investigación psicológica*, 1(2), 216-232.
- Garñudo, A., Díaz, R., Reyes, N., Armenta, C., López, F., Moreno, M.,Romero, A., Hernández, J., & Domínguez, M. (2015). Roles de Género y Diversidad: Validación de una Escala en Varios Contextos Culturales. *Acta de Investigación Psicológica*, 5 (3), 2124-2148. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358943649003>
- García, L. (1 de Julio 2018). ¿Cuáles son los retos del Perú, un país que empieza a envejecer? *El Comercio*. Recuperado de <https://elcomercio.pe/peru/retos-peru-pais-empieza-envejecer-noticia-532066>
- Gajardo, J. (2015) Vejez y Soledad: Implicancias a partir de la construcción de la noción de riesgo. *Acta Bioethica* 21 (2): 199-205
- Gilbert, N. (2001). *Accessing Hidden and Hard-to-Reach Populations: Snowball Research*. University of Surrey: Social Research UPDATE.
- Gómez, E., & Villa, V. (2014). Hacia un concepto interdisciplinario de la familia en la globalización. *Justicia Juris*, 10 (1), 11-20. doi: 10.15665/rj.v10i1.295
- Gonzales, T., & Ojeda, A. (2009). Compromiso y estabilidad en la pareja: Definición y Dimensiones dentro de la Población Mexicana. *Psicología Iberoamérica*, 17 (1), 38-47. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133912613005>

- Goodboy, A. K., & Myers, S. A. (2010). Relational Quality Indicators and Love Styles as Predictors of Negative Relational Maintenance Behaviors in Romantic Relationships. *Communication Reports*, 23 (2), 65-78. doi: 10.1080/08934215.2010.511397
- Gottman, J. (1999). *The marriage clinic*. New York: Norton.
- Goldman, E. (1910). *Matrimonio y Amor*. E.U.: Marxists Internet Archive 2009.
- Guzmán, M., & Contreras, P. (2012). Attachment Styles in Couples and Their Association With Marital Satisfaction. *Psykhé (Santiago)*, 21 (1), 69-82. doi: 10.4067/S0718-22282012000100005
- Helms, H. (2013). Marital relationships in the 21st century. *Handbook of Marriage and Family*, 233-254.
- Hernández, J. (2012). Las relaciones afectivas y los procesos de subjetivación y formación de la identidad en el bachillerato. *Perfiles educativos*, 34(135), 116-131. Recuperado en 15 de mayo de 2020, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-26982012000100008&lng=es&tlng=es.
- Hernández, O. 2015) ¿Por qué las personas se divorcian? *Milenio*. Recuperado de <https://www.milenio.com/opinion/oscar-hernandez/vademecum/por-que-se-divorcian-las-personas>
- Iacub, R.(2009).Nuevas parejas en la Vejez. *Revista de Psicología da IMED*, vol.1, n.1, p. 137-146, 2009
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2007). Nacimiento, Defunciones, Matrimonios y Divorcios en el área Metropolitana de Lima y Callao 2005-2006. Recuperado de https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0747/Libro.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2017). *Situación de la Población Adulta Mayor 2017*. Lima: INEI. Recuperado de <https://www.inei.gob.pe/biblioteca-virtual/boletines/ninez-y-adulto-mayor/1/>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2019). Natalidad, Mortalidad y Nupcialidad,2018. Lima: INEI. Recuperado de https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1698/libro.pdf
- Kalra, G., Subramanyam, A. & Pinto, C. (2011). Sexuality: Desire, Activity, and Intimacy

- in elderly. *Indian Journal of Psychiatry*, 53 (4), 300-306.
- Kelley, D. (2012). *Marital Communication*. MA: Polity Press.
- Kernberg, O. (2011). Limitations to the capacity to love. *The International Journal of Psychoanalysis*, 39 (1). doi: 10.1111/j.1745-8315.2011.00456.x
- Kingsberg, S., & Woodard, T. (2015). Female sexual dysfunction: focus on low desire. *Obstet Gynecol*, 125 (2). 477-486. doi: 10.1097/AOG.0000000000000620
- Ley N° 30490. Diario el Peruano, Lima, 21 de Julio del 2016
- López, A. (2011). Duelo perinatal: un secreto dentro de un misterio. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 31(1), 53-70.
- Llanes, C. (2013). La Sexualidad en el Adulto Mayor. *Revista Cubana de Enfermería*, 29 (3), 223-232. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192013000300008&lng=es&nrm=iso
- Martínez-Salgado, C. (2012) El muestreo en investigación cualitativa. Principios Básicos y algunas controversias. *Ciencia & Saude Colectiva* 17(3):613-619, 2012
- Martínez, M. (2013). *Psicología de la Comunicación*. Barcelona: Universidad de Barcelona.
- Mateo-Sanéz, H.A., Mateo-Sanéz, E., Hernández-Arroyo, L., Rivera-Ramírez, P., Mateo-Madrigal, M., Mateo-Madrigal, M., Mateo-Madrigal, V., & Mateo-Madrigal, D. (2016). Perdida recurrente del embarazo: revisión bibliográfica. *Ginecol Obstet*, 84 (8), 523-534. Recuperado de <https://ginecologiayobstetricia.org.mx/secciones/articulos-de-revision/perdida-recurrente-del-embarazo-revision-bibliografica/>
- Maureira, F. (2011). Los cuatro componentes de la relación de pareja. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 14, (1). Recuperado de <http://revistas.unam.mx/index.php/rep/article/viewFile/24815/23284>
- Mendoza, M. (2013). Matrimonio de Emergencia. *Psiquiatría y Psicología*
- Menjura, L., & Reyes, M. (2015). *Caracterización de vínculos afectivos y sociales en los adultos mayores pertenecientes a la Fundación Ocobos*. (Tesis de licenciatura, Universidad Católica de Colombia, Facultad de Psicología. Bogotá, Colombia). Recuperado de <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/2816/1/Caracterizaci%C3%B3n%20de%20v%C3%ADnculos%20afectivos%20y%20sociales%20en%20los%20adultos%20mayores%20Fundaci%C3%B3n%20Ocobos.pdf>

- Morales, D.(2016).Afecto y Relación de Pareja(Tesis de pregrado).Universidad Rafael Landívar, Guatemala
- Nina, R. (2012). El significado del amor en matrimonios de largo tiempo. *Revista Análisis*, XIII(1), 75-93.
- Nina, R. (2013). El estudio del matrimonio desde la psicología social. *Revista de Psicología Social y Personalidad*. XXIX. 59-78.
- Nina, R. (2017). Cuando las parejas envejecen: calidad de la relación marital. *Revista Kairos Gerontologia*, 20(4), pp. 73-89.
- Nussbaum, M.D., & Fisher, C. (2011). Comunicación e Intimidad. Las relaciones íntimas a lo largo de la vida. Editorial UDC/Aresta.
- Núñez, F.,Cantó,N.,Seebach,S.(2015). Confianza, mentira y traición. El papel de la confianza y sus sombras en las relaciones de pareja. *Sociológica*, 84, pp. 117-142
- Organización Mundial de la Salud. (2015) Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Recuperado de https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf;jsessionid=5926D7C94DC51C0465292FB128D009FA?sequence=1
- Pedrero, N.L., & Pichardo, F.A. (2009). Concepto de Funcionalidad: historia clínica geriátrica y evaluación funcional. En M.F. González, F.A. Pichardo, L. García (Eds.), *Geriatría* (pp. 32-53). México D.F.: McGraw-Hill Interamericana.
- Porta, L., & Silva, M. (2016). *La investigación cualitativa: el análisis de contenido en la investigación educativa*. Mar de Plata: Red Nacional Argentina de Documentación e Información Educativa. Recuperado de <http://abacoenred.com/wp-content/uploads/2016/01/An%C3%A1lisis-de-contenido-en-investigaci%C3%B3n-educativa-UNMP-UNPA-2003.pdf>
- Ramos, E. (2017). Mitos sobre la sexualidad de los adultos mayores un desafío para el cuidado de enfermería. *Revista Edu-física.com Ciencias Aplicadas al Deporte*, 9 (20), 35- 42. Recuperado de <http://revistas.ut.edu.co/index.php/edufisica/article/view/1188>
- Rosas, O. (2010). La estructura disposiciona de los Sentimientos. *Revista Ideas y Valores*, 145 (1), 5-31. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/idval/v60n145/v60n145a01.pdf>
- Rodríguez-González, M. y Martínez, M. (2014). La Teoría Familiar Sistémica de Bowen. Avances y Aplicación Terapéutica. Madrid: McGraw-Hill Interamericana.

- Robles, A., Rubio, B., De la Rosa, E., Hernán, A. (2016). Generalidades y conceptos de calidad de vida en relación con los cuidados de salud. *El Residente* 11 (3): 120-125
- Sánchez-Aragón, R., & Martínez-Pérez, M. (2016). Empatía en el contexto romántico: diseño y validación de una medida. *Universitas Psychologica*, 15 (1), 19-28. doi: 10.11144/Javeriana.upsy15-1.ecrd
- Saldívar, A., Díaz, R., Reyes, N., Armenta, C., López, F., Moreno, M., Romero, A., Hernández, J., & Domínguez, M. (2015). Roles de Género y Diversidad: Validación de una Escala en Varios Contextos Culturales. *Acta de Investigación Psicológica*, 5 (3), 2124-2148. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358943649003>
- Salmón, M., Álvarez, A., & Zamora, A. (2014). Ciudadanos Informales y Calidad de vida en adultos mayores. *CIENCIA*. Recuperado de https://www.uaq.mx/investigacion/revista_ciencia@uaq/ArchivosPDF/v7-n1/02Articulo.pdf
- Simpson, F., Campbell, L. (2015). *Pair-Bonding, Romantic Love, and Evolution: The Curious Case of Homo sapiens. Perspectives on Psychological Science*. 10. 20-36. 10.1177/1745691614561683.
- Sirvent, C. (2011). Fidelidad y compromiso en la relación de pareja. El trinomio fidelidad, compromiso y monogamia. *Norte de Salud Mental*, 9 (40), 57-71. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4830504>
- Trujillo, M., & Martín, S. (2010). *Desarrollo socio afectivo*. Madrid: Editex.
- Trejo, F. (2012). Fenomenología como método de investigación: Una opción para el profesional de enfermería. *Enf Neurol (Mex)*, 11 (2), 98-101. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene122h.pdf>
- Urizar, M. (2012). *Vínculos afectivos y sus trastornos*. Bilbao: CSMIJ Galdakao.
- Urzúa, Caqueo, A. (2012). Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. *Terapia psicológica* Vol. 30, N° 1, 61-71
- Urbano, A., Iglesias, M., Martínez, R. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 165: 143-158. (<http://dx.doi.org/10.5477/cis/reis.165.143>)
- Villegas, M. y Mallor, P. (2012). La dimensión estructural y evolutiva en las relaciones de pareja. *Acción Psicológica*, 9(2), 97-108 doi: <http://dx.doi.org/10.5944/ap.9.2.4107>

Vivaldi, F. & Barra, E. (2012). Bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores. *Terapia Psicológica*, 30(2), 23-29

5 APÉNDICES

5.1 Apéndice A: Consentimiento informado

Consentimiento Informado para Participantes de Investigación

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por Rosa María Castro Tomaylla, DNI ,70065657, de la Universidad Peruana de Ciencia Aplicadas. La meta de este estudio es describir la manera en que se manifiesta el vínculo afectivo en parejas de adultos mayores.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista. Esto tomará aproximadamente 30 o 45 minutos de su tiempo. Lo que conversemos durante estas sesiones se grabará, de modo que el investigador pueda transcribir después las ideas que usted haya expresado.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Rosa María Castro Tomaylla. He sido informado (a) de que la meta de este estudio es

---

Me han indicado también que tendré que responder preguntas en una entrevista, lo cual tomará aproximadamente 30 a 45 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a Rosa María Castro Tomaylla al teléfono 990078651

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Para esto, puedo contactar a _____ al teléfono anteriormente mencionado.

Nombre del Participante

Firma del Participante

Fecha

5.2 Apéndice B: Guía de Entrevista

Guía de Entrevista

Buenas Tardes, Soy Rosa María Castro Tomaylla y me encuentro cursando los últimos ciclos de la Carrera de Psicología en la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Me encuentro realizando una investigación sobre el vínculo afectivo en parejas y me gustaría contar con su participación. Esta entrevista durará aproximadamente 1 hora y será grabada en audio para luego transcribirla y analizar la información. Cabe recalcar que la información que se obtenga durante la entrevista será utilizada únicamente con fines de la investigación,

por lo que se guardará completa confidencialidad y se utilizara un seudónimo para proteger su identidad.

Pregunta Base:

¿Me podría comentar cómo ha sido su relación hasta el momento?

¿Me podría contar como se conocieron (¿Enamoramiento, matrimonio, convivencia?)

Intimidad:

¿Me podría contar cómo es su relación actualmente?

¿Cómo se siente con respecto a su relación?

¿Se considera atento con su pareja?

¿Puede describir como es la comunicación con su pareja?

¿Cómo llegan a una decisión cuando no están de acuerdo?

¿Cómo resuelven los problemas que se dan en la relación?

¿Cómo te disculpas cuando haces algo mal?

Preguntar sobre demostraciones afectivas (relaciones sexuales, cariños, besos, abrazos)

Compromiso de Pareja: ¿Siente que su pareja le da seguridad? o ¿Se siente seguro con su pareja?

¿Alguna vez ha desconfiado de su pareja? /Infidelidades

¿Consideras que tu pareja es sincera?

¿Considera que relación ha tenido algún cambio?

¿Alguna vez pensó en separarse?

¿Han tenido crisis o peleas importantes?

¿Qué cosas considera que ha sido importante para mantener su relación?

Calidad Afectiva: ¿Se siente satisfecho con su relación?

¿Qué atenciones tiene con su pareja y usted para su pareja?

¿Qué aficiones o actividades les gusta hacer juntos?

¿Qué es lo que más le gusta hacer?

¿Qué es lo que le gusta más de su pareja?

¿Qué es lo que más le gusta de su matrimonio?

¿Actualmente como considera que es la relación con su pareja?

¿Qué significado tiene su pareja para usted?