Elsevier Editorial System(tm) for Rehabilitaci3n
Manuscript Draft

Manuscript Number: RH-D-13-00062R2

Title: Sntomatologfa similar que puede condicionar un tratamiento fisioteraputico efectivo:
Fibromialgia y climaterio Similar symptoms can condition an effective physiotherapeutic treatment:
Fibromyalgia and climacteric

Article Type: Carta al director

Corresponding Author: Ms. Arais Saenz,

Corresponding Author's Institution: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas

First Author: Arais Saenz

Order of Authors: Arais Saenz; Regina Dreyfus

Response to Reviewers: COMENTARIOS PARA LOS AUTORES:

Para su inclusi3n como Carta al Director en la Revista les agradecemos la colocaci3n de las citas bibliogrdficas en superndice, como se indica en las normas de publicaci3n. Agradecemos remitan nuevamente el manuscrito, una vez modificado dicho aspecto. Muchas gracias.

Respuesta:

Agradecemos su inter3s por el manuscrito, hemos modificado la colocaci3n de las citas y adaptado el archivo segun las normas de publicaci3n. Muchas gracias.

Similar sintomatología que pueden condicionar un tratamiento fisioterapéutico efectivo:
Fibromialgia y climaterio

Similar symptoms can condition an effective physiotherapeutic treatment: Fibromyalgia and climacteric

Autores:

Arais Saenz

Regina Dreyfus

Escuela de Terapia Física, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú

Fuente de financiamiento

Autofinanciado

Conflicto de Interés

Los autores declaran no tener conflictos de interés

SINTOMATOLOGÍA SIMILAR QUE PUEDE CONDICIONAR UN TRATAMIENTO
FISIOTERAPÉUTICO EFECTIVO: FIBROMIALGIA Y CLIMATERIO

Similar symptoms can condition an effective physiotherapeutic treatment:

Fibromyalgia and climacteric

Señor editor,

Los profesionales de fisioterapia atendemos pacientes con diagnóstico clínico de síndrome de fibromialgia (SFM), lo que supone un abordaje y tratamiento específicos. Hemos observado que la sintomatología en mujeres en etapa de climaterio y menopausia coincide con la de SFM¹ (Ver tabla 1), varía o desaparece con el tiempo y donde el abordaje podría ser más intenso que el recomendado para fibromialgia.

Los estudios sobre el SFM coinciden que la mayor población afectada son mujeres entre 35-55 años de edad. Estos mismos estudios, cuando relacionan la dolencia con la etapa de climaterio o menopausia lo hacen considerándolo como factor de riesgo o factor agravante², más no se considera que los síntomas podrían deberse únicamente por el proceso natural biológico de las mujer sin una relación con el SFM. Para esto, sería necesario realizar un estudio hormonal completo para determinar si la paciente se encuentra en alguna de estas etapas. De igual forma, hemos observado que la ACR (*American College of Rheumatology*) no considera este examen dentro del protocolo de diagnóstico

diferencial para el diagnóstico del SFM³ ni se considera al climaterio y menopausia dentro del grupo de enfermedades a descartar con este diagnóstico⁴.

En base a estos antecedentes es posible que se esté errando en el diagnóstico del SFM en mujeres en el grupo etario correspondiente al climaterio y menopausia, al no tener en cuenta los síntomas de estos procesos biológicos femeninos. Esto trae como consecuencia un abordaje también erróneo en su tratamiento fisioterapéutico, ya que los síntomas podrían desaparecer con una adecuada terapia de reemplazo hormonal¹. Asimismo, el tratamiento fisioterapéutico para el alivio del dolor tendría otro tipo de abordaje, así se conseguirían resultados más eficaces y en menor tiempo, sin contar que se evitaría el desgaste e impacto psicológico del paciente ante una patología sin etiología ni tratamientos conocidos a ciencia cierta; por lo que sugerimos que cuando nos encontremos con pacientes de las características mencionadas recomendemos que consulten a su ginecólogo y conversen las alternativas de tratamiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

(1) Blümel ,Palacios Legorreta , Vallejo M, Sarra S. Is fibromyalgia part of the climacteric syndrome? Maturitas 2012; 73: 87– 93

(2) Neyro J.L, Franco R, Rodríguez E, Carrero A, Palacios S. Fibromialgia y climaterio: ¿Asociación o coincidencia? Ginecol Obstet Mex 2011;79(9):572-578

(3) Andreu JL, Sanz J. La fibromialgia y su diagnóstico. Rev Clin Esp. 2005;205(7):333-6.

(4) Belenguer R, Ramos-Casals M, Siso A, Rivera J. Clasificación de la fibromialgia. Revisión sistemática de la literatura. Reumatol Clin. 2009;5(2):55–62

Tabla 1 – Comparación Fibromialgia y climaterio¹

Síntoma	SFM	Climaterio
Prevalencia en mujeres >40 años de edad	Sí	Sí
Dolor generalizado	Sí	Sí
Sensibilidad muscular en >11 puntos	Sí	?
Bochornos y sudoraciones	?	Sí
Ánimo depresivo	Sí	Sí
Irritabilidad	Sí	Sí
Fatiga/Cansancio	Sí	Sí
Disminución habilidades cognitivas (concentración y memoria)	Sí	Sí
Rigidez matutina	Sí	?
Trastorno del sueño	Sí	Sí
Molestias cardíacas	?	Sí
Parestesias	Sí	Sí
Cefaleas	Sí	Sí
Ansiedad	Sí	Sí
Historial de dismenorrea	Sí	Sí
Síntomas de Sicca	Sí	Sí

Depresión	Sí	Sí
Síndrome de intestino irritable	Sí	?
Incontinencia urinaria	Sí	Sí
Sequedad vaginal	?	Sí
Problemas sexuales	Sí	Sí
Fenómeno de Reynaud	Sí	?
Incremento de lipoperoxidación	Sí	Sí
Trastorno de neurotransmisores	Sí	Sí
Trastornos del equilibrio	Sí	Sí
Responde positiva a placebos	Sí	Sí
Responde a antidepresivos	Sí	Sí
Responde a estrógenos	Sí	Sí

? No existe o insuficiente data

Otros archivos (VÍdeo, etc.)

[Click here to download Otros archivos \(VÍdeo, etc.\): correcciones detalle carta editor.docx](#)