Universidad Peruana De Ciencias Aplicadas

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**Duración de Lactancia Materna e IMC: Análisis
secundario de la Cohorte Niños del Milenio**

Para optar por el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

AUTORES

Eva Doris Bravo Chacón

Rodrigo Nicolás Airton Arias Meneses

ASESOR DE TESIS:

Germán F. Alvarado

Lima, Perú

2017

Dedicatoria

A nuestras familias por habernos apoyado en todo momento, por sus consejos, su amor y por la motivación constante que nos han permitido lograr nuestras metas.

A nuestra institución universitaria, maestros y todos aquellos que participaron directa o indirectamente en la elaboración de esta tesis.

Agradecimientos

Se agradece a la Organización Young Lives, UK Data Archive y la Universidad de Oxford por permitirnos usar la base de datos para realizar la investigación, A los docentes del curso de Tesis 2 de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas por el feedback otorgado.

"Los datos utilizados en esta publicación provienen de Young Lives, una encuesta de 15 años que investiga la naturaleza cambiante de la pobreza infantil en Etiopía, India (Andhra Pradesh), Perú y Vietnam, con sede en la Universidad de Oxford (www.younglives.org.uk). Young Lives está financiado por el Departamento de Desarrollo Internacional del Reino Unido (DFID). Las opiniones expresadas aquí son las del (los) autor (es). No son necesariamente los del proyecto Young Lives, la Universidad de Oxford, el DFID u otros financiadores".

Resumen

Introducción: Los estudios que han explorado la asociación entre la duración de Lactancia Materna (LM) y el Índice de Masa Corporal (IMC) indican resultados contradictorios.

Objetivo: Determinar la asociación entre la duración de la LM y el IMC en niños de la cohorte menor del estudio longitudinal “Young Lives” en Perú, Etiopía, Vietnam y la India.

Materiales y métodos: Se realizó un análisis secundario de la base de datos de “Young Lives”. Se analizaron los datos de la cohorte menor, seguidos durante 12 años a través de 4 rondas. El estado nutricional del niño (outcome) fue medido a través del Z-Score del IMC para la edad y la exposición fue la duración de la LM en meses, medida en la primera ronda. Se utilizó un análisis de regresión múltiple para analizar la asociación entre la duración de la LM y el IMC, así como Ecuaciones Generalizadas de Estimación (GLM/GEE) para los datos longitudinales, considerando un $p < 0,05$ como significativo. Se calcularon betas crudos y ajustados con IC 95%. **Resultados:** Se estudiaron 8062 niños, encontrándose una débil asociación entre la duración de la LM y el Z-Score del IMC (beta: -0.01 $p < 0.05$). Así, niños con una mayor duración de LM tendrían menores valores de Z-Score IMC durante el seguimiento. **Conclusiones:** Pese a la asociación inversa entre la duración de la LM y el Outcome, dado el débil valor del beta, podría tratarse de error de tipo I. Se requiere más estudios para dilucidar esta asociación, especialmente en países en desarrollo.

Palabras clave: Índice Masa Corporal, IMC; Lactancia materna; Obesidad infantil; Sobrepeso infantil

Abstract

Introduction: Studies that have explored the association between duration of breastfeeding (BF) and body mass index (BMI) indicate conflicting results. **Objective:** Determine the association between duration of BF and BMI in children in the longitudinal cohort "Young Lives" in Peru, Ethiopia, Vietnam and India. **Materials and methods:** A secondary analysis of "Young Lives" database was made. Data were analyzed for the minor cohort, followed for 12 years through 4 rounds. The nutritional status of the child (outcome) was measured through the Z-Score of the BMI for age and the exposure was the BF in months, measure in the first round. A multiple regression analysis was used to analyze the association between duration of BF and BMI, as well as Generalized Estimating Equations (GLM / GEE) for longitudinal data, considering $p < 0,05$ as significative. Adjusted and unadjusted betas were calculated with 95% CI. **Results:** 8062 children were studied, with more than 60% of rural origin and 86% born at term. A weak association between duration of BF and Z-Score of BMI was found (beta: -0.01 $p < 0.05$). Thus, children with a longer BF duration would have lower Z-Score BMI values during the follow-up. **Conclusions:** Despite an inverse association was found between the duration of BF and the outcome, given the weak beta value, it could be type I error. Further studies are needed to elucidate this association, especially in developing countries.

Key words: Body Mass Index, BMI; Breastfeeding; Childhood Obesity; Childhood Overweight.

Tabla de Contenido

MARCO TEORICO	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
OBJETIVO/ HIPOTESIS	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
METODOLOGIA	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
DISEÑO DE ESTUDIO	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
POBLACION, MUESTRA Y MUESTREO	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
CALCULO DE PODER O POTENCIA:	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
VARIABLES DE ESTUDIO.....	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
ASPECTOS ETICOS	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
PLAN DE ANALISIS DE DATOS.....	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
RESULTADOS	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
DISCUSION	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
ANEXOS	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
A. ACTA DE SUSTENTACION	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
B. APROBACION DE COMITE DE ÉTICA	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.